

Revue O7

Revue annuelle de l'Opération 7^e jour

numéro 17

20 ans d'engagement, d'impact et d'espérance

Deux décennies à fédérer les énergies, construire des partenariats durables et faire grandir l'humain par le bénévolat universitaire et l'action solidaire.

Dossier Projets O7 fédérateurs

Dossier Projets O7 humanitaires

Dossier Projets des Cellules O7

Sommaire

<i>Éditorial</i>	3
------------------	---

Reportage

Prix THE (Times Higher Education) Awards Arab World 2025	6
O7 Dossier Projets Fédérateurs	8
L'Opération 7 ^e jour face à la guerre	8
O7 au Centre Jeunesse contre la drogue (JCD) – Ghineh	16
Projet HEAL	18
Le projet O7 à l'école Saint-Georges de Khenchara	20
20 ans de bénévolat, d'excellence et de loyaux services	27
Un Marché de Noël pour les 20 ans de l'O7	30
Concert de Noël 2025 par Sancta Maria Choir	32
Expo du Livre 150 ans USJ	34
O7 Dossier Projets Humanitaires	36

Nouvelles

Dernières actualités des Cellules	44
-----------------------------------	----

Bureau Opération 7^e jour

Campus des sciences médicales, Arcade A, 1^{er} étage
B.P. 17-5208 Mar Mikhaël, Beyrouth 1104 2020 - Liban
Tél. 961-1-421 000 ext. 2309 | Email O7@usj.edu.lb

 O7jour.usj  O7jour.usj O7@usj.edu.lb

 @USJLiban  USJLiban  USJ TV

 **Suivi des communications rédactionnelles**
Joe Hatem

 **Conception graphique**
Marianne Samra Aouad

 **Idée de création**
Carole Wakim
Idée tirée de son mémoire (Master en information et communication, USJ, 2008, tuteur : Pascal Monin)

L'Opération 7^e jour, c'est deux décennies à fédérer les énergies, à construire des partenariats durables et à accompagner les communautés à travers le bénévolat universitaire et l'action humanitaire.

Il est des anniversaires qui ne se mesurent pas seulement au nombre des années écoulées, mais à la trace laissée dans les vies, dans les mémoires, aux solidarités créées et aux espérances qui ont pu naître et se poursuivre. Les vingt ans de l'Opération 7^e jour appartiennent à cette catégorie.

Depuis sa création, en 2006, l'O7 incarne l'une des expressions les plus concrètes de la mission de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth au service de l'homme et de la société. Elle donne corps à une conviction fondamentale de notre Université : le savoir prend tout son sens lorsqu'il se met au service de l'humain, et l'excellence universitaire trouve sa pleine portée lorsqu'elle contribue au bien commun.

Vingt ans à faire grandir l'humain. Vingt ans d'engagement, durant lesquels la solidarité, le partage et l'innovation sont devenus des moteurs de changement et des vecteurs d'espérance. Au fil des années, l'O7 a accompagné des enfants, des jeunes, des familles, des personnes âgées et des personnes en situation de vulnérabilité, en apportant des réponses concrètes

aux besoins éducatifs, sociaux, sanitaires et humanitaires de notre société.

L'année 2025-2026 aura été, pour le Liban et pour notre Université, une année particulièrement éprouvante. Face à la guerre, aux crises et aux épreuves, il aurait été compréhensible de céder au doute ou au découragement. Pourtant, les Cellules O7, présentes au sein des différentes institutions de l'USJ, ont choisi de ne pas céder au découragement et de s'engager sur une autre voie : celle de la volonté d'agir, de la motivation à servir et de la persévérance.

Dans les situations d'urgence comme dans les actions de long terme, elles ont continué à être présentes, à écouter, à accompagner, à soigner, à sensibiliser, à éduquer et à soutenir. Cette mobilisation rappelle une vérité essentielle : même lorsque les moyens sont limités et que les circonstances sont difficiles, la volonté humaine de prendre soin de l'autre demeure une force considérable.

Vingt ans. Des milliers de vies touchées. Une même mission.

En célébrant ces vingt années, nous rendons hommage à toutes les personnes qui ont contribué à cette histoire. Nous saluons leur générosité, leur disponibilité et leur persévérance. Mais nous regardons surtout vers l'avenir.



Les défis auxquels notre société est confrontée nous appellent à renouveler notre engagement, à fédérer davantage les énergies et à inventer de nouvelles formes de solidarité. Je suis convaincu que les nouvelles générations de bénévoles porteront cet héritage avec la même détermination et sauront lui donner de nouveaux horizons.

Que ce vingtième anniversaire soit ainsi un nouvel élan. Qu'il nourrisse la volonté d'agir, la motivation de servir, la persévérance face aux difficultés et, par-dessus tout, l'espérance en l'avenir, car la mission continue.

Pr François Boëdec, s.j.
Recteur
Université Saint-Joseph
de Beyrouth



**Une présence
inconditionnelle**

*Des missions
sans escale*

CELLULE SOINS PSYCHOLOGIQUES

LE BIEN-ÊTRE DANS LA CRISE

Sécurité et bien-être personnel



Sécurité d'abord

Évaluez les risques avant de vous déplacer pour vos cours et activités.



Optimisez votre bien-être

Intégrez des pauses régulières dans votre routine pour favoriser la détente et la concentration.



Restez informés

Suivez les nouvelles locales pour votre sécurité, mais évitez l'anxiété générée par les réseaux sociaux et les télévisions.



Prenez soin de votre santé mentale

N'hésitez pas à partager vos inquiétudes avec des amis ou vos proches, ou contactez un professionnel.

Soutien et communication



Restez en contact avec vos enseignants et amis

Utilisez les plateformes en ligne pour maintenir le lien académique et bénéficier d'un soutien mutuel.



Demandez de l'aide, quelle qu'elle soit

L'Université et vos enseignants sont là pour vous soutenir. N'hésitez pas à solliciter de l'assistance si vous rencontrez des difficultés.

Organisation académique et gestion du temps



Participez aux cours

Votre formation est une priorité. Adaptez-vous aux modalités offertes par l'Université pour rester engagés dans vos études.



Organisez votre emploi du temps

Planifiez vos cours et vos devoirs, même en cette situation difficile, pour ne pas perdre le rythme.



Gérez votre temps du mieux possible

Avec les incertitudes actuelles, essayez de rester concentrés sur les études tout en étant flexibles face aux imprévus.

Attitude et gestion des attentes



Soyez empathiques/indulgents avec vous-mêmes

Ne vous mettez pas trop la pression, la situation est très difficile pour tous. Faites de votre mieux, un jour à la fois.

| Prix THE (Times Higher Education) Awards Arab World 2025

Outstanding Contribution to Regional Development Opération 7^e jour

L'Université Saint-Joseph de Beyrouth a remporté le premier prix aux **THE (Times Higher Education) Awards Arab World 2025** dans la catégorie **Outstanding Contribution to Regional Development** (Contribution exceptionnelle au développement régional).

La cérémonie de remise des prix s'est déroulée à Amman, en Jordanie, le mardi 25 novembre. Cette distinction récompense les initiatives et les actions menées par **l'Opération 7^e jour (O7)**, qui fêtera son 20^e anniversaire l'année prochaine. Pendant la guerre au Liban en 2024, une période douloureuse pour tous les Libanais, l'Opération 7^e jour est revenue à sa mission originelle, distribuant de la nourriture et des produits essentiels, et assurant des soins médicaux ainsi que des activités récréatives pour les familles déplacées.

L'O7 a également déployé des cliniques médicales mobiles dans des régions dépourvues d'infrastructures de santé publique, a fourni une aide juridique gratuite et des formations aux droits humains à des groupes vulnérables, notamment les femmes, les réfugiés et les travailleurs informels, a offert des formations professionnelles et entrepreneuriales aux jeunes et aux populations déplacées et a organisé des sessions de dialogue pour renforcer les liens entre groupes religieux et sociaux.

Les juges ont été particulièrement impressionnés par l'ampleur de l'Opération 7^e jour, qui intervient non seulement dans tout le pays, mais aussi dans un large éventail de disciplines. « Parmi une sélection de très haut niveau, l'Université Saint-Joseph de Beyrouth s'est

distinguée par l'étendue et la maturité de ses efforts pour répondre aux défis sociaux, économiques et environnementaux du Liban, avec 37 cellules actives couvrant des domaines tels que la santé, l'éducation et la justice sociale », ont-ils déclaré. « L'approche multidisciplinaire et établie de l'Opération 7^e jour lui a permis de réagir efficacement lorsque la guerre a éclaté à nouveau au Liban, en offrant un soutien essentiel aux familles déplacées et réfugiées. »

Chris Havergal, rédacteur en chef de THE, a ajouté : « Le fait que les **THE Awards Arab World** aient reçu cette année près de 700 candidatures – presque deux fois plus que l'an dernier – est un signe évident du dynamisme du secteur universitaire dans la région, ainsi que de sa résilience face à des obstacles qui, pour un observateur extérieur, paraissent parfois insurmontables. Nos 80 finalistes incarnent pleinement ces valeurs et leurs efforts contribuent à juste titre au prestige des universités de la région. De tels accomplissements inspirants donnent l'espoir que, même dans les périodes les plus sombres, nos esprits les plus brillants peuvent tracer la voie vers un avenir plus pacifique et plus prospère. »

L'USJ a également été présélectionnée dans la catégorie Outstanding Support for Students (soutien exceptionnel aux étudiants) et dans la catégorie Outstanding Contribution to Environmental Leadership (soutien exceptionnel au leadership environnemental) devenant ainsi la seule université libanaise à être récompensée et nommée 3 fois.



**Awards
Arab World 2025**

Winner

**Outstanding Contribution to
Regional Development**

**Saint Joseph University of
Beirut**

Lebanon

A handwritten signature in white ink that reads 'Phil Baty'.

Phil Baty, Chief global affairs officer
Times Higher Education

| O7 Dossier Projets Fédérateurs

L'Opération 7^e jour face à la guerre : un engagement humain au cœur des familles déplacées au Liban (2026)

Face aux conséquences de la guerre au Liban en 2026 et aux déplacements massifs de familles provenant principalement du Sud du pays vers différentes régions, l'Opération 7^e jour (O7) a renforcé sa présence sur le terrain à travers ses différentes Cellules et équipes bénévoles.

Fidèle à sa mission de service à la société, O7 a mobilisé ses ressources humaines, médicales, sociales et éducatives afin d'apporter une réponse adaptée aux besoins des populations déplacées. Grâce à l'engagement coordonné des étudiants, professionnels, bénévoles et partenaires, plusieurs initiatives ont été mises en place pour offrir un accompagnement global : aide humanitaire, soutien psychosocial, sensibilisation, activités éducatives et interventions médicales. Cette mobilisation a permis d'apporter non seulement une aide matérielle essentielle, mais également une présence humaine rassurante auprès des familles affectées par la crise.

Une réponse humanitaire aux besoins essentiels

Dès les premières phases de la crise, le Comité de pilotage de l'O7 a organisé des actions de soutien destinées aux familles déplacées, notamment à travers la distribution de caisses alimentaires et de matelas, répondant ainsi aux besoins urgents d'hébergement et de première nécessité.

La Cellule O7 Médecine a contribué à la collecte et à la distribution de dons destinés à soutenir les familles déplacées et à soulager leurs conditions de vie.

D'autres actions solidaires ont également été réalisées :

- Auprès de l'association Jeunesse contre la drogue (Ghine), une distribution de produits de première nécessité et de kits d'hygiène a été organisée le 13 avril 2026.
- À Der Meshlen (Jbeil), la Cellule O7 Génie a distribué des kits d'hygiène aux familles concernées le 7 avril 2026.
- À travers la Cellule O7 Éducation et formation pédagogique, 140 kits d'hygiène ont été remis aux familles déplacées en mai 2026.



Ces initiatives témoignent d'une volonté d'assurer une aide digne, ciblée et adaptée aux réalités vécues par les personnes déplacées.

Un accompagnement psychosocial et communautaire pour préserver le lien humain

Au-delà des besoins matériels, O7 a accordé une importance particulière au soutien psychologique et social des personnes touchées par la guerre.

Les Cellules O7 spécialisées ont organisé plusieurs activités d'animation, de sensibilisation et d'accompagnement dans différents centres accueillant des familles déplacées.

La Cellule Ergothérapie et la Cellule Orthophonie sont intervenues au Centre Saint-Joseph des Pères Jésuites à Monot entre février et juin 2026, en proposant des séances adaptées visant à soutenir les bénéficiaires, favoriser leur bien-être et renforcer leur participation sociale.

La Cellule Psychomotricité a également organisé une journée d'animation et de sensibilisation à l'École Hariri II à Zkak el Blat le 22 mai 2026, mettant l'accent sur le développement, l'expression et l'accompagnement des enfants dans un contexte marqué par l'instabilité.

Par ailleurs, la Cellule Médiation et Résolution des Conflits a proposé des séances d'écoute, d'accompagnement et de gestion du stress en ligne destinées aux jeunes et aux professionnels, afin de répondre aux besoins psychologiques générés par la situation de crise.





Des interventions médicales pour accompagner la santé des familles

L'engagement de l'O7 s'est également traduit par une forte mobilisation des Cellules médicales et paramédicales.

Au Centre Partage et Charité à Antélias, plusieurs actions ont été menées :

- La Cellule Sciences infirmières a organisé des séances de sensibilisation autour de la santé cardiovasculaire le 20 mai 2026.
- La Cellule Sages-femmes a animé des séances de sensibilisation sur la santé féminine et la puberté le 26 mai 2026.
- La Cellule Physiothérapie a participé à une journée médicale dédiée aux besoins des bénéficiaires.
- La Cellule Médecine a assuré des consultations médicales lors d'une journée médicale organisée le 20 juin 2026.
- La Cellule O7 Génie a assuré la mise en relation avec des donateurs aux États-Unis, un groupe d'étudiants souhaitant apporter leur soutien aux familles déplacées. Grâce aux fonds collectés, le Comité O7 a coordonné le suivi de cette donation afin d'offrir aux familles hébergées dans le centre des kits d'hygiène et des denrées alimentaires.

Ces interventions ont permis d'assurer un accès aux soins, à l'information et à la prévention pour des personnes fragilisées par les circonstances.





Un engagement auprès des enfants et des familles

Dans une approche globale d'accompagnement, le Comité O7 a également assuré une présence auprès des enfants et des familles à travers des activités communautaires et de soutien. Au Centre Partage et Charité à Antélias, des actions d'accompagnement des enfants ainsi qu'une célébration de première communion ont été organisées entre avril et mai 2026, offrant un moment de réconfort, de partage et de normalité dans une période difficile.

Une mobilisation collective porteuse d'espoir

À travers l'ensemble de ces interventions, l'Opération 7^e jour a démontré qu'en période de crise, la solidarité et l'engagement collectif peuvent devenir des forces essentielles pour soutenir les communautés. De la distribution d'aide humanitaire aux consultations médicales, en passant par l'accompagnement psychologique, les activités éducatives et les actions de sensibilisation, chaque Cellule O7 a contribué à répondre aux besoins des personnes déplacées avec professionnalisme, empathie et humanité. Cette mobilisation reflète pleinement la mission de l'O7 : être présente aux côtés de la société, particulièrement dans les moments les plus difficiles, en transformant la volonté d'aider en actions concrètes.



Solidarité – Guerre au Liban 2026

Née dans l'urgence de la guerre de 2006, l'Opération 7^e jour (O7) est avant tout une histoire de solidarité en action. Vingt ans plus tard, alors que le pays traverse une nouvelle guerre, elle reste fidèle à ce qui la définit : être là, malgré tout.

Mais le contexte a changé. Les déplacements sont devenus difficiles, l'insécurité omniprésente et la présence quotidienne sur le terrain plus complexe que jamais. Là où d'autres auraient ralenti, l'O7 a choisi de s'adapter.

Dès les premiers jours, l'O7 a opté pour une approche préventive et accessible : accompagner autrement. À travers des campagnes diffusées par courriel et sur les réseaux sociaux, une série de conseils en bien-être psychologique a été partagée avec toute la communauté universitaire.

Élaborées avec la Cellule O7 soins psychologiques, ces recommandations ont abordé des dimensions clés en temps de guerre : sécurité personnelle, soutien et communication, organisation académique, gestion du temps et des attentes.

Très vite, une évidence s'est imposée : aller plus loin.

En coordination avec l'Université, l'O7 a recentré son action sur le bien-être des membres de la communauté USJ : étudiants, enseignants et personnel. Une enquête a été lancée pour identifier les personnes touchées par la guerre, comprendre leurs situations, et surtout, leurs besoins.

Puis la situation s'est aggravée. De nombreuses familles ont perdu leur logement. L'urgence n'était plus seulement d'accompagner : il fallait agir, concrètement. L'O7 a choisi de concentrer prioritairement ses efforts sur les familles issues de la communauté USJ, en étudiant chaque cas individuellement pour apporter une aide adaptée, humaine, ciblée.

C'est dans cette dynamique que, du 30 mars au 2 avril 2026, des distributions de caisses alimentaires et de matelas organisées au profit de familles déplacées, hébergées dans des écoles, des centres d'accueil ou issues directement de la communauté USJ, ont eu lieu.

Mais l'action de l'O7 ne s'est pas arrêtée à l'urgence matérielle.

Parce qu'en temps de guerre, soutenir, c'est aussi redonner un peu de normalité, des ateliers d'animation ont été mis en place au centre des Pères jésuites à Monnot, en collaboration avec la Cellule Orthophonie. Destinées à des enfants déplacés non libanais âgés de 3 à 13 ans, ces activités se sont déroulées au cours des semaines du 29 mars au 8 avril. Les séances se poursuivent chaque semaine au centre, en fonction de la situation du pays et selon les besoins. Elles ont permis de stimuler leurs capacités langagières et leur attention, mais surtout, de leur offrir des moments d'enfance.

La Cellule O7 Ergothérapie a réalisé quatre visites dans le même centre et prévoit d'en effectuer d'autres afin de soutenir les familles déplacées tant qu'elles restent sans abri.

Chaque visite vise à soutenir le fonctionnement du foyer à travers la mise en place d'activités variées de stimulation physique, cognitive, langagière et sensorielle, selon les champs d'expertise de chaque discipline. Par ailleurs, la cellule d'ergothérapie anime également un groupe de bien-être destiné aux mamans présentes au foyer.

Le 7 avril, à Deir Mechlen, à Jbeil, des séances de sensibilisation à l'hygiène ont été organisées, accompagnées de distributions de kits et d'animations. Une initiative menée avec la Cellule Génie de l'ESIB, au bénéfice de familles déplacées.

Quelques jours plus tard, le 13 avril, l'O7 s'est rendue au Centre jeunesse contre la drogue (JCD) à Ghineh, au Kesrouan. Au-delà de la distribution de produits de première nécessité, cette visite a été marquée par des échanges riches avec les responsables du centre et des témoignages qui ont permis d'identifier de nouveaux besoins et d'ouvrir la voie à de futurs projets.

Toutes ces initiatives prennent une résonance particulière : elles s'inscrivent dans l'année des vingt ans de l'O7. Vingt ans d'engagement, de présence, d'adaptation.

Aujourd'hui encore, malgré un contexte extrêmement contraignant, l'Opération 7^e jour continue d'avancer, avec lucidité et détermination. Les projets ne manquent pas. Leur mise en œuvre dépendra, comme toujours, de l'évolution de la situation.

Mais une chose ne change pas : quelles que soient les circonstances, l'O7 trouve toujours un moyen d'être là.

Alumni USJ

Solidarity Beyond Borders: Brown University Students Support Displaced Families in Lebanon

In the aftermath of the 2026 war in Lebanon, many families displaced from South Lebanon sought refuge at a hosting center in Antelias. Throughout their stay, the center provided shelter, care, and continuous humanitarian assistance to help alleviate the impact of displacement.

As part of its commitment to supporting both the hosting center and the displaced families, the O7 Engineering Cell facilitated a collaboration with the Doctors and Engineers Without Borders – Brown Chapter at Brown University (Providence, Rhode Island, USA), enabling Opération 7^e jour to coordinate and implement a humanitarian project in support of displaced families in Lebanon. United by their strong connection to Lebanon despite living abroad, Lebanese students and their fellow chapter members organized fundraising activities throughout the academic year to provide direct support to families affected by the crisis.

Through bake sales and other fundraising initiatives led by the chapter's fundraising committee, the students successfully raised USD 1,050, which was transferred to O7 to finance the purchase of hygiene kits for 35 displaced families.

The initiative was led by Evanour Hamadeh (Co-President), Phatee Yang (Vice President and former Fundraising Chair), Leila Taweh (Project Lead), Eliana Simmons (Fundraising Chair), and chapter members Zara Ali, Eric Roberts, and Lydia Fantaye, together with all the volunteers who contributed to the fundraising events. The chapter's mission is to support resource-constrained communities around the world through fundraising initiatives and humanitarian projects.

Each family received a hygiene kit containing essential personal care items, along with a jar of traditional Lebanese zaatar. This symbolic gift represented more than a food item; it conveyed a message of solidarity, hope, and belonging, reminding families that they remain in the thoughts of fellow Lebanese across the world.

Beyond the material assistance, this initiative highlighted the power of youth engagement and international solidarity. It demonstrated that geographical distance does not diminish people's sense of responsibility toward their community and that students abroad can play a meaningful role in supporting Lebanon during times of crisis.

O7 extends its heartfelt appreciation to the Doctors and Engineers Without Borders – Brown Chapter, all the student volunteers, and every donor whose generosity made this initiative possible. Their commitment reflects

the values of compassion, civic engagement, and shared responsibility that continue to inspire impactful humanitarian action.

Through partnerships such as this, O7 remains committed to supporting vulnerable communities, strengthening social solidarity, and working alongside local and international partners to respond to Lebanon's humanitarian needs.



Cellule O7 Éducation et formation pédagogique

La FSEDU en action : éduquer par la solidarité, agir pour la dignité

Le 18 juin 2026, la cellule Éducation et Formation pédagogique de l'O7 de la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth (USJ) a mené une action de solidarité en faveur des familles déplacées de la région du Kesrouan. Cette initiative illustre l'engagement de la Faculté à promouvoir une éducation porteuse de responsabilité sociale, de coopération et de service à la communauté. Grâce à une donation financée par KfW et mise à disposition par UNOPS, la Cellule a coordonné la préparation et la distribution de 140 kits d'hygiène destinés à répondre aux besoins essentiels des bénéficiaires. Placée sous la responsabilité de la Pr Sonia Constantin, responsable de la cellule, en collaboration avec le Dr Georges Elias, cette opération a été réalisée en partenariat avec le Centre de Services de Développement Social d'Achkout, chargé de l'identification des bénéficiaires et de leur répartition dans les différents centres d'accueil. Mme Christina Hardane a pris en charge l'organisation logistique de l'opération, tandis que Sœur Diala Kassaby a assuré les échanges et les contacts avec les centres d'accueil afin de faciliter le bon déroulement des distributions. Fidèle à sa vocation éducative, la Cellule a souhaité aller au-delà de l'aide matérielle. Les membres de l'équipe – Sœur Michèle El Hajj, Mme Nicole Jerdak et Mme Jihane Barakat – ont animé des ateliers ludiques destinés aux enfants ainsi que des groupes de discussion favorisant l'expression de leurs émotions, le partage de leurs expériences et l'identification de leurs besoins. Cette approche a permis d'associer soutien matériel, accompagnement psychosocial et écoute bienveillante dans une démarche globale de prise en charge. Les kits ont été distribués dans plusieurs centres d'accueil de la région – l'École Iskandar Rizk, le Lycée

officiel d'Ajaltoun, l'École technique d'Ajaltoun, l'École publique de Hrajel et le Couvent des Sœurs de la Charité de Ghosta – grâce à la mobilisation des membres de la Cellule, qui ont assuré les déplacements vers les différents sites et participé activement à l'ensemble des opérations de distribution.

Par cette action, la Faculté des sciences de l'éducation réaffirme que l'engagement citoyen constitue un véritable levier de formation et de développement humain. En conjuguant expertise pédagogique, solidarité et action de terrain, elle témoigne de sa volonté de former des acteurs capables de mettre leurs compétences au service des personnes les plus vulnérables et de contribuer concrètement au bien commun.



La Cellule O7 Médiation et Résolution des conflits du Centre professionnel de médiation (CPM) de l'USJ lance son nouveau projet :

ÉCOUTE ET MÉDIATION

Un espace pour s'exprimer, être écouté et construire ensemble

Dans le contexte exceptionnel que traverse le Liban, nous vous proposons un **espace sécurisé, bienveillant et confidentiel** favorisant l'expression des besoins, des préoccupations et des ressentis, tout en encourageant le **dialogue, l'écoute et le partage**.



Séances en ligne animées
par les médiateurs du CPM-USJ



Arabe ou français



Jeunes et étudiants
25 juin 2026 | 11h00 – 13h00



Professionnels
25 juin 2026 | 17h00 – 19h00



*Exprimer ce que l'on ressent est un premier pas vers le mieux-être.
Un pas en avant pour construire un avenir plus serein et plus sain.*

Pour plus d'informations :
01-421000, poste 4311

| O7 Dossier Projets Fédérateurs

O7 au Centre Jeunesse contre la drogue (JCD) – Ghineh

Au Centre Jeunesse contre la Drogue de Ghineh, plusieurs activités ont été menées dans le cadre du programme d'accompagnement des jeunes en situation de dépendance. Ce centre accueille des jeunes engagés dans un processus de réhabilitation d'une durée de 9 à 13 mois, visant leur réinsertion sociale et professionnelle progressive.

Dans un contexte souvent difficile, marqué par la stigmatisation et le rejet social, ces interventions ont pour objectif de renforcer les compétences personnelles des jeunes, de soutenir leur bien-être global et de faciliter leur retour à une vie active et équilibrée au sein de la société.

Le 15 juin 2026, une première séance a été organisée autour de la médiation et de la résolution de conflits, ainsi que des techniques de communication. Cette activité, menée par la Cellule O7, dans le cadre du programme « O7 Lutte contre la drogue », a permis aux participants de développer des outils essentiels pour mieux gérer les tensions, améliorer leurs relations interpersonnelles et renforcer leur capacité d'expression.

Le 22 juin 2026, une séance de partage et de bien-être, animée par des intervenants en travail social, a offert aux jeunes un espace d'écoute et d'échange. Cette rencontre a favorisé l'expression des expériences personnelles et le renforcement du soutien mutuel entre participants, éléments essentiels dans leur parcours de guérison.

Le 14 juillet 2026, une intervention en médecine dentaire a été organisée sous forme de séance de sensibilisation et de consultation. Cette activité a permis de rappeler l'importance de la santé bucco-dentaire dans le processus global de réhabilitation, tout en offrant un suivi médical de proximité aux bénéficiaires.

Enfin, le 16 juillet 2026, une séance dédiée à la réinsertion sociale et professionnelle a été conduite en collaboration avec Berytech. Cette intervention a permis d'ouvrir des perspectives concrètes d'avenir, en abordant les outils d'intégration au marché du travail et les opportunités de développement professionnel.

À travers ces différentes actions, l'O7 a pu répondre aux besoins essentiels des jeunes en lutte contre la dépendance aux drogues en leur fournissant des kits d'hygiène, des colis alimentaires ainsi que du matériel contribuant à l'amélioration de leurs conditions de vie au sein du centre.

Une fois de plus, l'O7 réaffirme son engagement en faveur d'un accompagnement global et structuré de ces jeunes, en combinant soutien psychosocial, promotion de la santé, développement des compétences sociales et insertion professionnelle, afin de leur offrir de réelles perspectives de reconstruction et de réintégration dans la société.





| 07 Dossier Projets Fédérateurs

Projet HEAL : Sensibiliser, Mobiliser et Agir

Le projet HEAL est une initiative portée par l'Opération 7^e jour (O7), en partenariat avec Socking Clumsy et en collaboration avec UN Global Compact Network Lebanon. Elle a pour ambition de promouvoir une culture de l'inclusion sociale au sein des établissements scolaires et de sensibiliser à la maladie de Charcot-Marie-Tooth, à travers une approche participative, créative et durable.

Lancé en décembre 2025, pour sa 4^e édition, le projet s'est déployé tout au long de l'année scolaire 2025-2026 dans plusieurs établissements partenaires. Son objectif principal est de sensibiliser les jeunes aux enjeux de l'inclusion des personnes en situation de handicap et de les transformer en véritables acteurs du changement au sein de leur propre école.

Le projet repose sur trois objectifs fondamentaux :

- Sensibiliser les élèves à l'importance de l'inclusion sociale, à travers des actions concrètes
- Encourager leur créativité et leur engagement citoyen, grâce à une campagne de sensibilisation et à un concours de design de chaussettes portant sur le thème de l'inclusion
- Générer un impact tangible, en finançant des aménagements favorisant l'accessibilité dans les établissements scolaires.

Le déploiement du projet a débuté par des visites préparatoires dans les écoles participantes afin de rencontrer les équipes pédagogiques et présenter la démarche. Des séances de sensibilisation ont ensuite été organisées auprès des classes de Terminale, dont les élèves ont été invités à devenir des ambassadeurs de l'inclusion. À leur tour, ils ont animé des activités de sensibilisation auprès des classes du cycle complémentaire (EB6, EB7 et EB8), tout en présentant le concours de dessin consacré au thème de l'inclusion sociale et de la Convention relative aux droits des personnes en situation de handicap.

Les élèves des classes complémentaires ont alors laissé libre cours à leur créativité en réalisant des dessins illustrant leur vision d'une société plus inclusive. Chaque





établissement a procédé à une sélection interne afin de désigner les œuvres qui le représenteraient lors de la phase finale du concours.

Les dessins finalistes ont ensuite été évalués par un jury réuni à l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, qui a décerné, pour chaque établissement, un premier, un deuxième et un troisième prix, ainsi qu'un prix artistique. Tous les élèves participants ont reçu des attestations de participation valorisant leur engagement et leur contribution au projet.

L'originalité du projet HEAL réside dans la transformation de la création artistique en action solidaire. Les dessins ayant obtenu le premier prix dans chaque école ont été produits sous forme de chaussettes exclusives par Socking Clumsy. Ces modèles ont été commercialisés au sein des écoles participantes, sur le site officiel de Socking Clumsy ainsi que sur les réseaux sociaux de la marque.

Les bénéfices générés par cette vente solidaire sont destinés à financer des projets d'accessibilité dans les établissements scolaires, notamment la construction de rampes facilitant les déplacements des personnes à mobilité réduite.

Malgré les nombreux défis rencontrés au cours de cette année scolaire, marquée par les conséquences de la guerre au Liban, l'ensemble des étapes essentielles du projet a pu être mené à bien : les campagnes de

sensibilisation ont été réalisées, les concours de dessin organisés, les œuvres sélectionnées, les chaussettes produites et mises en vente, permettant ainsi de concrétiser les objectifs du projet.

En raison des circonstances exceptionnelles traversées par le pays, la cérémonie officielle de clôture initialement prévue à l'USJ n'a malheureusement pas pu être organisée. Afin de préserver l'esprit de reconnaissance qui caractérise le projet, les partenaires se sont rendus dans chaque école participante pour rencontrer les élèves, remettre les prix aux lauréats et saluer l'engagement de l'ensemble des participants.

Au-delà des fonds récoltés grâce à la vente des chaussettes, Socking Clumsy a souhaité renforcer son engagement social en finançant intégralement, à partir de ses propres ressources, la construction de trois rampes d'accessibilité dans trois écoles participantes durant l'année scolaire 2025-2026. Cette contribution illustre parfaitement la volonté commune des partenaires de transformer la sensibilisation en réalisations concrètes, durables et porteuses d'un véritable changement.

À travers le projet HEAL, l'Opération 7^e jour, Socking Clumsy et UN Global Compact Network Lebanon prouvent qu'en mobilisant les jeunes autour des valeurs de solidarité, de créativité et de responsabilité sociale, il est possible de faire de l'école un véritable laboratoire d'inclusion, où chaque élève devient acteur d'une société plus accessible et plus respectueuse de la diversité.



| O7 Dossier Projets Fédérateurs

Le projet O7 à l'école Saint-Georges de Khenchara : une mobilisation au service de l'éducation

Le projet O7 mené à l'école Saint-Georges à Khenchara s'inscrit dans une dynamique d'engagement communautaire, avec le soutien de la Fondation Haddad et la Fondation USJ. À travers cette initiative, plusieurs Cellules de l'Opération 7^e jour se sont mobilisées afin d'accompagner la mission éducative de l'école et d'offrir un encadrement global aux élèves, aux enseignants ainsi qu'aux parents.

Durant quatre journées d'activités, les responsables des Cellules O7, accompagnés de bénévoles, ont rencontré les différentes composantes de la communauté scolaire. Ces interventions ont permis de créer un espace d'échange, de sensibilisation et de soutien, en abordant des thématiques variées et complémentaires.

La Cellule Ergothérapie a organisé des séances interactives avec les élèves du cycle secondaire, axées sur le handicap, l'inclusion et le respect de la diversité. À travers des discussions participatives, les élèves ont été amenés à réfléchir aux enjeux sociaux liés au handicap, à déconstruire certains préjugés et à développer une meilleure compréhension de l'importance de l'inclusion.

De son côté, la Cellule Médiation et résolution des conflits a animé des ateliers de sensibilisation contre le harcèlement, auprès des classes EB6, EB7 et EB8. Ces séances, marquées par une forte implication des élèves,

ont favorisé le dialogue, le partage d'expériences et le développement de compétences relationnelles essentielles, dans un climat de respect et de confiance.

La Cellule Médecine dentaire est intervenue auprès des élèves du primaire pour des actions de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire, accompagnées de conseils pratiques et de consultations. Parallèlement, la Cellule Psychomotricité a rencontré les parents des classes maternelles afin de souligner l'importance du développement psychomoteur chez l'enfant, en proposant des techniques concrètes et des pistes de réflexion pour mieux accompagner leurs enfants.

Ce projet a représenté une opportunité précieuse de renforcer les liens entre l'USJ et le milieu scolaire, tout en soutenant les éducateurs dans leur mission et en accompagnant les élèves dans leur parcours éducatif. Il témoigne de l'impact positif d'une approche multidisciplinaire et collaborative au service de la communauté, mission portée par l'Opération 7^e jour depuis 2006.

Le Comité de pilotage de l'O7 adresse ses remerciements à l'ensemble des bénévoles, aux responsables des Cellules O7, ainsi qu'aux partenaires pour leur engagement et leur contribution au succès de cette initiative.

07 à l'école Saint-Georges de Khenchara

Cellule Médiation et résolution des conflits



La Cellule Médiation et résolution des conflits a organisé dans le cadre du projet de l'Opération 7^e jour de l'USJ à Khenchara des séances de sensibilisation contre le harcèlement menées auprès des classes EB6, EB7 et EB8.

Ces séances qui ont eu lieu le 17 novembre 2025, se sont déroulées dans un climat particulièrement positif et constructif. L'ensemble des groupes a fait preuve d'un remarquable sérieux et d'un fort engagement tout au long des ateliers. Les élèves ont participé activement aux échanges, en partageant des situations issues de leur vécu quotidien. Ces témoignages ont enrichi les discussions, illustré concrètement les différentes formes de harcèlement et favorisé une compréhension approfondie du phénomène.

L'implication des élèves a permis d'instaurer un espace d'écoute, de communication positive, de respect et de confiance mutuelle. Les ateliers animés par Mylène Assaf et Khawla Malla, médiateurs au CPM, se sont révélés à la fois formateurs et porteurs de transformation. Ils ont permis de sensibiliser les élèves, de développer leurs compétences sociales et de promouvoir une culture scolaire fondée sur la bienveillance, le respect et la solidarité.



O7 à l'école Saint-Georges de Khenchara

Cellule Médecine dentaire

Dans le cadre du projet O7 mené à l'école Saint-Georges à Khenchara, les différentes Cellules de l'Opération 7^e jour poursuivent leur engagement au service de la communauté éducative. Cette initiative s'inscrit dans une volonté de soutien global à l'école, en proposant des interventions complémentaires qui répondent aux besoins des élèves et de leurs familles.

Parmi ces actions, la Cellule O7 Médecine dentaire a joué un rôle central en intervenant auprès des élèves du cycle primaire. À travers des séances de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire, les étudiants bénévoles ont transmis des messages essentiels de prévention, tout en proposant des conseils pratiques adaptés au quotidien des enfants. Cette rencontre a également été enrichie par des consultations, permettant un accompagnement concret et personnalisé.

Cette mobilisation s'inscrit dans une approche éducative globale, visant à instaurer de bonnes habitudes de santé dès le plus jeune âge, dans un cadre interactif et bienveillant.

Ainsi, le projet O7 à l'école Saint-Georges de Khenchara illustre pleinement la force de l'engagement collectif, en créant des espaces de sensibilisation, de partage et de soutien au sein de la communauté scolaire.



O7 à l'école Saint-Georges de Khenchara

Cellule Ergothérapie



Dans le cadre du lancement de ses activités pour l'année académique 2025–2026, la Cellule Ergothérapie (O7) a mené avec succès une activité de sensibilisation autour des thématiques du handicap, de l'inclusion et du respect de la diversité, le 28 janvier 2026, au sein de l'école publique Saint-Georges – Khenchara. L'intervention s'est adressée à trois classes du cycle secondaire (Seconde, Première et Terminale), avec une séance dédiée pour chaque classe, réunissant au total environ 50 élèves. Chaque séance a été conçue de manière interactive et participative, favorisant l'échange, la réflexion et l'implication active des élèves. Portée par des étudiant-e-s bénévoles en ergothérapie, cette activité visait à :

- Sensibiliser les élèves aux réalités vécues par les personnes en situation de handicap
- Promouvoir des valeurs d'inclusion, d'égalité et de respect de la diversité
- Encourager une réflexion critique sur les attitudes, les barrières et les représentations sociales liées au handicap. Les séances ont été marquées par un fort engagement des élèves, une participation dynamique aux discussions et aux activités proposées, ainsi qu'un intérêt manifeste pour les thématiques abordées. Les échanges ont permis de créer un espace sécurisant où les élèves ont pu poser des questions, partager leurs perceptions et développer une meilleure compréhension des enjeux liés à l'inclusion.



Cette activité constitue une première action significative de la Cellule Ergothérapie dans son engagement communautaire et illustre le rôle essentiel des futur-e-s ergothérapeutes dans la promotion de la santé, de l'inclusion sociale et de la sensibilisation en milieu scolaire. La Cellule Ergothérapie se réjouit de ce succès et poursuivra ses initiatives visant à renforcer le lien entre l'Université, les étudiant-e-s et la communauté.

O7 à l'école Saint-Georges de Khenchara

Cellule Psychomotricité

La Cellule O7 Psychomotricité a pris part au projet O7 à Khenchara, à l'école Saint-Georges, dans le cadre d'une rencontre enrichissante réunissant les experts et les bénévoles de la Cellule, les enseignants des classes maternelles ainsi que les parents d'élèves. Cette initiative s'inscrit dans une démarche de sensibilisation à l'importance de la période de la petite enfance (مرحلة ما قبل المدرسة), une étape clé dans le développement global de l'enfant.

Au cours de cette rencontre, les spécialistes en psychomotricité ont échangé avec les participants autour des besoins fondamentaux de l'enfant en bas âge, en mettant l'accent sur le développement moteur, affectif et cognitif. Les enseignants ont pu partager leurs observations du quotidien en classe, tandis que les parents ont exprimé leurs préoccupations et leurs attentes concernant le développement de leurs enfants.

L'intervention de la Cellule O7 a permis de proposer des techniques simples et accessibles à appliquer à domicile. Des conseils pratiques ont été présentés pour aider les parents à accompagner leurs enfants au quotidien, à travers des activités favorisant la motricité fine et globale, la coordination, ainsi que la confiance en soi. L'importance du jeu, de l'interaction et de l'environnement familial a également été soulignée comme levier essentiel du développement harmonieux de l'enfant.

Par ailleurs, l'équipe a insisté sur la nécessité d'un suivi précoce, permettant d'identifier d'éventuelles difficultés et d'orienter les familles, si besoin, vers des experts dans des centres spécialisés ou des établissements scolaires adaptés. Cette approche préventive vise à assurer un accompagnement progressif et adapté à chaque enfant.

Cette rencontre a été l'occasion de renforcer les liens entre les différents acteurs éducatifs et familiaux, et de promouvoir une culture de collaboration autour du bien-être et du développement de l'enfant. La Cellule O7 réaffirme ainsi son engagement à soutenir les familles et les éducateurs, en leur fournissant les outils nécessaires pour favoriser un développement psychomoteur sain dès les premières années de vie.



USJ



Université Saint-Joseph de Beyrouth
Opération 7^e jour



RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES !

L'Opération 7^e jour
vous invite à rejoindre le programme
d'éducation en ligne
en partenariat avec
l'association « MMKN »

**MERCI AUX 24
BÉNÉVOLES QUI
ONT ACCOMPLI LE
PROGRAMME.**

La phase de tutorat en tant
que soutien scolaire aura lieu
au premier trimestre
pour les élèves de EB8 & EB9
comme programme de soutien
scolaire.

Matières enseignées :
Biologie - Physique
Chimie et Maths

Période de tutorat du 6 octobre
à 29 novembre 2025

**Rejoignez le programme
avant le 1^{er} octobre 2025**

Pour infos : O7@usj.edu.lb

  [o7jour.usj](https://www.instagram.com/o7jour.usj)

USJ



Université Saint-Joseph de Beyrouth
Opération 7^e jour



RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES !

L'Opération 7^e jour
vous invite à rejoindre le programme
d'éducation en ligne
en partenariat avec
l'association « MMKN »

**MERCI AUX 24
BÉNÉVOLES QUI
ONT ACCOMPLI LE
PROGRAMME.**

La phase de tutorat en tant
que soutien scolaire aura lieu
au deuxième semestre
pour les élèves de EB8 et EB9 comme
programme de soutien scolaire.

Matières enseignées :
Biologie - Physique
Chimie et Maths

Période de tutorat du 23 février
au 2 mai 2026

Rejoignez le programme
avant le 9 février 2026

Pour infos : O7@usj.edu.lb

  [o7jour.usj](https://www.instagram.com/o7jour.usj)

| Dossier Projets O7 Fédérateurs

20 ans de bénévolat, d'excellence et de loyaux services

Un soir d'hiver, le vendredi 5 décembre 2025, un temps glacial pour notre bien-aimée Beyrouth qui vient prendre refuge à l'USJ, dans le Campus des sciences les plus nobles et les plus au service de notre monde : les sciences humaines. Là, règne une atmosphère festive, chaleureuse pour une soirée hautement symbolique durant laquelle l'Université Saint-Joseph de Beyrouth a rendu hommage à ses bénévoles pour célébrer l'engagement étudiant et le lancement des 20 ans de l'Opération 7^e jour. Plus qu'une cérémonie, l'événement s'est affirmé comme un moment de reconnaissance, de célébration et de transmission des valeurs qui structurent depuis deux décennies l'engagement citoyen à l'Université.

Dès 20h, les invités, allant des étudiants bénévoles, en passant par les alumni, les responsables de cellules, les doyens, en passant par les amis de l'O7, jusqu'à notre Recteur bien-aimé, ont afflué avec un même cœur pur vers l'amphithéâtre Pierre Y. AbouKhater, devenu un espace de solidarité, de gratitude et de fierté institutionnelle bien palpables. Le Comité de pilotage de l'O7 avait pensé chaque détail pour mettre en lumière la richesse des expériences menées cette année et l'impact durable du bénévolat étudiant.

La cérémonie s'est ouverte par la remise des attestations aux responsables des différentes Cellules O7, véritables piliers de l'action sociale et éducative menée sur le terrain. Ces Cellules œuvrent dans des domaines variés allant de la santé au droit, en passant par l'éducation, la culture ou l'accompagnement social et constituent le cœur battant de l'Opération 7^e jour. Les étudiants ayant participé aux projets de l'année ont également été mis à l'honneur, confirmant la volonté de l'Université de valoriser l'engagement, quel qu'en soit le niveau.

Le programme de la soirée s'est poursuivi avec deux performances artistiques témoignant de la créativité et de la sensibilité des étudiants engagés. La première, assurée par Ryan Saliba, accompagné de l'étudiante Mavie Jean Kanaan, a captivé l'audience par son interprétation intimiste et habitée. La seconde fut présentée par cinq étudiants de première année de

médecine : Gioia Feghali, Georgio Feghali, Mouawad Mouawad, Elias Choueiri et Ivan Naffah, qui ont apporté un brin de fraîcheur et de dynamisme à la soirée, prouvant que l'engagement bénévole s'exprime aussi par l'art et l'expression collective.

L'un des moments les plus marquants de la soirée fut le lancement officiel des 20 ans de l'Opération 7^e jour, en présence des deux Recteurs, le Pr Salim Daccache s.j., et le Pr François Boëdec, s.j. Ce lancement symbolique marque le début d'une année de célébrations et de réflexions autour d'un programme qui, depuis sa création, a permis aux étudiants de s'ouvrir au monde, de comprendre les réalités sociales libanaises et de s'impliquer dans des actions concrètes au service du bien commun. Ainsi, l'O7 ne constitue pas un engagement ponctuel, mais surtout un marqueur identitaire, une expérience fondatrice.

Cependant, les réels feux d'artifice de cette soirée, qui ont fait battre le cœur du public au rythme des cymbales, furent le mot prononcé par M. Joe Hatem, coordinateur de l'O7. En effet, il a annoncé avec fierté que l'Opération 7^e jour avait décroché l'un des prestigieux prix dans le monde arabe "THE Awards Arab World: Outstanding Regional Development", une distinction internationale qui reconnaît l'innovation, la portée sociale et l'impact académique de l'Opération 7^e jour. Cette reconnaissance vient confirmer la place de l'O7 comme l'une des initiatives universitaires les plus influentes de la région.

La remise des trophées aux Cellules a suivi, mettant en valeur trois cellules remarquables :

- Impact social – Trophée Pr René Chamussy : Cellule Formation religieuse
- Réalisation d'excellence et plus grand nombre d'activités : Cellule Médecine
- Reconnaissance : Cellule Droit

Ces distinctions récompensent des initiatives exemplaires, conduites par des étudiants qui, année après année, s'engagent auprès de communautés les plus vulnérables afin de développer des projets à haute valeur humaine et sociale.

Les témoignages d'étudiants ont constitué un temps fort particulièrement inspirant. Marwan Hamadeh, étudiant en 5^e année de pharmacie, a partagé un récit touchant, retraçant les initiatives qu'il a mises en place durant la dernière guerre qui a frappé de plein fouet notre très cher pays des cèdres. Son engagement sans relâche pour soutenir l'O7 est tant exemplaire que remarquable. Ce témoignage puissant a rappelé à quel point l'engagement étudiant peut prendre une dimension héroïque, surtout dans les contextes de crise qu'a traversés le Liban.

À ses côtés, Marc Bassil, représentant le dispensaire juridique de la Cellule Droit, a illustré l'importance du bénévolat juridique, un service essentiel pour les personnes souvent dépourvues de moyens et confrontées à des situations complexes.

Les discours de Layane Hamed, Joseph Akiki, Céline Arslane et Marie Claire Khachane ont ensuite mis en lumière une autre facette de l'engagement : son impact transformationnel. Tous ont insisté sur la manière dont l'O7 façonne non seulement la vie universitaire, mais aussi la personnalité, la conscience citoyenne et les perspectives professionnelles des étudiants. Ils ont souligné que le bénévolat permet de rapprocher théorie et pratique, de développer des compétences humaines, sociales et professionnelles, de renforcer la solidarité et d'ancrer l'apprentissage dans le réel.

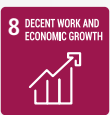
La cérémonie s'est achevée dans la convivialité, avec des photos de groupe immortalisant ce moment de gratitude collective, et la distribution de barres de chocolat souvenir O7, symbole simple mais sincère de reconnaissance envers les volontaires et les partenaires de l'Opération 7^e jour. En célébrant le bénévolat, l'USJ rappelle que l'engagement étudiant n'est pas une activité périphérique, mais un pilier fondamental de la formation qu'elle propose. À l'aube de sa 20^e année, l'O7 réaffirme plus que jamais sa mission : former des citoyens responsables, solidaires, et capables de transformer leur environnement par des gestes concrets, ancrés dans l'humanisme jésuite. Ainsi, l'Opération 7^e jour confirme que le véritable repos du 7^e jour est de donner, de servir et de bâtir.

Gloire au 7^e jour ! Gloire à l'USJ ! Gloire au Liban !

Gilles Prince







| O7 Dossier Projets Fédérateurs

Un Marché de Noël pour les 20 ans de l'O7



Pour marquer son vingtième anniversaire, l'Opération 7^e jour (O7) de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth a organisé, du 3 au 5 décembre, un Marché de Noël dans le hall du Campus des sciences humaines. Ouvert à tous de 11h à 20h, l'événement a rassemblé une cinquantaine d'exposants : étudiants, alumni, artisans de Souk el Balad et créateurs indépendants, dans le but de leur offrir un espace gratuit, destiné à soutenir l'artisanat local et à mettre en valeur le travail de chacun.

Les visiteurs ont pu découvrir une large gamme de produits artisanaux, allant de la mouneh et des pâtisseries aux bijoux, accessoires, articles en crochet et bougies, en passant par les vêtements et des créations en acier. Chaque stand reflétait un savoir-faire unique, permettant des échanges directs entre les artisans et le public.

L'inauguration, le 3 décembre, s'est déroulée en présence du Vice-recteur, le Pr Salah Aboujaoudé, s.j., et des membres du Comité de pilotage de l'O7, qui ont visité les stands et discuté avec les exposants. L'ambiance était festive, avec la visite du Père Noël qui a accueilli chaleureusement les visiteurs et fait le tour des stands, partageant sa bonne humeur, sans oublier





le charmant accompagnement musical assuré par l'étudiant Carl Habib à la guitare et une bénévole au chant. La journée s'est conclue par un concert de Noël du Sancta Maria Choir, ouvert gratuitement au public.

Le lendemain, la chorale d'enfants du Grand Lycée Franco-Libanais a offert une prestation charmante en milieu de journée, suivie plus tard d'un intermède musical par deux étudiantes, Estelle Fakhouri au piano et Mia Abi Aad au chant. Au-delà de sa dimension artisanale, le marché a également offert un moment de rencontre et de convivialité pour les visiteurs.

La dernière journée s'est conclue par une soirée dédiée aux bénévoles de l'O7 et aux Cellules des Facultés de l'USJ, afin de les remercier pour leur engagement.

À travers cette édition anniversaire, l'O7 a mis, encore une fois, en lumière son rôle dans la promotion des initiatives locales et l'encouragement de la participation étudiante. En rassemblant artisans, universitaires et public, l'USJ affirme sa vocation de carrefour d'échanges et de tremplin pour les talents.

Nathalie Ali
Bénévole Cellule O7 Langues et traduction



| O7 Dossier Projets Fédérateurs

Concert de Noël 2025 par Sancta Maria Choir

À l'approche des fêtes de fin d'année, une atmosphère festive et chaleureuse enveloppait le Campus des sciences humaines de l'USJ, le 3 décembre 2025. En effet, à l'occasion du premier jour du Marché de Noël, l'Opération 7^e jour a organisé un concert de Noël dans l'amphithéâtre Pierre Y. AbouKhater. Dans un quotidien libanais souvent empreint de tensions, ce moment musical a offert au public une parenthèse suspendue, invitant chacun à se laisser emporter par la magie des fêtes.

La performance a été assurée par le Sancta Maria Choir, un chœur catholique libanais international fondé le 9 février 2006 sur la colline de « Podbrdo » à Medjugorje, qui compte aujourd'hui plus de 75 membres dévoués. Initialement dédié à la prière avec les jeunes et pour les jeunes, le chœur a commencé par animer des événements religieux, des concerts spirituels et des messes à travers le Liban avant d'étendre sa mission à l'international.

Lors de ce concert de Noël, la chorale a proposé un riche programme soigneusement élaboré. Les chants de Noël traditionnels, tels que « Silent Night » ou « Jingle Bells », se sont harmonieusement mêlés à des chants arabes revisités, comme « **المجد لك أيها المسيح** » de Ziad Rahbani, ainsi qu'à des compositions originales,

écrites et composées par Jamil Toufic, fondateur et chef du chœur. Chaque interprétation a révélé la précision et la sensibilité des chanteurs, tandis que la diversité des rythmes et la finesse des harmonies ont suscité à la fois émerveillement et émotion profonde.

Gratuit et ouvert à tous, le concert a permis à chaque spectateur de vivre pleinement cette expérience musicale unique. À l'entrée, une boîte de dons offrait la possibilité de soutenir la chorale et ses activités, tandis qu'une clé USB, renfermant des contenus liés aux performances du Santa Maria Choir, était remise aux généreux contributeurs, prolongeant l'expérience au-delà de la salle.

En plus de l'excellente qualité artistique du chœur, la soirée a été marquée par un véritable esprit de partage et de convivialité. À travers la musique, le Sancta Maria Choir a su toucher son public et rappeler l'essence de Noël : un temps de rassemblement, de générosité et de célébration de la culture locale. L'événement a laissé une impression durable, témoignant de la puissance fédératrice du chant choral et de la capacité de la musique à créer des souvenirs mémorables.

Nour Kiwan
Bénévole Cellule O7 Langues et traduction





| O7 Dossier Projets Fédérateurs

Expo du Livre 150 ans USJ *Une université qui lit !*

Une célébration réussie des 150 ans de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth

Du 2 au 4 octobre 2025, l'Université Saint-Joseph de Beyrouth a vécu trois journées exceptionnelles à l'occasion de son Expo du Livre, organisée par les Éditions de l'USJ en collaboration avec l'Opération 7^e jour. Cet événement, qui s'inscrivait dans le cadre des célébrations du 150^e anniversaire de l'Université, a réuni un large public autour de la passion du livre, de la lecture et du partage du savoir.

Installée sur le Campus des sciences humaines, rue de Damas, l'Expo du Livre a ouvert ses portes de 11h à 19h, offrant un espace vivant et dynamique où étudiants, professeurs, chercheurs, professionnels de l'édition et amateurs de littérature ont pu découvrir une riche sélection d'ouvrages. Plus d'une vingtaine de maisons d'édition, librairies et plateformes de vente en ligne étaient présentes, proposant des livres variés allant des publications universitaires aux œuvres littéraires, en passant par des collections jeunesse et des ouvrages spécialisés.

Tout au long de ces trois jours, de nombreuses animations ont ponctué l'événement, renforçant son caractère festif et culturel. Des rencontres avec des auteurs, des tables rondes ainsi que des séances de dédicaces ont permis aux visiteurs d'échanger directement avec les acteurs du monde du livre. Ces interactions ont favorisé un dialogue enrichissant et ont mis en lumière les enjeux contemporains liés à l'édition, à la lecture numérique et à l'accessibilité de la culture.

La logistique et l'organisation ont été assurées avec professionnalisme, grâce à la collaboration étroite entre les Éditions de l'USJ, l'Opération 7^e jour, la Cellule O7 Bibliothèque et les bénévoles.

Les bénéfices, recueillis lors de la vente des livres au coin O7, ont été versés au profit du Service de pédiatrie de l'Hôtel-Dieu de France (HDF), afin de financer des jeux adaptés aux enfants hospitalisés.

Cet engagement collectif a contribué à garantir le bon déroulement de l'événement, marqué par une forte fréquentation et un enthousiasme palpable.

Éditions de l'USJ en collaboration avec l'O7



L'Expo du Livre a ainsi pleinement répondu à son ambition : célébrer une université qui lit, produit du savoir et ouvre ses portes à la culture sous toutes ses formes.

Cette réussite confirme l'importance de promouvoir la lecture et l'édition comme leviers de développement intellectuel et social, dans la continuité des valeurs portées par l'Université Saint-Joseph de Beyrouth depuis ses débuts.

Nous remercions chaleureusement tous les partenaires, intervenants, exposants ainsi que les sponsors, « Café Najjar » et « Rifai ». Grâce à leur présence sur les stands, l'ambiance a été conviviale et le public a pleinement apprécié leur café et délices gracieusement offerts.

L'Expo du Livre – 150 ans USJ fut un événement mémorable et porteur d'avenir.



| 07 Dossier Projets Humanitaires

Cadeaux de Noël Enfants hospitalisés à l'HDF L'Orient-Le Jour

Dans l'esprit de solidarité et de partage qui caractérise la période de Noël, une action de don de cadeaux a été organisée au profit des enfants hospitalisés à l'HDF.

Cette initiative a été assurée par l'équipe de L'Orient-Le Jour, fidèle à son engagement humanitaire envers les enfants les plus vulnérables.

Cette quête s'inscrit dans le cadre des actions annuelles menées par l'OLJ, qui organise chaque année des collectes solidaires afin de soutenir les enfants démunis et leur apporter un moment de joie et de réconfort. Cette année, grâce à une collaboration avec l'Opération 7^e jour, il a été possible d'élargir l'impact de cette action et d'assurer la distribution de cadeaux aux enfants hospitalisés au service de pédiatrie de l'HDF.

Le 19 décembre 2025, des bénévoles se sont rendus dans les chambres du service de pédiatrie pour remettre personnellement les cadeaux aux enfants. L'ambiance était festive, marquée par l'esprit de Noël, les sourires et les moments de partage, apportant un peu de lumière et de chaleur dans le quotidien hospitalier des petits patients.

À travers cette action, nous avons souhaité rappeler l'importance de la solidarité et du soutien moral aux enfants hospitalisés, en leur offrant, ne serait-ce qu'un instant, la magie de Noël.



| O7 Dossier Projets Humanitaires

Cellules O7 Sages-femmes et Laboratoire

À l'occasion de la rentrée académique 2025/2026, les deux Cellules O7 Sages-femmes et Laboratoire ont uni leurs efforts pour organiser une belle initiative humanitaire O7, dédiée aux familles les plus démunies.

Animées par un esprit de solidarité et de partage, les équipes ont préparé et collecté des kits scolaires complets pour les enfants : cartables, sacs, trousse, cahiers, crayons, gourdes et bien d'autres essentiels. L'objectif était simple mais profondément significatif : permettre à chaque enfant de commencer cette nouvelle année scolaire avec dignité, motivation et surtout, le sourire.

Cette action a été marquée par des moments d'émotion et de joie, autant pour les enfants que pour les bénévoles.

À travers cette initiative, les Cellules O7 Sages-femmes et Laboratoire réaffirment leur engagement social et leur volonté de faire une réelle différence dans la vie des familles, en contribuant à un avenir meilleur pour les plus jeunes.

Une rentrée placée sous le signe de l'espoir, du partage et de la bienveillance.

| O7 Dossier Projets Humanitaires

Cellule O7 Mode et créativité

The volunteers of ESMOD came together in a spirit of creativity and generosity to prepare for the Christmas season. With dedication and teamwork, they designed and crafted unique patterns, handmade bags, festive decorations, and soft plush toys, each piece reflecting care and artistic talent.

These creations were showcased and sold at the Christmas market, organized by Opération 7^e jour, turning creativity into a meaningful cause. The goal of this initiative was to raise funds to support

underprivileged families, bringing hope and relief during the holiday season.

Thanks to their efforts, the proceeds will go toward providing food parcels for families in need in the Zgharta region, in collaboration with the Missionary Team of Nazareth. This initiative highlights how passion, when combined with compassion, can make a real difference in the lives of others, spreading warmth and kindness during Christmas.

| O7 Dossier Projets Humanitaires

Cellule O7 Bibliothèque

Derrière chaque livre vendu se cachent un geste de solidarité et un sourire d'enfant retrouvé.

À l'occasion de l'Expo du Livre – 150 ans de USJ, organisée par l'Opération 7^e jour et les Éditions de l'USJ, la Cellule O7 Bibliothèque a activement participé à cet événement culturel porteur de sens.

Grâce aux fonds récoltés lors de cette exposition, il a été possible d'offrir une PlayStation 5 au service de pédiatrie de l'Hôtel-Dieu de France (HDF), contribuant ainsi à améliorer le quotidien des enfants hospitalisés. Ce don s'inscrit dans les missions humanitaires

récurrentes de l'O7, qui œuvre tout au long de l'année pour soutenir les services pédiatriques à travers des initiatives adaptées aux besoins des enfants.

Les jeux, au-delà de leur aspect ludique, jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement psychologique des jeunes patients. Cette action n'aurait pas été possible sans l'engagement des bénévoles et le soutien de toutes les personnes ayant contribué à cette initiative solidaire.

Ensemble, à travers la culture et la générosité, nous continuons à faire la différence.



| O7 Dossier Projets Humanitaires

Cellule ETLAM

Les bénévoles de la Cellule O7 Laboratoire (de première, deuxième et troisième année) ont organisé, le 26 novembre 2025, un bake sale avec une vente de pâtisseries faites maison au profit d'une cause humanitaire : la sensibilisation à la thalassémie, une maladie génétique qui touche des milliers de personnes dans le monde.

Les fonds collectés ont été dédiés à un centre prenant en charge les personnes atteintes de thalassémie. À l'occasion de Noël, une visite du centre a ainsi eu lieu le 22 décembre 2025.

Ce geste nous a permis de soutenir ces personnes et de leur apporter un peu d'espoir.

Merci à tous pour votre soutien et votre solidarité !



| O7 Dossier Projets Humanitaires

Cellule O7 Sciences économiques

Des poufs, du matériel... et surtout beaucoup de cœur !

Pour donner suite au bake sale organisé par la Cellule O7 Sciences économiques, nos bénévoles se sont mobilisés pour concrétiser une belle action solidaire au profit des enfants du centre Afel Liban.

Grâce aux dons récoltés, des poufs confortables et du matériel adapté ont été offerts au centre Afel à Sin el Fil afin de créer un environnement plus apaisant et propice à l'apprentissage. Ces aménagements permettent aux enfants de se recentrer, de se calmer et de développer leurs capacités dans un cadre plus serein et bienveillant.

Au-delà des objets, c'est une véritable démarche humaine qui a été menée, portée par l'engagement et la générosité de nos bénévoles. Une initiative qui rappelle que chaque geste, aussi simple soit-il, peut avoir un impact durable sur le quotidien des enfants et contribuer à leur offrir de meilleures conditions pour grandir et s'épanouir.



Cellule O7 Gestion et management

Bake Sale au profit du CCCL : une initiative de solidarité étudiante.

Fidèle à sa mission de promouvoir l'engagement citoyen et la solidarité, la Cellule O7 Gestion et management a organisé un bake sale au profit du Children's Cancer Center of Lebanon (CCCL).

Cette initiative a mobilisé les étudiants autour d'une cause humaine porteuse d'espoir, leur offrant l'opportunité de mettre leurs compétences au service de la communauté. À travers la planification, la coordination et la réalisation de cette activité, les participants ont démontré que l'engagement collectif peut avoir un impact concret sur la vie des personnes les plus vulnérables. Au-delà des fonds recueillis, cette action a renforcé les valeurs d'empathie, de responsabilité sociale et de solidarité qui constituent l'essence même de l'Opération 7^e jour.



| O7 Dossier Projets Humanitaires

Cellule O7 Pharmacie

À chaque étape, le soin reste au centre de l'action.

Les bénévoles de la Cellule O7 Pharmacie trient et organisent avec rigueur les médicaments collectés. Leur objectif est de s'assurer que chaque don est utilisé de manière optimale et parvient aux personnes qui en ont réellement besoin. Cette démarche reflète un engagement à la fois efficace, responsable et profondément humain.

Une collecte de médicaments avait été organisée en décembre dans le cadre d'un projet de Noël. L'objectif initial était de les distribuer en janvier à un centre pour personnes âgées ou à un dispensaire. Une partie des dons a également été remise à l'association « Pill Donors », qui dispose d'une liste de familles recevant des traitements chroniques.

Avec le déclenchement de la guerre en février, la distribution a été réorientée en fonction des besoins urgents. Une grande quantité de médicaments a été envoyée à des centres d'accueil pour réfugiés, en



coordination avec des étudiants en contact direct avec ces structures et recevant régulièrement des listes de médicaments manquants. Une autre partie a été remise au centre CJC.

Ainsi, grâce à cette organisation flexible et réactive, les dons ont pu être dirigés vers les publics les plus en besoin, selon l'évolution de la situation sur le terrain.

Cellule O7 Ergothérapie

Un accompagnement au service des personnes en situation de handicap

Dans le cadre de sa mission de soutien aux personnes en situation de handicap, la Cellule O7 Ergothérapie a poursuivi son engagement à travers des interventions ciblées visant à améliorer l'autonomie et la qualité de vie des bénéficiaires.

Deux actions ont été réalisées cette année 2025-2026:

- La prise en charge d'une dame atteinte de sclérose latérale amyotrophique (SLA/ALS), comprenant la fourniture d'une orthèse adaptée ainsi qu'un suivi médical personnalisé afin de répondre à l'évolution de ses besoins.
- La fourniture d'une orthèse à un enfant orienté par le Centre d'Intervention Précoce (ECIL), dans le but de soutenir son développement fonctionnel et de favoriser sa participation aux activités de la vie quotidienne.



À travers ces interventions, la Cellule O7 Ergothérapie réaffirme son engagement à offrir un accompagnement individualisé, fondé sur une approche multidisciplinaire et centrée sur les besoins de chaque bénéficiaire.

| O7 Dossier Projets Humanitaires

Cellule Nutrition

À l'occasion de la Saint-Valentin, la Cellule O7 Nutrition a organisé un bake sale de pâtisseries faites maison, alliant convivialité et engagement solidaire. Dans une ambiance festive et chaleureuse, bénévoles et participants se sont mobilisés autour d'un objectif commun : collecter des fonds pour soutenir l'ONG Ounss dans ses actions d'aide et d'accompagnement des personnes dans le besoin.

Cet événement a été bien plus qu'une simple vente. Il a incarné un véritable élan de générosité, où chaque

contribution, aussi modeste soit-elle, a permis de participer à une cause porteuse de sens. Grâce à la mobilisation des étudiants et à la solidarité de chacun, cette initiative a rencontré un franc succès.

À travers ce geste, la Cellule O7 Nutrition réaffirme son engagement humanitaire et son désir de faire de chaque occasion un moment de partage et de soutien. Une belle illustration que la solidarité peut aussi se vivre à travers des instants simples, mais profondément significatifs.





**une
vision**
universitaire,

**un
espoir**
pour notre
société.



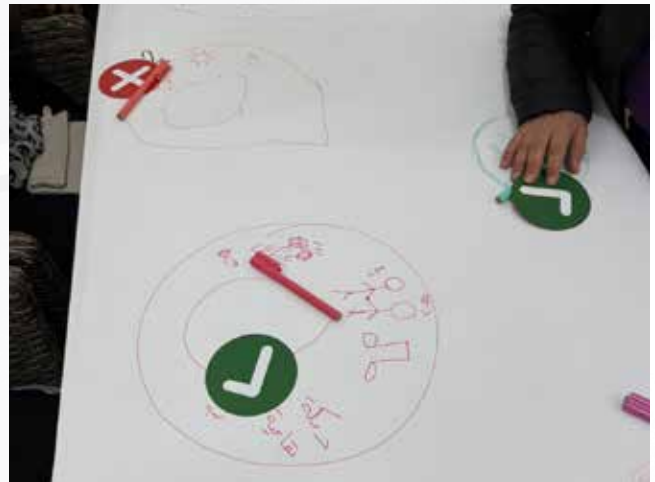
Cellule

Ergothérapie

Dans le cadre du lancement de ses activités pour l'année académique 2025–2026, la Cellule Ergothérapie a mené avec succès une activité de sensibilisation autour des thématiques de la santé mentale chez les personnes âgées, le 30 janvier 2026, au sein du centre communautaire de l'association "Volunteers Together Lebanon" (VTL). L'intervention s'est adressée à 42 femmes. Chaque séance a été

conçue de manière interactive et participative, en se focalisant sur les stratégies d'adaptation (coping) et sur les activités du quotidien favorisant le maintien du bien-être mental. Les étudiantes ont facilité des échanges autour de la santé mentale, encourageant les participantes à réfléchir à leurs propres stratégies d'adaptation et à explorer de nouvelles activités soutenant leur équilibre émotionnel.

Portée par des étudiantes de 3^e année en ergothérapie, guidées par leur enseignant responsable du cours de santé mentale à l'IET, M. Hadi Fakhri, cette activité a permis de mettre en pratique les concepts abordés en classe, notamment la psychoéducation, la facilitation de groupe en ergothérapie en santé mentale et le développement des habiletés d'adaptation comme interventions ergothérapeutiques.



Cellule

Sciences religieuses

تنشئة دينية ٢٠٢٦ في أبرشية صيدا المارونية ودير القمر للروم الملكيين الكاثوليك «رحلة في الإيمان : تجذر ونمو»

تميّزت هذه الدورة بأجواء من التفاعل والحماس والالتزام، حيث شكّلت مساحةً للحوار والتأمل وتبادل الخبرات، وأسهمت في تعزيز الثقافة الدينية لدى المشاركين وربط المعرفة النظرية بالخبرة الإيمانية المعيشة. كما عكست إصرار المجتمع الكنسي على متابعة رسالته التربوية رغم كل الصعوبات، إيماناً بأنّ بناء الإنسان يبقى الاستثمار الأسمى في مواجهة الأزمات.

واختتمت الدورة بقاء احتفالي جمع المشاركين والمنظمين، وسط مشاعر الامتنان للجهود المبذولة من الأساتذة والمتطوعين والرعايا المستضيفة، ولجميع الذين ساهموا في إنجاح هذه المسيرة التكوينية.

إنّ نجاح «رحلة في الإيمان: تجذر ونمو» لم يكن مجرد إنجاز تنظيمي، بل شهادة حيّة على قدرة الإيمان والمعرفة والتعاون على صناعة الرجاء، وتجديد الحضور المسيحي الفاعل في المجتمع، مهما اشتدت التحديات وتعاضمت الصعوبات.



في زمن طغت فيه التحديات على الحياة اليومية للبنانيين، واستمرّت فيه تداعيات الحرب والظروف الاقتصادية والاجتماعية الصعبة التي شهدها لبنان خلال عام ٢٠٢٦، بقي الإيمان مساحة للرجاء، والمعرفة منارة تنير الطريق. من هذا المنطلق، واصل المعهد العالي للعلوم الدينية (ISSR) في جامعة القديس يوسف في بيروت رسالته التربوية والراعية من خلال «عملية اليوم السابع»، التي نظمت هذا العام بالتعاون مع أبرشية صيدا المارونية وأبرشية صيدا ودير القمر للروم الملكيين الكاثوليك، تحت عنوان «رحلة في الإيمان: تجذر ونمو».

استضافت رعية سيّدة التلة في دير القمر هذه المبادرة التكوينية التي امتدت على مدى ستة أشهر، وشهدت مشاركة أكثر من مئة شخص من مختلف بلدات منطقة الشوف والمناطق المجاورة، تأكيداً على تعطش المؤمنين إلى المعرفة الدينية العميقة والتنشئة المستمرة. انعقدت اللقاءات كل أسبوعين يوم السبت، وتناوب على تقديمها أساتذة المعهد العالي للعلوم الدينية، بمواكبة مجموعة من الطلاب المتطوعين في إطار رسالة «عملية اليوم السابع» الهادفة إلى نقل المعرفة اللاهوتية والكتابية إلى مختلف المناطق اللبنانية. وقد تناولت السلسلة مجموعة من المحاور الأساسية في الحياة المسيحية، شملت: مدخلا إلى الأناجيل الأربعة، والإيمان المسيحي، وأسفار العهد القديم، والنمو الروحي، ورسائل القديس بولس، وتاريخ الكنيسة، وراعية الصحة، وعلم الأخلاق، وصولاً إلى التمييز الروحي واتخاذ القرار.





Cellule

Hôtel-Dieu de France

Dans le cadre des activités de la Cellule O7 HDF et à l'occasion du mois de sensibilisation au cancer de la prostate, l'Hôtel-Dieu de France a organisé, le vendredi 28 novembre 2025, une journée dédiée à la prévention et au dépistage précoce, destinée aux hommes âgés de 45 à 75 ans.

De 11h00 à 17h00, au Centre de médecine de famille, cette initiative a rassemblé plusieurs professionnels de santé engagés dans la sensibilisation autour de cette maladie, souvent silencieuse mais potentiellement grave. L'objectif principal était d'encourager le dépistage précoce et de rappeler l'importance du suivi médical régulier.

Au programme de cette journée figuraient des consultations médicales gratuites en médecine de famille, en urologie et en oncologie, ainsi qu'un test de dépistage précoce du cancer de la prostate (PSA) proposé aux participants. Diverses activités de sensibilisation ont également permis d'informer et d'éduquer le public sur les facteurs de risque, les symptômes et l'importance d'une prise en charge rapide.

Cette action a rencontré un vif intérêt et a contribué à renforcer la culture de prévention au sein de la communauté. Elle rappelle qu'un simple contrôle peut faire toute la différence et que la sensibilisation reste un outil essentiel dans la lutte contre le cancer de la prostate.



أوتيل ديو دو فرانس
مركز طبي جامعي

خليك رجال... وواجه السرطان قبل بوقت!

في إطار أنشطة "عملية اليوم السابع"
ولمناسبة شهر الوقاية من
سرطان البروستات

يفتح مستشفى أوتيل ديو دو فرانس
أبوابه للرجال
عمر بين
45 و 75

يوم الجمعة
28
تشرين الثاني

من **11:00 صباحًا** حتى **5:00 بعد الظهر**

مستشفى أوتيل ديو دو فرانس
مركز طب العائلة

في البرنامج:
استشارات طبية مجانية
مع طب العائلة وطب المسالك البولية وطب الأورام
فحص مجاني للكشف المبكر عن سرطان البروستات (PSA)
فحص بسيط يعمل فرق كبير!

www.hdf.usj.edu.lb | Hôtel-Dieu de France



Cellule

Hôtel-Dieu de France



Sous le thème « Octobre O'clock », et dans le cadre des initiatives de la Cellule O7, l'Hôtel-Dieu de France a organisé une journée de sensibilisation à la santé entièrement dédiée aux femmes, à l'occasion du mois de sensibilisation au cancer du sein. Cette journée visait à promouvoir la prévention et le dépistage précoce du cancer du sein et du col de l'utérus, tout en encourageant l'adoption d'un mode de vie sain et équilibré.

L'activité a inclus la distribution de coupons permettant d'effectuer une série d'exams gratuits, comprenant le frottis du col de l'utérus, le test du papillomavirus humain (HPV), les mammographies et les échographies mammaires. En outre, des tests de la fonction pulmonaire et des mesures du monoxyde de carbone (CO) ont été réalisés par le Centre de Sevrage du Tabac (CST).

Cette journée a réuni une équipe pluridisciplinaire composée de

résidents, d'infirmières et de spécialistes issus des Services d'oncologie, de gynécologie, de médecine familiale, de psychiatrie et de neurologie. Tous se sont mobilisés pour écouter, conseiller et accompagner les participantes, leur offrant un espace d'échange et de dialogue direct avec les équipes médicales spécialisées autour de diverses thématiques de santé.

Plus de deux cents femmes ont pris part à cette journée de sensibilisation et ont profité d'un



large éventail d'activités éducatives et de bien-être : ateliers de nutrition, séances de sport, cours de pilates et soins de relaxation. D'autres interventions ont abordé des sujets essentiels tels que la santé mentale, la qualité du sommeil, la lutte contre le tabac et la prévention

des maladies chroniques, dans une atmosphère conviviale, interactive et enrichissante.

Le succès de cet événement illustre l'engagement continu de l'Hôtel-Dieu de France envers sa mission humaine et sociale, à travers les actions de la Cellule O7, et réaffirme

son attachement à la promotion de la santé et de la prévention au sein de la communauté. Un rappel fort que prendre soin de sa santé commence par un geste simple : la sensibilisation et le dépistage précoce.





Cellule

Langues et traduction

Unissons les forces pour une jeunesse sans tabac

Le 13 novembre 2025, l'Ordre des médecins à Beyrouth a accueilli une conférence de sensibilisation aux dangers du tabagisme, organisée par l'ONG *Tobacco Free Initiative* (TFI). Dans le public, des étudiantes en Master de l'ETIB sont venues mettre leur savoir académique au service de la prévention de ce fléau toujours menaçant.

La conférence a réuni deux intervenants engagés : Mme Elsa Yazbek Charabati, présidente de TFI et responsable de la Cellule Langues et traduction, de même que le Dr Jimmy Abou Khalil, médecin cardiologue résident à l'Hôtel-Dieu de France. Ensemble, ils ont dressé un tableau des multiples visages du tabagisme aujourd'hui, de ses causes profondes à ses conséquences médicales, sociales et psychologiques.

Les échanges se sont portés sur les mécanismes qui poussent à la première cigarette, souvent à l'adolescence. Stress, pression des pairs ou banalisation du geste : chaque facteur a été analysé pour saisir pourquoi le tabagisme reste un réflexe si tenace.

Les intervenants ont ensuite déconstruit le mythe des alternatives « moins dangereuses », comme l'IQOS ou la cigarette électronique. Derrière leur emballage soigné, leur apparence inoffensive et leurs parfums attrayants se cache une stratégie marketing ciblant délibérément les jeunes, masquant des risques cardiovasculaires et respiratoires.

La conférence s'adressait surtout aux enseignants et responsables d'écoles, ambassadeurs anti-tabac de TFI au sein de leurs établissements respectifs chargés de transmettre le message à leurs élèves. Ensemble, ils ont réfléchi à des plans de sensibilisation adaptés aux élèves, cherchant les mots justes et les bons leviers pour faire passer le message, loin de tout moralisme ou alarmisme inefficace.

Cette réflexion collective s'est concrétisée en fin de rencontre par une série de jeux de rôle interactifs. Participants et spectateurs ont été plongés dans des situations simulées d'échange entre fumeurs et non-fumeurs. L'exercice a révélé à quel point l'argumentation, l'écoute et

l'empathie sont des outils clés de la prévention.

Cette conférence fait suite au lancement des activités de la Cellule Langues et traduction, dont le but principal cette année est de collaborer à la campagne nationale scolaire de sensibilisation aux dangers du tabagisme, organisée par TFI en partenariat avec l'Organisation mondiale de la Santé et le ministère de la Santé publique.

Dans cette continuité, les étudiantes de l'ETIB participeront prochainement à la traduction du kit anti-tabac de TFI vers l'arabe. Ce travail permettra ainsi de mettre les ressources traduites à la portée des écoles publiques afin de toucher les jeunes libanais de toutes les classes sociales.

Cette initiative prouve, une fois de plus, l'importance et l'impact de la traduction lorsqu'elle sort du cadre académique pour devenir un acte de responsabilité sociale. Elle rappelle aussi que parfois, les bons mots adaptés à la bonne cible peuvent sauver des vies.





Cellule

Médecine

Journée Médicale Solidaire – AEBU



Dans un esprit de prévention, de dépistage et de solidarité, nous avons eu l'honneur de participer à une journée médicale organisée par la Cellule O7 Médecine, en collaboration avec l'Amicale de la Faculté de médecine de l'USJ, au dispensaire de l'Armenian Educational Benevolent Union (AEBU).

Cette initiative avait pour objectif d'offrir à la population locale un accès facilité à des consultations médicales et à divers examens de dépistage, tout en renforçant notre formation médicale.

Dès le matin, le dispensaire a accueilli un grand nombre d'habitants venus bénéficier de check-ups de routine et d'examens préventifs. L'affluence observée a confirmé l'importance de telles initiatives dans un contexte où

l'accès aux soins préventifs demeure parfois limité.

Les participants ont pu profiter de consultations de médecine générale ainsi que de plusieurs examens : tests HDL-LDL, cholestérol total, dosage de l'HbA1c, dépistage de l'anémie par mesure de l'hémoglobine, frottis cervico-utérin (Pap smear) et évaluation du risque d'ostéoporose.

Cette diversité d'examens a permis un dépistage précoce de pathologies cardiovasculaires, métaboliques et osseuses, souvent silencieuses mais aux conséquences significatives si elles ne sont pas identifiées à temps.

Au-delà des résultats médicaux, cette journée a été un véritable moment d'écoute et de sensibilisation. Chaque consultation représentait une occasion d'expliquer les résultats, de rassurer, d'orienter et d'encourager l'adoption

d'habitudes de vie plus saines. La prévention, ici, ne se limitait pas à l'examen médical : elle prenait une dimension éducative et humaine.

Cette action a également constitué une expérience pédagogique d'une grande richesse.

Nous étions une trentaine d'étudiants, encadrés par des internes, des résidents et des médecins expérimentés. Cette supervision nous a permis d'observer des consultations réelles, de comprendre le raisonnement clinique et d'assister à différents examens diagnostiques.

Observer la relation médecin-patient, la manière d'annoncer un résultat, d'expliquer un facteur de risque ou d'accompagner un patient inquiet représente un apprentissage qu'aucun enseignement théorique ne saurait remplacer.



Grâce aux rotations entre les différents postes, chacun a pu participer activement à l'organisation, à l'accueil des patients et à l'assistance lors des consultations et des examens.

Enfin, l'un des aspects les plus marquants de cette journée a été l'utilisation de technologies médicales modernes, notamment pour les bilans sanguins rapides et l'évaluation de l'ostéoporose.

Certaines machines se sont distinguées par leur précision, leur rapidité et leur simplicité d'utilisation. En quelques minutes seulement, des résultats fiables pouvaient être obtenus, facilitant une prise de décision médicale immédiate.

Ces outils illustrent l'évolution de la médecine vers une pratique plus simple et performante.

Ils ont également représenté une opportunité précieuse de découverte et de familiarisation avec des dispositifs innovants qui façonneront la pratique médicale de demain.

Au terme de cette journée, nous retenons avant tout l'alliance entre engagement humain, rigueur médicale et innovation technologique. Servir la communauté tout en enrichissant notre formation a donné à cette initiative une dimension à la fois solidaire et profondément formatrice.

Mila Haddad



**Cellule****Médecine**

Journée de consultation médicale et de vaccination à « Beit Jdoudna »

« Prendre soin de nos aînés, c'est honorer leur vie. »

Fidèles à notre mission de service et de solidarité, nous, membres de l'Opération 7^e jour – USJ, avons organisé une journée de consultation médicale et de vaccination au sein de l'organisation non-gouvernementale « Beit Jdoudna ».

Cette journée était bien plus qu'une campagne de vaccination. En effet, au-delà de l'administration des vaccins, nous avons eu le privilège de faire la connaissance d'âmes magnifiques et uniques et d'écouter leurs préoccupations et leurs soucis.

Rien de plus beau que l'accueil chaleureux des personnes rencontrées, leurs sourires sincères et leur reconnaissance ! Nous étions et resterons imprégnés par leur positivité, leur simplicité et leur espérance.

Aujourd'hui, nous sommes plus motivés que jamais à développer nos actions et à multiplier nos efforts pour répondre aux besoins de la société.

Christy Asseily





Cellule

Médecine

Conférence de sensibilisation contre les addictions

École Saint Elias – Darb El Sim

Dans le cadre de la campagne « إنت أقوى من المخدرات », et sous la régie et l'organisation de l'association Toura – Bridging Culture, une rencontre de sensibilisation a été organisée à l'École Mar Élias – Darb El-Sim, en collaboration avec l'Opération 7^e jour - Université Saint-Joseph.

Cette activité avait pour objectif principal de renforcer la conscience des élèves face aux dangers des drogues et de promouvoir les stratégies de prévention de l'addiction, un enjeu de santé publique essentiel pour les jeunes générations.

La séance, à la fois interactive et riche en contenu, a pris la forme d'un véritable échange bilatéral. En effet, il ne s'agissait pas uniquement d'une conférence donnée par les étudiants en médecine, en tant que membres de l'association O7, mais d'un dialogue ouvert avec les élèves. L'usage d'outils participatifs – notamment un quiz Kahoot – a permis d'évaluer les connaissances des participants tout en rendant la session dynamique et engageante.



Les thématiques abordées ont couvert les bases de l'addiction, en mettant l'accent sur les substances psychoactives, la nicotine, ainsi que l'impact croissant des écrans sur le comportement et la santé mentale des jeunes. La séance s'est conclue par une discussion questions-réponses, offrant aux élèves un espace libre pour exprimer leurs interrogations, leurs réflexions et parfois même leurs inquiétudes.

Nous avons été chaleureusement accueillis par la direction de l'établissement, et la rencontre s'est terminée autour d'un buffet offert en signe de remerciement, témoignant de l'hospitalité et de l'appréciation de l'équipe éducative.

Cette expérience fut profondément enrichissante pour toutes les parties impliquées. Elle nous renforce dans notre conviction que la sensibilisation, le dialogue et l'éducation constituent les outils les plus puissants pour protéger notre jeunesse.

Avec un cœur déterminé et une motivation renouvelée, nous restons engagés à poursuivre cette mission, à transmettre, à prévenir et à inspirer. À très bientôt pour de nouvelles actions !

Jean-Paul Chedid



**Cellule****Médecine**

Aujourd'hui, nous nous sommes rendus dans un camp palestinien à Dbayeh pour mener une journée de sensibilisation et de dépistage en ophtalmologie, auprès d'une soixantaine d'enfants dont l'âge se situait approximativement entre 5 et 12 ans. Nous étions quatre étudiants en quatrième année de médecine, encadrés par le Dr Grace Abi Rizk et accompagnés d'un résident en ophtalmologie, Dr Élie Raad. Dès notre arrivée, l'atmosphère du lieu — marquée par des conditions de vie modestes et parfois délabrées — m'a rappelé à quel point l'accès aux soins et à la prévention reste profondément inégal, et à quel point la médecine prend tout son sens lorsqu'elle se met au service de ceux qui en ont le plus besoin.

Nous avons préparé cette journée de manière structurée, en pensant à des activités simples, interactives et adaptées à l'âge des enfants.

À travers des devinettes et des quiz, nous leur avons expliqué les troubles visuels les plus fréquents, notamment la myopie, l'astigmatisme et l'hypermétropie, en utilisant un langage clair et des exemples concrets. L'objectif n'était pas seulement de transmettre des informations, mais de créer une compréhension durable : leur apprendre à reconnaître certains signes (plisser les yeux, s'approcher trop près du tableau, avoir des maux de tête après la lecture) et surtout à ne pas banaliser ces symptômes. Nous avons également insisté sur l'hygiène visuelle et l'impact des habitudes quotidiennes : l'usage excessif des smartphones et des tablettes, la fatigue oculaire, la nécessité de faire des pauses, et l'importance des activités en extérieur. Le message central était simple mais essentiel : protéger sa vue passe aussi par la prévention. Encourager les enfants à passer du

temps dehors, loin des écrans, aide à limiter la fatigue visuelle et réduit le risque de myopie.

En parallèle de la sensibilisation, un dépistage visuel a été réalisé avec Dr Élie Raad, qui avait apporté le tableau de lecture (Echelle de Snellen) pour évaluer l'acuité visuelle et repérer les enfants nécessitant une évaluation ophtalmologique.

Cette collaboration, entre étudiants et encadrants, m'a rappelé que la qualité des soins ne dépend pas seulement des connaissances, mais aussi de la coordination, de la communication et de l'intention humaine.

Sur le plan personnel, cette journée m'a profondément émue. J'ai ressenti une forme de gratitude d'avoir pu contribuer, même modestement, à quelque chose d'utile et concret. J'ai senti la

mission humaine de l'Opération 7^e jour dans chaque échange : dans un sourire d'enfant qui comprend enfin pourquoi il n'arrive pas à lire, dans l'attention donnée à quelqu'un qui n'a pas l'habitude qu'on prenne le temps pour lui, dans la dignité qu'on essaie de préserver à travers un acte simple de prévention. Mais en quittant le camp, j'ai aussi ressenti une colère silencieuse et une frustration difficile à ignorer. Parce qu'au-delà de la beauté de l'initiative, il y a

une réalité brutale : ces enfants et ces familles vivent 365 jours par an avec des besoins constants, et le dépistage, la prévention et le suivi ne devraient pas dépendre d'une journée ponctuelle. Cette tension m'a habitée : la satisfaction d'avoir fait quelque chose d'important, et l'inconfort de savoir que cela reste insuffisant face à l'ampleur des manques.

Je repars donc avec un sentiment mêlé, mais profondément formateur

: la certitude que la médecine ne se limite pas à diagnostiquer et traiter, mais qu'elle consiste aussi à voir, écouter, prévenir, et défendre l'accès aux soins comme un droit. Cette journée m'a rappelé pourquoi j'ai choisi ce chemin : pour être utile, pour rester humaine, et pour ne pas oublier que derrière chaque chiffre, chaque dépistage et chaque protocole, il y a une vie, une histoire et une dignité à respecter.

Myriam Baissari





Cellule

Médecine

Journée médicale pulmonaire à Nabaa

« La santé respiratoire est le souffle même de la vie : la préserver, c'est protéger notre avenir. »

Dans cet esprit, nous avons eu le plaisir de participer à une journée médicale pulmonaire en tant que membres de l'Opération 7^e jour, USJ (O7) au dispensaire médical de Nabaa : cette journée a été consacrée à la prévention respiratoire, à la réalisation des Épreuves Fonctionnelles Respiratoires (EFR) et à la sensibilisation aux méfaits du tabac ayant pour objectif de dépister précocement les troubles respiratoires et d'encourager des habitudes de vie plus saines.

Dès le matin, nous avons mis en place un espace d'accueil afin de recevoir les habitants du quartier dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante. Chaque participant était invité à remplir un questionnaire médical structuré, conçu pour recueillir des informations essentielles sur leur état de santé. Les questions portaient sur leurs antécédents respiratoires, leur exposition au tabac ainsi que sur la présence éventuelle de symptômes respiratoires, tels que la toux chronique, l'essoufflement ou les sifflements thoraciques.

Cette première étape, à la fois simple et essentielle, nous a permis d'obtenir une vision globale du profil de chaque participant. Grâce à ces réponses, nous avons pu adapter nos explications, cibler les personnes nécessitant une spirométrie prioritaire et identifier celles qui présentaient des facteurs de risque importants.

Nous avons ensuite réalisé des spirométries, un examen simple permettant d'évaluer la fonction pulmonaire. Grâce au spiromètre, nous avons mesuré différents paramètres comme la capacité vitale et les débits expiratoires, afin de dépister d'éventuelles anomalies respiratoires. Après chaque test, nous avons expliqué les résultats et orienté les participants en fonction de leurs besoins.

En parallèle des examens, nous avons mené une large action de sensibilisation au tabagisme. Nous avons abordé :

- Les effets immédiats du tabac sur les poumons et le cœur,
- Les conséquences chroniques : cancers, maladies cardiovasculaires, BPCO
- Les dangers du tabagisme passif

- Les fausses croyances sur le narguilé et la cigarette électronique.

Cette sensibilisation visait à encourager chacun à réfléchir à son rapport au tabac et à envisager un sevrage lorsque nécessaire.

Cette journée médicale a été d'une grande richesse, autant pour notre équipe que pour les habitants qui y ont participé. Nous ressortons fiers du travail accompli : notre objectif initial n'a pas seulement été atteint, il a été largement dépassé grâce à l'engagement et à l'ouverture de chacun qui a donné à cette initiative une dimension humaine particulièrement touchante.

Avec une motivation grandissante et le cœur rempli de gratitude, nous sommes prêts à continuer sur cette voie, à multiplier nos activités,

à continuer à sensibiliser, à dépister et à accompagner, en un mot, à nous investir encore davantage dans notre mission de prévention et d'éducation à la santé.

Lea Bou Aoun



Cellule

Médecine dentaire

Back to school - Forum de Beyrouth



Avant la rentrée scolaire, dans le cadre de l'Opération 7^e jour, une grande action a été organisée au Forum de Beyrouth, en collaboration avec le département de dentisterie pédiatrique et l'association Lebanon of Tomorrow.

Cet événement a rassemblé plus de 800 enfants se préparant à la rentrée scolaire, et a inclus des examens médicaux généraux, des bilans ophtalmologiques, ainsi que la distribution de cartables et de fournitures scolaires.

Dans ce cadre, notre contribution a porté sur la santé bucco-dentaire, à travers un dépistage dentaire, essentiel pour détecter précocement les problèmes bucco-dentaires et orienter les parents vers des soins adaptés.

Parallèlement, des stations éducatives dédiées à l'hygiène orale

et à une alimentation équilibrée ont été mises en place afin de sensibiliser les enfants aux gestes simples qui protègent leur santé bucco-dentaire, tels que le brossage régulier, la bonne technique de brossage et le rôle de la nutrition dans la prévention des caries.

Des kits d'hygiène bucco-dentaire, comprenant brosses à dents et dentifrices, ont été offerts à chaque enfant.

Au-delà de l'impact direct sur les enfants, cette activité a également été très enrichissante pour les résidents et les étudiants ayant participé, leur offrant une expérience humaine et professionnelle précieuse, renforçant leur engagement envers la santé communautaire et l'éducation préventive.





Cellule

Médecine dentaire

Collège des Frères Unis

Dans le cadre des activités de prévention et de promotion de la santé en milieu scolaire, une action de sensibilisation a été organisée au Collège des Frères Unis – Sin el Fil, en collaboration avec le Département de nutrition, le Département de dentisterie pédiatrique et le Département d'orthodontie.

Cette initiative avait pour objectif principal de promouvoir une approche globale de la santé bucco-dentaire chez l'enfant, en mettant en lumière le lien étroit entre alimentation, développement dentaire et croissance

harmonieuse de l'occlusion. Un dépistage dentaire et orthodontique a été réalisé afin d'identifier précocement les caries, et les anomalies de l'occlusion, permettant ainsi une orientation précoce vers une prise en charge adaptée.

Parallèlement, des stations éducatives interactives ont été mises en place pour sensibiliser les enfants à l'importance d'une alimentation équilibrée, et à son rôle essentiel dans la prévention des caries, mais aussi dans le bon développement des mâchoires.

Cette journée a permis de transmettre des messages de prévention clairs et adaptés à l'âge des enfants, tout en favorisant l'adoption de comportements favorables à une bonne santé bucco-dentaire à long terme.

Au-delà de son impact éducatif auprès des élèves, cette activité a constitué une expérience interdisciplinaire enrichissante pour les étudiants et résidents participants, renforçant leur engagement envers la prévention et le travail en équipe.





Cellule

Médecine dentaire

Dans l'esprit de Noël : dépistage et sensibilisation au CSM pour les enfants du Collège Immaculée Conception



Dans le cadre de l'Opération 7^e jour de l'USJ, la Cellule FMD a organisé une action de dépistage et de sensibilisation au profit du Collège Immaculée Conception – Achrafieh. Cette initiative, menée dans un esprit festif de Noël, a permis de toucher plus de 70 enfants à travers des activités de prévention, d'animation et la distribution de cadeaux.

La journée a été rythmée par des chants de Noël, la présence du Père Noël et de personnages de Noël, créant une atmosphère joyeuse et conviviale qui a favorisé l'adhésion et l'enthousiasme des enfants.

L'événement s'est clôturé par un petit buffet, offrant un moment de partage et de convivialité apprécié par tous.

Marquée par une forte mobilisation, cette action a mis en valeur les valeurs de bénévolat, de solidarité et d'engagement communautaire, et a contribué à créer un moment à la fois éducatif, humain et chaleureux pour les enfants.

Elle a constitué une expérience enrichissante, illustrant l'impact positif que peuvent avoir de simples gestes de bienveillance lorsqu'ils sont portés par un véritable esprit de partage.



Cellule

Médecine dentaire

Prévenir pour mieux sourire : la mission de la Cellule dentaire

Dans le cadre de l'Opération 7^e jour, la Faculté de médecine dentaire a accueilli 15 enfants âgés de 6 à 12 ans, accompagnés par l'association *Volunteers Together*. Les résidents en spécialisation de dentisterie pédiatrique ont assuré des consultations dentaires gratuites afin d'évaluer l'état de santé bucco-

dentaire de chaque enfant. Un plan de traitement personnalisé a été établi lorsque cela était nécessaire. Une application de vernis fluoré a également été réalisée dans un objectif de prévention des caries. Cette activité a permis de sensibiliser les enfants à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire dans

un cadre accueillant et bienveillant. À la fin de la visite, des cadeaux leur ont été remis, contribuant à rendre cette expérience à la fois éducative et positive. Cette initiative reflète l'engagement de la Faculté en faveur de la prévention, de la solidarité et du service à la communauté.





Cellule

Médecine dentaire

Action de prévention et application de vernis fluoré au camp de Dbayeh



Dans le cadre de l'Opération 7^e jour de l'USJ, la Cellule FMD a organisé une action de dépistage, de sensibilisation et d'application de vernis fluoré au profit de l'Environmental Health Store – camp de Dbayeh.

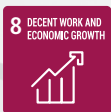
Cette initiative a également inclus des consultations ophtalmologiques, s'inscrivant dans une approche globale de la santé de l'enfant.

L'action a bénéficié à plus de 50 enfants âgés de 6 à 14 ans, dans un objectif de prévention, de promotion de la santé bucco-dentaire et de renforcement des

bonnes habitudes d'hygiène orale. Une présentation de sensibilisation adaptée à l'âge des enfants a été réalisée afin de renforcer leurs connaissances sur l'importance de l'hygiène bucco-dentaire, de la prévention des caries et du suivi régulier de leur santé visuelle.

Cette activité s'inscrit dans une démarche de bénévolat et d'engagement communautaire, contribuant à améliorer l'accès aux soins préventifs multidisciplinaires et à sensibiliser les enfants à l'importance d'une prise en charge précoce et globale de leur santé.





Cellule

Berytech

A Day of Mentorship at ShareQ Antoura

On November 26, 2025, Operation 7^e jour (O7), under Saint Joseph University of Beirut, brought together a team of volunteers from Berytech for a day of mentorship and meaningful connection at ShareQ Antoura, in support of ProAble's community of entrepreneurs with disabilities.

The day opened with a training of trainers session, where volunteers were guided on how to engage effectively and thoughtfully with people with disabilities, setting the tone for everything that followed.

From there, the group of around nine entrepreneurs, most of whom live with mobility disabilities, took part in a series of focused mentorship sessions covering communication and content creation, sales, and accounting. Each session is designed to be practical, conversational, and grounded in the participants' real needs.

Rather than a one-way transfer of knowledge, the sessions were shaped around dialogue, with theoretical input kept brief to leave room for questions, open

conversations, and one-on-one exchanges. Volunteers brought their expertise, and participants brought their. The result was an afternoon of genuine exchange that felt as valuable for the mentors as it did for the entrepreneurs.

For Berytech, the day was a return to something the organization holds close, as volunteering has long been part of its culture. For O7 and ProAble, it was one more step toward building an ecosystem where entrepreneurship is truly open to everyone.





Cellule

Nutrition

Les bénévoles de la Cellule O7 Nutrition ont organisé une journée de sensibilisation au sein de deux établissements scolaires : la Sainte Famille et le Collège des Frères Unis ; à destination des élèves des classes complémentaires.

Cette initiative s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé et du bien-être dès le plus jeune âge, en abordant des thématiques essentielles liées au mode de vie.

Les interventions ont notamment porté sur l'adoption de bonnes habitudes alimentaires, les risques associés à la consommation

excessive d'aliments ultra-transformés, ainsi que l'importance de pratiquer une activité physique de manière régulière.

Les bénévoles ont veillé à adapter leur discours au niveau des élèves afin de rendre les messages accessibles, concrets et applicables dans leur quotidien.

À travers des ateliers interactifs, des discussions éducatives et des jeux ludiques, les enfants ont été encouragés à participer activement. Ils ont ainsi pu développer leurs connaissances en matière de nutrition, apprendre à faire des

choix alimentaires plus équilibrés et mieux comprendre l'impact de leur alimentation sur leur santé physique et mentale. L'importance du mouvement et de l'activité physique a également été mise en avant comme élément clé d'un mode de vie sain.

Ces rencontres, riches en échanges et en apprentissages, ont permis de sensibiliser les élèves de manière engageante et dynamique, tout en favorisant l'acquisition de réflexes bénéfiques pour leur santé à long terme.



Cellule

Physiothérapie

Les étudiants bénévoles de l'Institut de physiothérapie au service du bien-être au travail

Fidèle à son engagement citoyen et humanitaire, la Cellule de l'Institut de physiothérapie participe, depuis sa création, aux activités organisées par l'Opération O7. Au cours du semestre actuel, les étudiants bénévoles de l'Institut ont activement pris part à des actions de sensibilisation menées en collaboration et en partenariat avec l'organisation Himaya, sous l'encadrement de leurs professeurs, tous physiothérapeutes professionnels.

Ce projet constitue une initiative visant à promouvoir le bien-être du personnel et à instaurer une culture de prévention en milieu professionnel. Il accorde une attention particulière à la santé

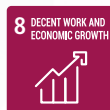
physique des employés et s'inscrit dans une démarche durable, à travers l'organisation d'activités de sensibilisation tout au long de l'année.

Dans ce cadre, trois sessions de formation et de sensibilisation ont été assurées au profit des employés de bureau, avec pour objectif principal la prévention des maux de dos, des tensions musculaires et des troubles musculo-squelettiques liés aux mauvaises postures prolongées. Lors de ces sessions, les étudiants bénévoles, accompagnés et supervisés par leurs professeurs, ont partagé des conseils pratiques sur l'adoption d'une posture correcte au poste de travail. Ils ont également proposé des exercices simples de

mobilité et d'étirement, facilement réalisables au bureau, afin d'encourager l'activité physique et de limiter les effets néfastes de la sédentarité.

Ces actions ont été menées dans plusieurs régions libanaises, notamment à Tripoli, Beyrouth et Zahlé, reflétant l'implication active de l'Institut de physiothérapie dans la promotion de la santé communautaire. À travers cette initiative, l'Institut réaffirme son rôle dans la formation de futurs professionnels compétents, engagés et conscients de leur responsabilité sociale.





Cellule

Physiothérapie

Une action de prévention en milieu scolaire



Parmi les initiatives programmées, une séance éducative autour de la prévention des maux de dos a été organisée au Collège de la Sainte Famille à Fanar, le 10 mars 2026.

Cette activité avait pour objectif de sensibiliser les élèves à l'importance d'une bonne posture et de leur apprendre des gestes simples permettant de prévenir les douleurs dorsales dès le plus jeune âge. À travers cette séance, les participants ont pu mieux comprendre les facteurs qui favorisent les maux de dos, notamment les mauvaises positions prolongées, le port inadapté du cartable, le manque de mouvement ou encore certaines habitudes quotidiennes pouvant favoriser l'apparition de douleurs.

Le déroulement de l'activité a reposé sur une approche éducative et interactive. Cette séance a permis



de présenter des conseils pratiques adaptés au quotidien des élèves, tout en insistant sur l'importance d'adopter de bonnes habitudes posturales à l'école comme à la maison.

Cette action a permis de renforcer la prévention en milieu scolaire et de

sensibiliser les jeunes à la nécessité de préserver leur santé physique. Son impact réside notamment dans la transmission de réflexes simples, mais essentiels, pouvant contribuer à éviter l'apparition de douleurs ou de troubles musculo-squelettiques à long terme.



Cellule

Sages-femmes

Dans le cadre des projets O7 et à l'occasion du mois de sensibilisation au cancer du sein, la Cellule de l'École de sages-femmes a organisé, le 22 octobre 2025, une séance de prévention sur le Campus des sciences médicales, à destination des étudiants, enseignants et membres du personnel. L'activité visait à encourager le dépistage précoce et à promouvoir des gestes simples de prévention.

Au programme : une démonstration d'autopalpation mammaire sur mannequin pédagogique, un quiz interactif sur le dépistage du cancer du sein, et une séance de Pilates en plein air en partenariat avec le Service de sport de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth.

L'événement a également bénéficié du soutien de Heya Ride, application de transport dédiée aux femmes. Cette séance a constitué un moment d'échange et de sensibilisation, illustrant l'engagement des étudiantes dans la promotion de la santé et la solidarité universitaire.





Cellules

Sciences infirmières et Sages-femmes

Activité de sensibilisation : « Sohhtik bein idayké »

À l'occasion du mois d'Octobre Rose, dédié à la sensibilisation au cancer du sein, 3 étudiantes de deuxième année de la Faculté des sciences infirmières et 3 étudiantes de l'École de sages-femmes ont mené le 20 octobre 2025 une activité d'éducation à la santé auprès de vingt femmes, parentes d'enfants qui fréquentent le centre AFEL à Bourj Hammoud.

Le cancer du sein, premier cancer touchant les femmes au Liban, demeure une problématique majeure de santé publique. Dans ce contexte, l'activité avait pour objectif d'informer et de sensibiliser les participantes sur différents aspects de la maladie : définition, facteurs de risque, signes et symptômes, moyens de dépistage et options de traitement.

Une attention particulière a été portée à l'autopalpation des seins, présentée comme une méthode simple, gratuite et essentielle permettant à chaque femme de détecter précocement d'éventuelles anomalies. Les étudiantes ont expliqué les différentes étapes de cet examen ainsi que le moment idéal pour le réaliser, que ce soit chez les femmes ayant encore leurs menstruations ou chez les femmes ménopausées.

Les participantes ont manifesté un grand intérêt pour la séance, posant de nombreuses questions auxquelles les étudiantes ont répondu avec professionnalisme. Certaines femmes ont également été orientées vers des centres de

santé pour un suivi ou un dépistage complémentaire.

Par la suite, les étudiantes de l'École des sages-femmes ont procédé à un examen clinique des seins pour les femmes qui le souhaitaient. L'événement s'est achevé dans une atmosphère conviviale : des cadeaux symboliques ont été offerts, tels que des vernis à ongles, fleurs, cookies et 2 sets d'hygiène intime, en signe d'encouragement et de soutien.

Cette initiative a permis de renforcer à la fois les compétences éducatives des futures infirmières et sages-femmes et la prise de conscience des participantes quant à l'importance du dépistage précoce et de la prévention du cancer du sein.



Cellule

Sciences infirmières

Activités de sensibilisation : « Écrans OFF, santé ON » « Les dangers des réseaux sociaux »

Dans le cadre de leur formation à la Faculté des sciences infirmières, trois étudiantes ont organisé le 23 octobre 2025 une activité éducative au centre AFEL de Sin El Fil, à destination de dix-sept élèves. L'objectif de cette séance était de sensibiliser les jeunes aux dangers liés à l'usage excessif des réseaux sociaux et de les amener à adopter une utilisation plus saine et équilibrée des outils numériques.

Les étudiantes ont présenté les différents impacts que peuvent avoir les réseaux sociaux sur la santé physique, mentale et sociale. Sur le plan physique, elles ont mis en évidence les risques liés à la

sédentarité, à la fatigue visuelle et aux troubles du sommeil causés par une exposition prolongée aux écrans. Sur le plan mental, elles ont abordé les effets néfastes tels que la dépendance numérique, la baisse de l'estime de soi, l'anxiété et la comparaison sociale. Enfin, sur le plan social, la discussion a porté sur l'isolement, le cyberharcèlement et la détérioration des relations interpersonnelles.

Pour équilibrer le message, les étudiantes ont également proposé des solutions alternatives visant à promouvoir un usage responsable et bénéfique des technologies : limiter le temps d'écran, favoriser les

interactions en face à face, pratiquer une activité physique régulière, et cultiver des loisirs créatifs ou des moments de déconnexion.

L'activité, menée de manière interactive, a suscité une forte participation des élèves, qui ont partagé leurs expériences et exprimé leurs réflexions sur leurs habitudes numériques. Cette rencontre a permis non seulement de renforcer la conscience critique des jeunes face à l'influence des réseaux sociaux, mais aussi de consolider les compétences éducatives et relationnelles des étudiantes infirmières dans le domaine de la promotion de la santé.



Cellule

Sciences infirmières

Activité de sensibilisation : « No Stress, no Mess »

Conscients de leur rôle éducatif auprès des jeunes, trois étudiantes de la Faculté des sciences infirmières — Cynthia El Khoury, Hanna Anthony et Heloui Elia — ont organisé le 23 octobre 2025 une activité intitulée « No Stress, No Mess », à l'intention de 20 élèves adolescents, fréquentant le centre AFEL à Sin el Fil.

Cette rencontre avait pour objectif de sensibiliser les jeunes aux causes, aux effets et aux moyens de gestion du stress, un phénomène de plus en plus fréquent dans leur quotidien. À travers une présentation interactive et dynamique, les étudiantes ont défini le stress selon l'Organisation

mondiale de la santé (OMS), en distinguant ses différents types (eustress, détresse et suturestress), tout en expliquant leurs répercussions physiques, psychiques et comportementales.

Les participantes et participants ont pu identifier les sources possibles de stress dans leur vie scolaire, sociale et personnelle, et comprendre comment ces facteurs peuvent influencer leur santé globale. Les étudiants ont ensuite proposé plusieurs méthodes simples et efficaces de gestion du stress, telles que la respiration abdominale, le sommeil réparateur, l'alimentation saine, l'exercice physique régulier

et le maintien d'une bonne routine quotidienne.

La séance s'est déroulée dans une ambiance conviviale et participative, où les élèves ont partagé leurs expériences et posé de nombreuses questions. Cette activité leur a permis de développer des stratégies d'adaptation positives, tout en renforçant leur bien-être mental et émotionnel.

Pour les étudiants infirmiers, cette expérience a constitué une excellente opportunité d'application pratique des principes de l'éducation à la santé, tout en contribuant à la promotion de la santé mentale chez les jeunes.



Cellule

Sciences infirmières

Activité de sensibilisation à l'hygiène capillaire : « Les poux, parlons-en ! »

Dans le cadre de leur formation à la Faculté des sciences infirmières, 3 étudiantes de deuxième année ont mené le 20 Octobre 2025 une activité de sensibilisation auprès de vingt élèves, âgés de 8 à 10 ans, fréquentant l'école AFEL. Cette activité avait pour objectif d'informer les enfants sur la problématique des poux, un sujet de santé courant mais souvent méconnu.

La séance a abordé de manière simple et ludique la définition des poux, leurs modes de transmission, les signes d'infestation ainsi que les conséquences possibles sur la

santé et le bien-être des enfants. Grâce à une approche interactive, les élèves ont activement participé à la discussion, partageant leurs expériences et démontrant une bonne compréhension du sujet.

Un moment fort de l'activité a été la démonstration pratique d'une toilette des cheveux, animée par les étudiantes avec la participation de deux élèves volontaires. À l'aide d'un shampoing adapté et d'un peigne spécial, les enfants ont pu observer concrètement les étapes permettant d'éliminer efficacement les poux et de prévenir leur réapparition.

Pour conclure, un test de connaissances a permis d'évaluer les acquis des participants, suivi d'une remise de petits lots symboliques en lien avec l'hygiène personnelle, offerts en guise d'encouragement et de reconnaissance pour leur engagement.

Cette activité a permis aux étudiantes de développer leurs compétences en éducation à la santé, tout en promouvant des comportements d'hygiène responsables auprès des enfants dans un cadre convivial et pédagogique.



Cellule

Sciences infirmières

Activité de sensibilisation : « Boisson ou poison »

Dans le cadre de leur formation à la Faculté des sciences infirmières, deux étudiants de deuxième année ont organisé le 15 octobre 2025 une activité éducative intitulée « Boisson ou poison », destinée à sensibiliser les élèves des classes terminales du Collège Mesrobian aux dangers liés à la consommation des boissons énergisantes. Cette initiative, qui a réuni près de soixante élèves, s'inscrit dans une approche de promotion de la santé et de prévention des comportements à risque chez les jeunes.

Au cours de cette séance interactive, les étudiants ont présenté les

principaux constituants des boissons énergisantes, tels que le caféine, la guarana, la taurine et divers additifs sucrés, en expliquant leurs effets néfastes sur les différents systèmes du corps humain, notamment le système cardiovasculaire, le système nerveux et le métabolisme. Des exemples concrets et des supports visuels ont permis de rendre l'information accessible et percutante.

La rencontre s'est conclue par la présentation de méthodes alternatives et saines permettant de maintenir un bon niveau d'énergie sans recourir à ces produits. Les

étudiants ont ainsi insisté sur l'importance d'une hygiène de vie équilibrée, incluant un sommeil suffisant, une alimentation variée, une hydratation adéquate et la pratique régulière d'une activité physique.

Cette activité a permis non seulement de renforcer les compétences en éducation à la santé des futurs infirmiers, mais aussi de sensibiliser les jeunes à des choix de vie plus responsables et bénéfiques pour leur santé à long terme.





Cellule Génie

Dans un pays où près de la moitié de la population vit sous le seuil de la pauvreté, l'accès à une éducation de qualité demeure un privilège pour certains et une réalité inaccessible pour d'autres.

Les établissements publics souffrent d'un manque chronique d'équipements, de ressources et d'infrastructures adaptées. La situation est encore plus préoccupante dans les orphelinats qui, confrontés aux conséquences des crises économiques et régionales, sont contraints de consacrer leurs ressources aux besoins essentiels des enfants, souvent au détriment de leur formation scientifique et culturelle.

À l'ESIB, les étudiants des classes préparatoires relèvent leur premier défi d'ingénierie, mais aussi l'un des plus nobles. Trois étudiants ont choisi d'aller au-delà des enseignements théoriques afin de concevoir un projet dont l'impact serait concret, durable et profondément humain : la réalisation d'une paillasse de laboratoire mobile destinée à favoriser l'enseignement expérimental dans un orphelinat.

Conçue pour être mise au service de ceux qui en ont le plus besoin, cette paillasse est destinée à un établissement qui assure quotidiennement l'accueil, la protection et l'éducation d'enfants confrontés à des réalités sociales difficiles, telles que la pauvreté, l'orphelinat ou la séparation

familiale.

Malgré les difficultés liées à la situation sécuritaire dans le sud du Liban, les étudiants se sont rendus à Saïda afin d'identifier un établissement susceptible de bénéficier de ce laboratoire mobile. À l'issue de cette visite, leur choix s'est porté sur le Collège « Al-Imam Ouzai ».

L'objectif de cette initiative est de permettre aux élèves de découvrir la dimension expérimentale des sciences. L'observation directe constitue souvent le point de départ de l'apprentissage scientifique : elle suscite la curiosité, encourage l'expérimentation et conduit progressivement à la compréhension des concepts théoriques.

Dans de nombreux établissements, l'approche demeure pourtant inverse : les connaissances sont transmises de manière essentiellement théorique avant leur mise en pratique.

Cette initiative répond également à un besoin d'accessibilité. L'établissement accueille plusieurs élèves à besoins spécifiques, dont certains se déplacent en fauteuil roulant. L'accès à un laboratoire fixe leur étant difficile, une paillasse mobile leur offrira la possibilité de participer pleinement aux activités expérimentales, directement dans leur salle de classe. Ainsi, cette réalisation propose une nouvelle manière de rendre l'enseignement scientifique plus inclusif et plus

accessible.

Ce projet a été réalisé par les étudiants Adnan Rafic El Hariri, Mohamad Chehab et Sleiman Kilan, avec le soutien financier de l'Opération 7^e jour (O7) de l'USJ, de la Cellule O7 Génie (ESIB), ainsi que de l'entreprise Science Vision et d'un généreux donateur. Cette initiative témoigne de l'importance des partenariats entre le monde académique, le secteur industriel et les acteurs engagés dans l'action sociale. En unissant leurs ressources et leurs expertises, ces partenaires ont contribué à la réalisation d'un projet à fort impact, illustrant le rôle essentiel de la collaboration au service de la communauté.



Cellule

Santé publique

Sensibilisation aux maladies sexuellement transmissibles (MST)



Dans le cadre de ses activités d'éducation à la santé, la Cellule O7 de l'Institut supérieur de santé publique (ISSP) a organisé trois séances de sensibilisation consacrées aux maladies sexuellement transmissibles (MST) auprès d'adolescents âgés de 15 à 18 ans, en collaboration avec plusieurs établissements scolaires au Liban.

La première activité s'est tenue le 21 octobre 2025 au Collège des Sœurs des Saints-Cœurs (SSCC) de Batroun. Une deuxième séance a été organisée le 25 novembre 2025 au Collège des Sœurs des Saints-Cœurs (SSCC) de Byblos, tandis que la troisième s'est déroulée le 27 novembre 2025 à l'école de la Sainte Famille de Fanar. Ces interventions ont permis de toucher des adolescents issus de différents contextes scolaires et géographiques.

Ces activités ont été conçues pour répondre à un besoin clairement exprimé par les

établissements scolaires, dans un contexte marqué par l'absence d'une éducation complète à la sexualité (Comprehensive Sexuality Education – CSE) formalisée dans les programmes scolaires. Les séances ont ainsi contribué à combler un vide en matière d'information fiable et adaptée à l'âge des adolescents sur la santé sexuelle et reproductive.

Les interventions avaient pour objectif principal de renforcer les connaissances des jeunes sur les MST, leurs modes de transmission, les méthodes de prévention et l'importance du dépistage précoce et du recours aux professionnels de santé. Les contenus ont été adaptés à l'âge des participants et présentés de manière claire et accessible, en tenant compte de la sensibilité des thématiques abordées et du contexte socioculturel.

Les étudiants et enseignants de l'ISSP ont privilégié des méthodes pédagogiques interactives, favorisant les échanges ouverts, les questions et la participation

active des adolescents. Cette approche a permis de créer un espace d'apprentissage sécurisé et sans jugement, facilitant la déconstruction des idées reçues et l'accès à une information fondée sur des bases scientifiques.

Au-delà de la transmission de connaissances, ces activités visaient également à réduire la stigmatisation associée à la santé sexuelle et à encourager des comportements responsables, respectueux de soi et des autres. En ciblant des adolescents âgés de 15 à 18 ans, ces interventions s'inscrivent dans une démarche préventive essentielle pour soutenir le bien-être et la santé à long terme des jeunes.

Ces actions illustrent l'engagement de l'ISSP et de la Cellule O7 à renforcer la prévention et l'éducation en santé publique auprès des adolescents, en étroite collaboration avec les établissements scolaires partenaires au Liban.



Cellule

Santé publique

Sensibilisation au harcèlement scolaire

Les étudiants et enseignants de l'Institut supérieur de santé publique (ISSP), à travers la Cellule O7, ont mené une activité d'éducation à la santé consacrée à la prévention du harcèlement scolaire, en partenariat avec le Collège des Sœurs des Saints-Cœurs (SSCC) de Batroun. Cette séance de sensibilisation s'est tenue le 29 septembre 2025 au sein de l'établissement et a ciblé des élèves âgés de 13 à 15 ans, correspondant aux classes complémentaires.

Cette intervention a abordé le harcèlement scolaire comme un enjeu majeur de santé publique, en mettant en évidence ses impacts sur la santé mentale, l'estime de soi, le bien-être émotionnel et le climat scolaire. Les élèves ont été sensibilisés aux différentes formes de harcèlement — verbal, physique, psychologique et cyberharcèlement — ainsi qu'aux rôles impliqués, notamment ceux de la victime, de l'auteur et du témoin.

S'appuyant sur une approche participative et interactive, la séance a favorisé l'expression des élèves à travers des discussions ouvertes, des mises en situation

et des exemples concrets issus de leur vécu scolaire. Une attention particulière a été accordée au rôle des témoins, en mettant l'accent sur les stratégies permettant d'agir de manière responsable et sécurisée, sans s'exposer à des risques.

L'intervention a également visé à renforcer les compétences psychosociales des adolescents, notamment l'empathie, la gestion des émotions, la communication non violente et la capacité à demander de l'aide auprès d'adultes de confiance. En créant un espace d'échange bienveillant et sans jugement, cette activité a contribué à promouvoir une culture scolaire fondée sur le respect, la solidarité et la prévention de la violence.

Cette action s'inscrit dans l'engagement continu de l'ISSP à promouvoir un environnement scolaire sain, sécurisant et inclusif, en collaboration avec les établissements éducatifs au Liban.



Cellule

Éducation et formation pédagogique

« Nos valeurs, notre force » : un élan éducatif et psychosocial au Jardin des Jésuites



Dans le cadre du projet international USJ-Fsedu-OMM Jesuit Garden, la Cellule « Éducation et formation pédagogique de l'Opération 7^e jour » de la Faculté des sciences de l'éducation (FSEDU) de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth s'est fortement mobilisée. Dirigée par la Pr Ass. Sonia Constantin et soutenue par le Dr Georges Elias, l'initiative a concrétisé un projet éducatif et psychosocial baptisé « Nos valeurs, notre force », initialement élaboré par l'étudiante, Sœur Michele El Hajj.

Ce programme est né d'un constat clair : beaucoup d'enfants des milieux défavorisés des régions de Bauchriyeh et

de Nabaa manquent d'espaces de détente structurés, font face à des difficultés scolaires et ont un besoin crucial d'un accompagnement humain et psychologique. Ciblant des enfants de 6 à 14 ans issus du voisinage du Jardin des Jésuites ainsi que des milieux défavorisés de Nabaa et Bouchriyeh, cette initiative s'appuie sur le tissu associatif et les congrégations locales existantes. Elle vise à combler les lacunes identifiées chez ces jeunes – notamment l'absence de loisirs encadrés, le retard scolaire et le manque d'écoute psychosociale – à travers la promotion active de valeurs éducatives et citoyennes. En réunissant environ 500 jeunes filles et garçons âgés de 6 à 14

ans, dans le cadre sécurisé et verdoyant du Jardin des Jésuites, le projet leur a offert un véritable espace d'épanouissement, de soutien scolaire et de reconstruction émotionnelle.

Face aux bouleversements récents, l'équipe a su déployer une méthodologie adaptée à la crise. Le projet, structuré sur trois mois à raison d'une séance chaque samedi, s'est poursuivi avec une remarquable constance. Malgré une interruption forcée en mars et avril en raison de la guerre, l'initiative a pu reprendre avec succès dès le 23 mai.

Chaque semaine, une valeur fondamentale – telle que l'amitié, le respect, la solidarité ou la paix – est explorée à travers

quatre piliers méthodologiques complémentaires qui s'articulent harmonieusement. Les enfants bénéficient ainsi d'un temps académique dédié au soutien scolaire et au renforcement de compétences clés comme la lecture ou la logique, ainsi que d'un temps ludique et éducatif où ils expérimentent concrètement ces valeurs par le biais de jeux d'équipe et de dynamiques de coopération. Le programme intègre également un temps psychosocial et humain, essentiel pour libérer la parole, favoriser l'écoute active et exprimer ses émotions, tout en proposant un temps dédié au théâtre et à l'actualité conçu pour stimuler le sens critique et l'esprit citoyen à travers des jeux de rôle directement inspirés de leur quotidien.

La réussite de cette action repose entièrement sur le dévouement des forces vives du projet, étudiantes et volontaires, toutes unies autour d'un objectif commun. Cette équipe soudée et complémentaire réunit, d'une part, des étudiantes de la FSÉDU – Sœur Michelle Hajj, Mesdames Aline Dagher, Lina Ghalayini et Nicole Jerdak, – qui valident ainsi leur UE « Engagement solidaire et citoyen » aux côtés de Mesdames Jihane Barakat et Jessica Hatem. D'autre part, elle s'appuie sur des collaborateurs engagés de la société civile, à savoir Mme Nathalie Souaid accompagnée du club scientifique des SSCC Kfarhabab, Mmes Nada Matar et Claude Jerdak, Mme Gisèle Constantine, l'artiste clown M. Samer Sarkis, Mme Aline Souaid (Magic Boom), ainsi que Marianne Souaid et Ivana

Chalhoub, toutes deux élèves au sein de l'établissement SSCC Kfarhabab.

En connectant ainsi l'expertise universitaire à l'engagement citoyen, l'Opération « 7^e jour » dresse un bilan porteur d'espoir en prouvant que l'éducation et la solidarité restent les meilleurs remparts contre l'isolement des enfants en temps de crise. Ce projet collaboratif démontre avec force que la transmission des valeurs humaines fondamentales constitue le plus beau levier pour façonner et consolider la cohésion sociale de demain.



Cellule

Droit – Dispensaire juridique



Le Dispensaire juridique est une clinique juridique composée de plus de 70 étudiants de la Faculté de droit et de sciences politiques de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, travaillant sous la supervision des enseignants de la Faculté afin d'offrir des conseils juridiques gratuits aux groupes marginalisés de la société. Le dispensaire constitue un véritable laboratoire de formation pratique où les étudiants développent leurs compétences juridiques tout en offrant des services communautaires essentiels, créant ainsi un cercle vertueux de renforcement des capacités institutionnelles et professionnelles. Cette approche intégrée fait du dispensaire juridique un acteur clé de l'accès à la justice tout en contribuant à la formation

de la prochaine génération de juristes sensibilisés aux enjeux des droits humains.

La vocation première de ce dispensaire est d'apporter une aide juridique aux individus qui sont dans le besoin. En seulement trois mois, de mai à juillet 2026, le Dispensaire juridique a organisé 13 séances de sensibilisation dans des établissements scolaires et auprès d'organisations de la société civile, notamment au sein du Jesuit Refugee Service (JRS), touchant ainsi 475 participants. Par ailleurs, le Dispensaire a fourni des services d'aide juridique à 35 personnes.

Les principales problématiques juridiques rencontrées par les catégories les plus vulnérables portent sur l'enregistrement

des naissances, le droit de la famille (conflits et litiges familiaux), le droit du travail, le droit civil et le droit pénal.

Le travail du Dispensaire en matière de droits humains s'inscrit dans une chaîne d'intervention complète : écoute via une hotline, information et conseil juridiques, sensibilisation aux droits, accompagnement et orientation vers une assistance ou une représentation juridique. Le Dispensaire intervient particulièrement dans des problématiques telles que l'enregistrement des enfants, les questions d'état civil, la protection contre les violences et l'accès effectif à la justice.

20 vœux 20 ans O7

‘O7 demeure une école de solidarité et de citoyenneté, où chaque étudiant découvre sa capacité à agir positivement pour la société [...]’
— Wadih Skaïf

‘Aller toujours de l’avant et continuer à inspirer [...] pour mieux aider la société libanaise.’
— Elsa Yazbek

‘[...] Que l’O7 demeure un espace d’engagement, de solidarité et de service, où chaque bénévole contribue à bâtir une société plus saine et plus humaine.’
— Tatiana Wahanian

‘[...] qu’elle rayonne au niveau national, que tout le Liban sache ce que O7 a réalisé, réalise et réalisera dans le futur [...]’
— Mariana Abi Aad El Khoury

‘Plus de projets transversaux, et une vraie volonté de collaboration [...]’
— Hadi Fakih

‘[...] que l’O7 continuera à grandir, à fédérer toujours plus d’étudiants autour des valeurs de solidarité, de bénévolat et d’engagement citoyen, tout en renforçant son impact [...]’
— Rosie Rocca Farah

‘[...] J’espère qu’elle leur transmettra des valeurs durables d’entraide, de citoyenneté et de responsabilité sociale [...]’
— Joelle Ghattas

‘[...] de collaboration non seulement en effectuant des activités en parallèle, mais en co-développant des initiatives’
— Hadi Fakih

‘[...] Que cette belle mission se poursuive avec un impact toujours plus grand dans les années à venir.’
— Chantal Habis Sfeir

‘Que l’O7 puisse continuer sa belle mission comme elle est en train de le faire si bien.’
— Samir Bechara

‘[...] Puisse-t-elle briller à travers tous ses projets et semer la joie et le bonheur là où elle intervient.’
— Roula El Murr Ojeimi

‘Voir les jeunes s’engager avec autant d’enthousiasme dans le bénévolat est une véritable source d’espoir [...]’
— Chantal Habis Sfeir

‘Que l’O7 continue à semer l’espérance, à rassembler les cœurs et à inspirer toujours plus de jeunes à s’engager [...]’
— Wehbeh Farah

‘[...] J’aimerais que cet élan continue son développement à l’échelle nationale et mobilise encore plus d’étudiants.’
— Liliane Buccanti - Barakat

‘Que l’O7 continue à faire une différence dans notre société et qu’elle puisse étendre son impact [...]’
— Wafa Saoud

‘[...] des rencontres authentiques, une solidarité vécue au quotidien et un engagement qui donne du sens [...]’
— Maylis-Thérèse Dijoux

‘[...] qu’elle joue un rôle encore plus important dans la formation d’étudiants sensibles aux besoins de la société [...]’
— Joelle Ghattas

‘[...] Opération 7^e jour continue à être un lieu où les idées se transforment en actions concrètes [...]’
— Ghada Sinno

‘[...] que chaque étudiant qui y participe devienne un véritable ambassadeur des valeurs de solidarité [...]’
— Ghaleb Youmna

‘Que l’O7 demeure une source d’espoir, de générosité et d’engagement pour les générations futures.’
— Tala Sinno Badreddine



Cellule

Architecture

Imaginer des espaces porteurs d'espoir

L'ESAR et la Barbara Nassar Association unissent leurs compétences au service des patients

Découverte des espaces à réhabiliter au sein de la Barbara Nassar Association.

Dans le cadre de l'Opération 7^e jour de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, trois étudiantes de l'École supérieure d'architecture (ESAR) — Fatima Najdi, Fatima Zeineddine et Mayssaa Chour — ont participé, durant l'été 2026, à un projet de réhabilitation des espaces de la Barbara Nassar Association. Réalisée dans le cadre de leur stage chez Via Lusso 22, sous la coordination de l'architecte d'intérieur Nadine Kaafarani, cette expérience les a plongées dans une véritable démarche professionnelle, où l'architecture devient un outil d'accompagnement et de transformation des lieux.

Le projet vise à réhabiliter deux niveaux du centre pour y accueillir un musée interactif de sensibilisation au cancer, ainsi que des espaces de conférences, d'ateliers et de rencontres destinés aux patients, à leurs proches et au grand public. Après plusieurs visites de site et relevés, les étudiantes ont développé un programme fonctionnel, des moodboards puis les premières propositions architecturales, présentées et affinées lors de réunions hebdomadaires.

Ce parcours leur a permis de collaborer avec un large éventail de professionnels — architectes, designers d'intérieur, ingénieurs — et d'aborder des questions techniques telles que les structures, l'acoustique et le choix des matériaux. Des pistes de scénographie immersive, comme la réalité augmentée et la réalité virtuelle, ont également été explorées pour enrichir le futur parcours du musée.

Au-delà des compétences techniques, cette immersion a été une véritable aventure humaine, faite d'écoute, de collaboration et de partage. Comme le résume l'une des étudiantes :

« L'architecture ne se limite pas à créer des espaces fonctionnels ; elle consiste aussi à concevoir des atmosphères capables d'influencer les émotions et le quotidien des personnes. »

Le projet, toujours en cours, se poursuivra jusqu'à la présentation finale prévue fin juillet. Il illustre pleinement la vocation de l'Opération 7^e jour : mettre les compétences universitaires au service de projets porteurs de sens pour la société.





Cellule

Médecine

Journée O7 à Dbayeh

Le samedi 17 janvier 2026 restera une journée mémorable, autant pour le groupe de bénévoles qui s'est rendu à Dbayeh que pour les habitants chaleureux qui les ont accueillis. Cette journée médicale, initiée par l'Opération 7^e jour de l'Université Saint-Joseph et principalement portée par la cellule médecine, a été une expérience profondément humaine, unique et enrichissante.

Le point de rencontre était fixé au campus des sciences médicales. Vingt-cinq bénévoles, de la première à la cinquième année, accompagnés de deux résidents, ont pris la route ensemble vers Dbayeh, animés par l'envie d'aider et de servir. À leur arrivée, des sourires sincères et des salutations pleines de bienveillance leur ont immédiatement réchauffé le cœur.

Sous la direction du Dr Grace Abi Rizk, les rôles ont été répartis de la manière la plus efficace possible. Chaque bénévole a d'abord rejoint une station dédiée à des tests et à des moments de sensibilisation. En parallèle, les habitants étaient orientés, selon leurs besoins, vers différentes salles de consultation.

L'équipe était divisée en trois groupes. Dans le premier, plusieurs femmes ont pu réaliser un frottis et faire examiner leurs mammographies. Dans le second, des prises de sang ont été effectuées afin de réaliser un bilan, notamment pour évaluer le cholestérol et la glycémie. Enfin, la troisième station

était consacrée au dépistage de l'ostéoporose grâce à un appareil simple et rapide, suivi d'une consultation personnalisée selon les résultats.

Cette dernière activité a débuté par une séance de sensibilisation destinée surtout aux personnes âgées. Elles ont pu poser leurs questions librement, exprimer leurs inquiétudes et mieux comprendre quelles précautions adopter aujourd'hui et dans les jours à venir. Des vitamines ont également été distribuées aux personnes qui en avaient besoin, de manière organisée et équitable.

Tout au long de la journée, les bénévoles ont été confrontés à de nouvelles situations et à des patients aux parcours de vie très différents. Grâce aux rotations entre les stations, chacun a pu apprendre, observer, mais surtout

aider. Ces consultations ont ainsi été précieuses, autant pour les habitants de Dbayeh que pour les étudiants en médecine.

Mais au-delà des gestes médicaux, ce sont les échanges humains qui ont le plus marqué les esprits : un mot gentil, un regard reconnaissant, un sourire sincère. Ce sont ces instants qui donnent tout son sens au bénévolat et qui rendent l'expérience inoubliable.

La journée s'est terminée par une photo de groupe, souvenir concret d'un moment rempli de solidarité, de fraternité et d'humanité. Portée par cette motivation qui grandit jour après jour, la cellule O7 continuera à mener de nouvelles actions, inspirée par ces rencontres et toujours guidée par le désir de servir.

Gioia T. el Feghali



Cellule

Travail social

L'Opération 7^e jour appuie les personnes âgées au centre Volunteers Together

Dans le cadre des interventions menées par l'Opération 7^e jour durant la guerre au Liban en 2026 et de mon stage pré-professionnel en travail social auprès des communautés à l'École supérieure de travail social de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, j'ai eu l'opportunité, en tant que stagiaire et bénévole au sein de l'O7, d'intervenir auprès des personnes âgées du centre Volunteers Together à Achrafieh.

Après une phase d'identification des besoins, réalisée en collaboration avec les responsables du centre, j'ai élaboré et animé un programme d'activités réparti sur deux journées, les 19 et 26 mai 2026. Cette action visait principalement à favoriser la participation des bénéficiaires, à renforcer les liens sociaux, à offrir un espace d'expression et de partage, ainsi qu'à promouvoir le bien-être physique, psychologique et relationnel des participants.

À travers cette expérience, j'ai pu mettre en pratique les connaissances et compétences développées au cours de ma formation en travail social.

La première journée a débuté par un accueil convivial accompagné de musique et d'une collation afin de créer une ambiance chaleureuse et rassurante. Après une présentation des objectifs de l'intervention, les participants ont pris part à une activité brise-glace favorisant les échanges, la communication et la création de liens entre les membres

du groupe. Cette activité a permis à chacun de se présenter, de partager certains aspects de son parcours et de contribuer à l'instauration d'une dynamique collective positive.

Par la suite, une réflexion collective autour des règles du groupe a été menée afin d'encourager le respect mutuel, l'écoute active et la participation de chaque personne. Les bénéficiaires ont ensuite été répartis en sous-groupes pour participer à une discussion ouverte autour de leur expérience au centre. Les échanges ont porté sur les éléments qu'ils apprécient dans leur quotidien, les difficultés qu'ils rencontrent ainsi que les améliorations qu'ils souhaiteraient voir mises en place. Cette activité a permis de recueillir plusieurs observations et propositions tout en valorisant la parole des participants et leur implication dans la vie du centre.

La deuxième journée a été consacrée aux thématiques du bien-

être, de la santé et de la vie active. Après une courte introduction, les participants ont été répartis en sous-groupes afin d'échanger autour des habitudes favorisant une bonne santé physique et psychologique, de l'importance du maintien des relations sociales ainsi que des différentes façons de préserver leur bien-être au quotidien.

Les discussions ont permis aux bénéficiaires de partager leurs diverses expériences, leurs conseils et leurs ressources personnelles dans une dynamique de soutien mutuel et d'apprentissage collectif. Les échanges ont également favorisé l'expression des ressentis, la valorisation des expériences de vie et le renforcement du sentiment d'appartenance au groupe.

Une mise en commun a ensuite été réalisée afin de permettre à chaque sous-groupe de présenter les principales idées développées durant les activités. Plusieurs affiches de sensibilisation portant





sur le bien-être, la santé et la participation active ont également été présentées puis laissées au centre afin de servir de support et de rappel pour les bénéficiaires.

Les deux journées d'intervention se sont déroulées dans une ambiance chaleureuse, positive et participative favorisant l'échange, la

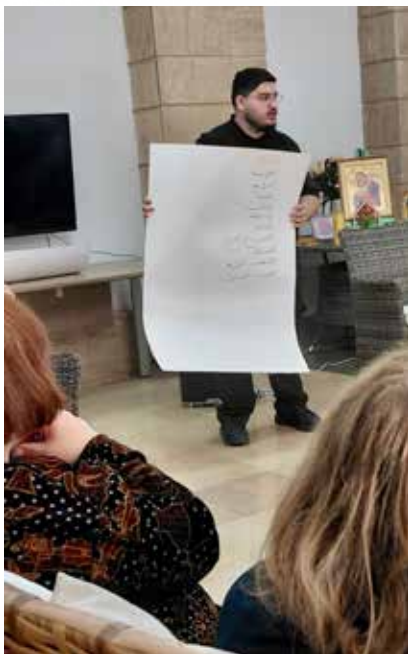
communication et le renforcement du lien avec les bénéficiaires. Les différentes activités ont été réalisées conformément à la planification prévue tout en respectant le rythme, les capacités et les besoins des participants.

Tout au long de l'intervention, les bénéficiaires se sont montrés engagés, motivés et réceptifs. Les activités proposées ont favorisé l'expression libre, le partage d'expériences, la participation active ainsi que le développement d'un climat de confiance, de respect et de convivialité entre les participants.

Les retours recueillis à l'issue de l'intervention ont été particulièrement positifs. Les participants ont exprimé leur satisfaction quant à l'ambiance instaurée durant les activités, à la qualité des échanges ainsi qu'aux thèmes abordés. Plusieurs bénéficiaires ont souligné l'importance de ces moments de partage, d'écoute et de convivialité, tout en exprimant leur souhait de voir ce type d'initiative se poursuivre à l'avenir.

Cette expérience m'a permis de mieux comprendre certaines réalités vécues par les personnes âgées, de renforcer mes compétences en animation de groupe, en écoute active et en intervention communautaire, tout en mettant en pratique les valeurs du travail social fondées sur la participation, le respect et la valorisation des capacités des bénéficiaires.

Ces interventions ont constitué une expérience particulièrement enrichissante tant pour les participants que pour moi-même, confirmant l'importance des actions de proximité dans le renforcement des liens sociaux, la promotion du bien-être et la valorisation des personnes âgées au sein de la communauté.



Entrevue 07

Étudiants bénévoles

Ils sont jeunes, engagés et déterminés à faire la différence. À travers leurs actions concrètes, ces étudiants bénévoles incarnent l'esprit de solidarité et de service au cœur de notre communauté. Dans cette entrevue exclusive, ils partagent leurs motivations, leurs défis et l'impact réel de leur engagement. Découvrez comment leur dévouement transforme non seulement leur environnement, mais aussi leur propre vision du monde.

Stéphanie Sabra

- *Quelle a été votre première impression lors de votre expérience en tant que bénévole ?*

Ma première impression a été un profond sentiment de gratitude. Aider une personne qu'on ne connaît pas, sans rien attendre en retour, procure une grande satisfaction. C'est un acte simple mais qui peut avoir un impact marquant sur la vie de l'autre.

- *Avez-vous eu le sentiment que votre présence en tant que bénévole avait un véritable impact ? Pourquoi ?*

Oui, absolument. Lors de ma première expérience avec l'O7, j'ai participé à un projet destiné aux enfants défavorisés. Nous animions des activités sensorielles et éducatives, et j'ai senti, lors de mes interventions, que ces enfants se sentaient enfin vus et respectés dans un environnement bienveillant. Leur regard rempli de joie et de reconnaissance m'a profondément touchée. Ce moment m'a fait prendre conscience que ma présence comptait réellement. Ce fut une opportunité unique de contribuer concrètement à l'éducation des élèves tout en mettant en pratique les notions apprises dans mon cursus. Ces expériences ont renforcé ma conviction de faire une différence.

- *En quoi votre engagement vous a-t-il fait évoluer en tant que citoyenne ou future professionnelle ?*

Au début de mon parcours universitaire, j'étais une personne très timide. Mon engagement dans les projets de l'O7 m'a poussée à aller vers les autres, à travailler en équipe et à communiquer efficacement avec des personnes que je ne connaissais pas. Cela m'a permis de développer mes compétences en communication et

de nouer des liens précieux, même en dehors de ma Faculté. De plus, ces expériences m'ont permis de relier la théorie de mes études à des situations concrètes sur le terrain, ce qui m'a aidée à mieux comprendre les fondements de ma profession.

Charbel Féghali

- *Qu'est-ce qui vous a motivé à vous engager comme bénévole ?*

Depuis l'école, j'aimais aider dans la société par tous les moyens possibles. En entrant à l'USJ, j'ai découvert que l'O7 réalisait des projets où les étudiants aidaient la société grâce à leurs domaines d'études. Cela m'a beaucoup enthousiasmé et m'a poussé à m'engager avec l'O7. J'ai senti que c'était essentiel pour moi de m'impliquer, car j'aurais eu l'impression de rater une opportunité pleine d'expériences si je ne participais pas.

- *Quelle image ou quel moment fort retenez-vous de votre expérience de bénévolat ?*

J'ai participé à deux projets : une visite médicale ORL et une séance de sensibilisation à l'addiction à Jezzine. Le moment qui m'a le plus touché a été la réaction des élèves de Jezzine lors de la séance de sensibilisation. On leur a expliqué les dangers de l'addiction et des drogues, et on les a aidés à prendre conscience de l'importance d'arrêter et de combattre la dépendance. Chacun d'eux a réellement profité de cette séance, ce qui m'a profondément ému. Ce jour-là, j'ai senti que nous avions vraiment accompli notre mission, et que l'impact avait été incroyable. J'espère sincèrement que nous avons pu leur apporter une vraie aide.

- *Comment avez-vous concilié votre engagement bénévole avec vos responsabilités d'étudiant ?*

Le plus important pour un étudiant en médecine, c'est la gestion du temps. Il est essentiel de trouver un équilibre entre les études et les activités bénévoles ou autres. Les études et le bénévolat sont complémentaires : ce sont ces deux aspects qui nous permettent de construire notre personnalité et de nous développer, non seulement intellectuellement, mais aussi personnellement.

Rim Sbat

- *Qu'est-ce qui vous a motivée à vous engager comme bénévole dans le dispensaire juridique ?*

L'année dernière, ma participation au dispensaire de droit ne relevait pas du bénévolat, car elle faisait partie de notre cursus universitaire. Nous devions assister les avocats, observer leurs interactions avec les clients, collaborer avec eux et organiser des séances de sensibilisation sur certains droits. Cette expérience m'a tellement marquée que j'ai décidé de continuer cette année au Dispensaire juridique, cette fois en tant que bénévole, non pas parce que je devais le faire, mais parce que j'en avais réellement envie, grâce à l'impact que j'ai constaté l'année précédente.

- *Avez-vous été surprise par certaines situations juridiques rencontrées ?*

Oui, cette année, nous avons été confrontés à des dossiers très complexes. Par exemple, nous avons traité un cas d'enregistrement d'enfants qui a nécessité beaucoup d'efforts et de recherches, car certains dossiers présentaient des problèmes inattendus et compliqués, qu'il fallait signaler et essayer de résoudre. De plus, nous avons animé une séance de sensibilisation dans une école sur les droits sur internet, la protection de la vie privée et la sécurité en ligne. À la fin de la séance, plusieurs élèves sont venus nous raconter leurs expériences personnelles. Cela m'a beaucoup touchée, surtout en voyant à quel point la compréhension du droit peut être floue pour ceux qui ne l'ont pas étudié. Pouvoir leur transmettre des connaissances juridiques a été très enrichissant pour moi.

- *Pouvez-vous nous parler d'une séance ou d'un cas en particulier qui vous a touchée ou qui vous a permis d'apprendre quelque chose d'important ?*

Comme je l'ai mentionné, les séances de sensibilisation m'ont profondément marquée. Mais un autre cas m'a aussi particulièrement touchée : un voisin avait une cheminée dont la fumée pénétrait dans la maison voisine, rendant la respiration difficile, surtout pour

les enfants présents dans le logement. Dans ce dossier, nous devons être très prudents dans notre approche, car l'affaire pouvait facilement se retourner contre la partie plaignante. Nous avons donc dû prendre en compte tous les aspects sociaux du problème. J'ai aussi beaucoup appris en observant les avocats : leur manière d'écouter les clients, de les soutenir et de s'impliquer réellement pour trouver des solutions.

- *Quelles compétences ou leçons retenez-vous de votre participation à ce projet ? En quoi cette expérience représente-t-elle un atout pour vous ?*

J'ai acquis plusieurs compétences importantes. Tout d'abord, en assistant aux séances entre les avocats et les clients, nous devions effectuer des recherches et préparer des assignations, ce qui m'a permis de mettre en pratique ce que j'avais appris à l'Université dans des situations réelles. Ensuite, j'ai compris à quel point la communication claire avec les clients est essentielle, parfois même plus que l'application stricte de la loi. Enfin, grâce aux séances de sensibilisation, j'ai développé des compétences en présentation, mais aussi la capacité de simplifier des notions juridiques complexes pour les rendre accessibles à des jeunes ou à des personnes n'ayant pas étudié le droit.

- *Avez-vous eu le sentiment que votre présence en tant que bénévole avait un véritable impact ? Pourquoi ?*

Oui, tout à fait. Dans une société comme la nôtre, les avocats sont souvent associés au monde de l'entreprise et du commerce : gagner de l'argent, rédiger des contrats, etc. Mais au Dispensaire juridique, les avocats sont là pour aider la communauté, les personnes qui ont besoin d'un homme de loi pour les défendre en justice mais qui n'en ont pas les moyens. Les étudiants en droit peuvent, grâce à cette expérience, garder en tête que la première mission d'un avocat est d'aider et de défendre les autres. Les clients qui s'adressent au dispensaire en retirent un vrai bénéfice, car l'accès au droit n'est pas toujours facile pour ceux qui ne peuvent pas se le permettre. Le Dispensaire juridique leur donne cette opportunité, et c'est essentiel, car le droit d'accès à la justice est un droit pour tous.

FRANÇAIS | ENGLISH

L'Orient-Le Jour

Connexion Je m'abonne

Menu
En continu
L'Orient-Le Jour
Liban Monde Economie Culture Opinions Vidéos Newsletters Nos services

CAMPUS - DISTINCTION

L'O7 de l'USJ distinguée aux Prix Times Higher Education du monde arabe

L'Opération 7e jour de l'Université Saint-Joseph décroche le premier prix pour son impact exceptionnel sur le développement régional, à l'aube de ses 20 ans.

OLJ / Par [Lamia SFEIR DAROUNI](#) le 22 janvier 2026 à 00h00

Ajoutez L'OLJ à vos sources préférées

THE Awards Arab World 2025

Winner

Outstanding Contribution to Regional Development

Saint Joseph University of Beirut

Lebanon



Phil Baty, Chief global affairs officer Times Higher Education

Dernières infos

12:35

Guerre au Yémen L'ambassade US à Riyad appelle ses ressortissants à « reconsidérer » tout voyage en Arabie Saoudite

12:17

Liban « Retour volontaire » : le 18e convoi de déplacés syriens est parti pour Masnaa

12:14

Justice Présentation d'une demande de remise en liberté de Rad Salameh

Toutes les dernières infos



L'USJ a remporté le premier prix dans la catégorie de la contribution exceptionnelle au développement régional. Photos CR

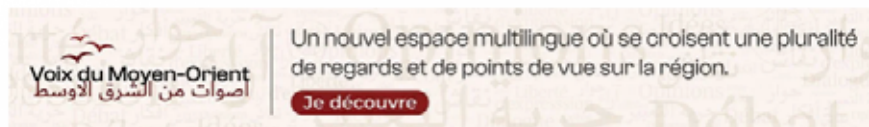
CAMPUS - SUR LE WEB

« Naviguons la crise ensemble » : une campagne numérique lancée par l'Opération 7e jour de l'USJ

Répondre aux questions des jeunes face aux difficultés de leur quotidien, identifier les risques qui les menacent, leur permettre de connaître leurs droits, tels sont les enjeux de cette campagne médiatique.

OLJ / Par Lamia SFEIR DAROUNI, le 18 juin 2026 à 00h00

 Ajoutez L'OLJ à vos sources préférées



Les jeunes d'aujourd'hui sont confrontés à des défis complexes qui touchent divers aspects de leur vie au quotidien et peuvent avoir des conséquences importantes sur leur développement personnel et professionnel. Qu'il s'agisse de la gestion de leur temps, de l'intégration dans la société, des difficultés du quotidien ou de la prolifération des messages haineux sur les réseaux sociaux, ces jeunes ont besoin de soutien, de repères et souvent de conseils. Et l'USJ l'a compris. À travers l'Opération 7e jour, cette université, qui cherche à former des citoyens actifs agissant comme agents de changement dans le développement du Liban, tente par tous les moyens de leur assurer un bien-

🕒 Dernières infos

13:35

Guerre au Yémen L'ambassade US à Riyad appelle ses ressortissants à « reconsidérer » tout voyage en Arabie Saoudite

13:17

Liban « Retour volontaire » : le 18e convoi de déplacés syriens est parti pour Masnaa

13:14

Justice Présentation d'une demande de remise en liberté de Riad Salamé

FRANÇAIS | ENGLISH

L'Orient-Le Jour

QUOTIDIEN LIBANAIS INDÉPENDANT DEPUIS 1924

Connexion

Je m'abonne

Menu

En continu

L'Orient La Nuit

Liban

Monde

Économie

Culture

Opinions

Vidéos

Newsletters

Nos services

CAMPUS - FOIRE CULTURELLE

Une grande expo du livre pour marquer les 150 ans de l'USJ

OLJ / le 2 octobre 2025 à 00h00

Ajoutez L'OLJ à vos sources préférées



Un nouvel espace multilingue où se croisent une pluralité de regards et de points de vue sur la région.

Je découvre

À l'occasion de son 150^e anniversaire, l'Université Saint-Joseph de Beyrouth (USJ) organise, du 2 au 4 octobre, une expo du livre sur son campus des sciences humaines (rue de Damas). Porté par les éditions de l'USJ en collaboration avec l'Opération 7^e jour, l'événement réunit maisons d'éditions, librairies et plateformes de vente en ligne. Au programme : tables rondes sur la place de la publication dans la carrière des chercheurs, l'impact de la lecture, ainsi que plusieurs séances de signatures d'auteurs tels que Nour Zein, Armand Pharès, Georges Haddad, Antoine Yazbeck et Lela

Dernières infos

13:35
Guerre au Yémen L'ambassade US à Riyad appelle ses ressortissants à « reconsidérer » tout voyage en Arabie Saoudite

13:17
Liban « Retour volontaire » : le 18^e convoi de déplacés syriens est parti pour Masnaa

13:14
Justice Présentation d'une demande de remise en liberté de Riad Salame



KIT DE SURVIE 2026



CONTACT
MENTAL@USJ.EDU.LB

Cellules O7

Axes d'intervention - O7	Cellules O7	Faculté / Institution	Responsable de la Cellule	Adresse électronique
Architecture, environnement et urbanisme	Architecture	École supérieure d'architecture de Beyrouth	Nisrine MEZHER	nisrine.mezher@usj.edu.lb
	Développement agro durable	École supérieure d'ingénieurs d'agronomie méditerranéenne	Wadih SKAFF (El)	wadih.skaff@usj.edu.lb
	Environnement	Faculté des sciences	Wehbeh FARAH	wehbeh.farah@usj.edu.lb
	Reforestation et biodiversité	Faculté des sciences	Rhea KAHALÉ	rhea.kahale1@usj.edu.lb
Citoyenneté et droits de l'Homme	Droit	Faculté de droit et de sciences politiques	Sarah GHARIOS	sarah.gharios@usj.edu.lb
	Éco-citoyenneté	Campus du Liban-Sud - R.P. André Masse s.j.	Dina SIDANI	dina.sidani@usj.edu.lb
		Campus du Liban-Nord	Fadia Alam el GEMAYEL	fadia.alam@usj.edu.lb
		Campus de Zahlé et de la Békaa	Alain AJAMI	alain.ajami@usj.edu.lb
Culture et patrimoine	Tourisme	Faculté des lettres et des sciences humaines Ramez G. Chagoury	Liliane BUCCIANI BARAKAT	liliane.barakat@usj.edu.lb
Dialogue et médiation	Bibliothèque	Bibliothèque	Chantal HABIS SFEIR (El)	chantal.sfeir@usj.edu.lb
	Médiation et résolution des conflits	Centre professionnel de médiation	Eliane MANSOUR	eliane.boukhalilmansour@usj.edu.lb
Éducation et développement social	Audiovisuel	Institut d'études scéniques, audiovisuelles et cinématographiques	Jean GEBRAN	jean.gibran@usj.edu.lb
	Éducation et formation pédagogique	Faculté des sciences de l'éducation	Sonia CONSTANTIN	sonia.constantin@usj.edu.lb
	Enfance et éducation	Institut Libanais d'éducateurs	Roula ElMurr OUJEIMI	roula.ojeimi@usj.edu.lb
	Formation religieuse	Institut supérieur de sciences religieuses	Père Samir BECHARA	samir.bechara@usj.edu.lb
	Langues et traduction	École de traducteurs et d'interprètes de Beyrouth	Elsa YAZBEK CHARABATI	elsa.yazbek@usj.edu.lb
	Mode et créativité	ESMOD	Ali BAZZI	ali.bazzi@usj.edu.lb
	Travail social	École libanaise de formation sociale	Lina ABI RIZK KHOURY (El)	lina.abirizk@usj.edu.lb

Axes d'intervention - O7	Cellules O7	Faculté / Institution	Responsable de la Cellule	Adresse électronique
Gestion, économie et entrepreneuriat	Génie	École supérieure d'ingénieurs de Beyrouth	Wafa SAOUD	wafa.saoud1@usj.edu.lb
	Gestion des entreprises	Institut de gestion des entreprises	Nancy Souaiby HABCHI	nancy.souaibyhabchi@usj.edu.lb
	Gestion et management	Faculté de gestion et de management	Layal BOU ANTOUN	layal.bouantoun@usj.edu.lb
	Sciences économiques	Faculté de sciences économiques	Tala SINNO	tala.sinno@usj.edu.lb
	Téchnologie	Institut national des télécommunications et de l'informatique	Youssef BAKOUNY	youssef.bakouny@usj.edu.lb
Santé et développement humain	Ergothérapie	Institut d'ergothérapie	Hadi FAKIH	hadi.fakih1@usj.edu.lb
	Hôtel-Dieu de France	Hôtel-Dieu de France	Fadi HINDI	fadi.hindi@hdf.usj.edu.lb
	Laboratoire d'analyses médicales	École des techniciens de laboratoire d'analyses médicales	Rabiha RAHBANY	rabiha.rahbany@usj.edu.lb
	Médecine	Faculté de médecine	Grace ABI RIZK	grace.abirizk@usj.edu.lb
	Médecine dentaire	Faculté de médecine dentaire	Nathalie KABBANY	nathalie.kabbani1@usj.edu.lb
	Nutrition	Faculté de pharmacie - Département de nutrition	Mireille HARMOUCHE	mireille.harmouche@usj.edu.lb
	Orthophonie	Institut supérieur d'orthophonie	Ghada SINNO	ghada.sinno1@usj.edu.lb
	Pharmacie	Faculté de pharmacie	Yumna GHALEB	yumna.ghaleb1@usj.edu.lb
	Physiothérapie	Institut de physiothérapie	Nadim FAKHOURY	Nadim.fakhoury1@usj.edu.lb
	Psychomotricité	Institut de psychomotricité	Jana DAHER	jana.daher5@usj.edu.lb
	Sages-femmes	École de sages-femmes	Joelle GHATTAS	joelle.ghattas3@usj.edu.lb
	Santé publique	Institut supérieur de santé publique	Marianne MOUSALLEM	marianne.moussallem@usj.edu.lb
	Sciences infirmières	Faculté des sciences infirmières	Joëlle Abboud BECHARA	joelle.abboud3@usj.edu.lb
	Soins psychologiques	Faculté des lettres et de sciences humaines Ramez G. Chagoury - Département de psychologie	Maylis Thérèse DIJOUX	maylistherese.dijoux@usj.edu.lb

Coordinateur O7 : Joe Hatem

joe.hatem@usj.edu.lb | O7@usj.edu.lb | 961 1 421 000 ext-2309

Fiche d'inscription

Engagez-vous!
Promoteurs du bien-être
Cliquez sur le lien pour compléter
la fiche des bénévoles O7
www.usj.edu.lb/o7/fiche.php

Nom

Prénom

Date de naissance

Groupe sanguin

Adresse

Téléphone

Portable

Courriel

@usj.edu.lb

Institution

Dans quel domaine souhaiteriez-vous être impliqué (Axes d'intervention) ?

☐ Citoyenneté et droits de l'homme

☐ Éducation et développement social

☐ Culture et patrimoine

☐ Gestion, économie et entrepreneuriat

☐ Dialogue et médiation

☐ Santé et développement humain

☐ Architecture, environnement et urbanisme

	Pourquoi ?	Comment ?
Être membre des Cellules O7	• Soutenir les activités de l'O7 - Les projets spécifiques à la Cellule - Les projets transversaux - Les projets fédérateurs	Inscrivez-vous chez le responsable de la Cellule O7rattachée à votre institution
Être bénévole	Pour : • Partager les savoir-faire • Consolider les liens • Vivre des expériences nouvelles • Faire la différence dans la vie sociale et citoyenne	Pour toute information, contactez le bureau de l'O7 : Joe Hatem Coordinateur joseph.hatem1@usj.edu.lb
Être partenaire	• Parce que l'union fait la force...	Suivez-nous sur : Facebook/ insta: @O7jour.usj www.usj.edu.lb/O7