

La solidarité fait partie intégrante des valeurs qui nous animent. Aujourd'hui, nous avons l'occasion d'agir concrètement en répondant à un besoin vital : **le don de sang**.

Les réserves sanguines connaissent régulièrement des tensions et chaque don peut sauver plusieurs vies. C'est pourquoi nous faisons appel à votre générosité et à votre engagement en vous invitant à participer à la collecte de sang du premier semestre, organisée sur nos campus par le Centre de transfusion sanguine de l'Hôtel-Dieu de France (HDF), notre centre hospitalier universitaire.

Campus	Date	Lieu
Campus des sciences médicales (CSM)	16 septembre 2026	Arcades du Bâtiment A
Campus du Liban Nord (CLN)	23 septembre 2026	CLN
Campus du Liban Sud - R.P. André Masse s.j. (CLS)	30 septembre 2026	CLS
Campus de Zahlé et de la Bekaa (CZB)	07 octobre 2026	CZB
Campus des Sciences Humaines (CSH)	14 octobre 2026	Salle pastorale du Hall
Campus François Debbané des sciences sociales (CFDSS)	21 octobre 2026	Cour devant le Bâtiment C
Campus des sciences et technologies (CST)	28 octobre 2026	Entrée de la Chambre d'Or, sous le dôme

Horaire pour toutes les dates : de 9h à 14h

Les membres du Rectorat et du CIS peuvent participer aux dates prévues pour le CSM et le CSH.

Donner son sang est un geste simple, rapide et sans danger. Votre mobilisation est précieuse, non seulement pour répondre aux besoins immédiats, mais aussi pour transmettre un message fort d'entraide et de responsabilité. Nous comptons sur vous !

Voici les principales contre-indications au don :

	Période concernée
Poids < 50 kgs	Permanent
Hémoglobine : <12.5 ou >16 g/dl chez les femmes <13 ou >18 g/dl chez les hommes	Permanent
Don de Sang Total	2 mois
Soins dentaires : - Carie ou détartrage - Extraction dentaire ou traitement de racine	24 h 7 jours
Tatouage ou piercing	12 mois
Fièvre, diarrhée ou infection des voies urinaires ou respiratoires	2 semaines après guérison
Contact avec du sang d'une autre personne	12 mois
Chirurgie ou endoscopie	12 mois
Usage de médicaments : - AINS - Antibiotiques	48 heures 14 jours

- Isotretinoïne (Accutane)	28 jours
Usage de drogues	Permanent
Séjour en Afrique :	
- < 15 jours	12 mois
- 15 jours -6 mois	3 ans
- > 6 mois	Permanent
Rapports sexuels non protégés	12 mois après le dernier contact
Hormones de croissance	Permanent