

Campus des sciences médicales, rue de Damas
B.P. 11-5076 Riad El Solh, Beyrouth 1107 2180 - Liban

☎ 01-421253
🖨 01-421023
✉ esf@usj.edu.lb
🌐 usj.edu.lb/esf

f usj.edu.lb
X USJLiban
📷 USJLiban
▶ USJ TV
in school/usjliban



DIPLÔME UNIVERSITAIRE EN LACTATION HUMAINE ET ALLAITEMENT MATERNEL

L'École de sages-femmes en collaboration avec l'Hôtel-Dieu de France vous propose un DU en lactation humaine et allaitement maternel.

■ En quoi consiste ce DU ?

Ce DU offre une formation approfondie en lactation humaine et allaitement maternel. Il prépare également les participantes à l'examen international de consultante en lactation (IBCLC), reconnu à l'échelle mondiale.

■ Nom et contact du responsable académique

Mme Salimé Salameh
salime.salameh3@usj.edu.lb
01-421253

■ Public concerné

Titulaire d'un diplôme de sage-femme, d'une licence en sciences infirmières ou en nutrition et diététique, avec au moins deux années d'expérience professionnelle.

■ Compétences à acquérir

- Acquérir les bases scientifiques de la lactation humaine.
- Accompagner la dyade mère-enfant dès la période anténatale et tout au long du parcours d'allaitement.
- Prévenir et gérer les complications courantes de l'allaitement.
- Développer des compétences en communication empathique avec les mères, leurs familles et les professionnels de santé.



■ Programme de la formation

CONTENU PÉDAGOGIQUE (16 CRÉDITS)

Les unités d'enseignement sont organisées autour de six axes thématiques principaux :

- **Bases biomédicales de la lactation humaine :** anatomie, physiologie, endocrinologie, immunologie, nutrition et biochimie de la lactation humaine.
- **Pratique clinique de l'allaitement :** techniques d'allaitement, développement du nourrisson, gestion des complications et des situations particulières.
- **Santé maternelle et infantile :** pathologies liées à la lactation, pharmacologie et toxicologie.
- **Communication et accompagnement :** counseling, éducation à la lactation, écoute active, soutien individualisé.
- **Aspects éthiques, juridiques et anthropologiques :** droits des mères, pratiques culturelles, représentations sociales et dimensions psychosociales.
- **Approche basée sur les preuves :** santé publique, politiques de soutien à l'allaitement, méthodologie de la recherche et pratiques fondées sur les preuves.

STAGE (2 CRÉDITS)

- 80h dans des unités de maternité

■ Organisation et modalités

- **Durée :** une année universitaire dispensée en 2 semestres (à raison d'un jour par semaine) + 80 heures de stage.
- **Lieu :** Université Saint-Joseph de Beyrouth (USJ) – Campus des sciences médicales, rue de Damas, École de sages-femmes.
- **Validation :** Examen final, validation du stage

■ Enseignants

Consultantes IBCLC, pédiatres, obstétriciens, sages-femmes, et des professionnels de santé hautement qualifiés.

■ Lieux d'exercice et débouchés

- Hôpitaux : maternités et unités néonatales
- Consultations privées en lactation
- Responsable de programme IHAB

■ Inscription et contact

Souhaitez-vous développer une expertise en allaitement et soutenir les familles selon les standards internationaux ?

Ce DU est pour vous !

- **Date limite d'inscription :** 12 septembre 2025
 - **Nombre de crédits :** 18 crédits
- [Fiche Inscription](#)

