

# L'Atelier

Restaurant d'application de la formation hôtelière  
de l'Institut de gestion des entreprises - USJ

## Menu





## Entrées

**Œufs au plat** ~~~~~ 7\$  
Trois œufs, petite salade verte et frites

**Œufs brouillés** ~~~~~ 7\$  
Trois œufs brouillés, pain de mie, crème fraîche, petite salade verte et frites

### Omelette

**Nature:** trois œufs, petite salade verte et frites ~~~~~ 7\$

**Complète:** trois œufs, champignons, fromage, jambon, petite salade verte et frites ~~~~~ 10\$

**Marmite chèvre** ~~~~~ 10\$  
Fromage chèvre, champignons et noisettes




**Carpaccio de bœuf** ~~~~~ 12\$  
Filet de bœuf mariné, tomates séchées, roquette, parmesan et huile d'olive

**Boîte de frites** ~~~~~ 4\$

**Boîte de wedges** ~~~~~ 4\$

## Clubs et Sandwiches



**Club halloumi** ~~~~~ 8\$  
Pain de mie, halloumi, avocat, tomates, basilic et noix

**Club au poulet** ~~~~~ 11\$  
Pain de mie, poulet, dinde, œuf, mozzarella, laitue, tomates, cornichons et frites


**Club au saumon** ~~~~~ 15\$  
Pain campagne, saumon fumé, avocat, mangue, roquette et moutarde-citron



**Sandwich fromage de chèvre** ~~~~~ 8\$  
Pain campagne, huile d'olive, mozzarella, fromage chèvre, aubergine et tomates séchées

**Sandwich poulet-frites** ~~~~~ 8\$  
Poulet, frites, cornichons et crème d'ail

**Beef wrap** ~~~~~ 10\$  
Pain wrap, filet de bœuf, mozzarella, avocat, wedges, salade verte et sauce cocktail



**Steak sandwich** ~~~~~ 11\$  
Pain multicéréales, viande, emmental, oignon, champignons, frites et sauce barbecue

**Sandwich rôti de bœuf** ~~~~~ 12\$  
Filet de bœuf, brie, roquette, figes, tomates séchées, sauce balsamique concentrée et pistaches





## Salades

**Salade pourpier ( supplément poulet ou halloumi 2\$) ~ 7.5\$**  
Pourpier, épinards, oignon, grenade, tomates cerise, laitue romaine et noix

**Salade lentilles feta ~ 7.5\$**  
Lentilles, oignon vert, poivre, tomates, persil, pomelo, amandes, feta, citron et huile d'olive

**Salade pâtes et thon ~ 9\$**  
Pâtes, thon, concombre, tomates, olives, roquette et basilic

**Salade quinoa thon ~ 10\$**  
Quinoa, thon, mesclun, concombre, persil, tomates cerise, olives noires, canneberges séchées

**Salade quinoa poulet ~ 10\$**  
Quinoa, poulet, mesclun, concombre, persil, tomates cerise, olives noires, canneberges séchées

**Salade kale halloumi ~ 10\$**  
Kale, halloumi grillé, edamame, canneberges séchées, betteraves, graines de grenade, champignons, tomates séchées, radis, basilic et sauce summac

**Salade César poulet ~ 10\$**  
Laitues, copeaux de parmesan, croûtons et poulet

**Salade burrata ~ 15\$**  
Fromage burrata frais, sucrine, tomates, avocat et sauce citron-basilic

**Salade de chèvre ~ 10\$**  
Fromage de chèvre, laitue, betteraves, pommes vertes, tomates séchées et noix

**Salade poulet avocat ~ 11\$**  
Poulet grillé, avocat, iceberg, champignons, tomates cerise et tomates séchées

**Salade de crabe ~ 9\$**  
Crabe, iceberg, champignons, carottes et concombre en julienne avec de l'orange

**Salade de crevettes ~ 13\$**  
Crevettes, chou chinois, carottes, concombre, noix de cajou, sésame et sauce cacahuète

**Salade quinoa crevettes ~ 13\$**  
Crevettes grillées, quinoa, avocat

**Salade de saumon ~ 15\$**  
Saumon fumé, guacamole, mesclun et câpre

**Salade Saint-Joseph ~ 15\$**  
Crevettes, cœurs d'artichauts, asperges fraîches, sucrine, fraises, kumquats et parmesan



## Burgers

**Burger caramélisé ~ 13\$**  
Viande hachée de 200g, oignon, roquette, fromage, tomates séchées et frites

**Burger barbecue ~ 13\$**  
Viande hachée de 200g, oignon, tomates, laitue, fromage, champignons grillés et frites

**Burger du chef ~ 15\$**  
Viande hachée de 200g, bacon, avocat, œuf, fromage, tomates, oignon, chips de pommes de terre et frites

**Burger saumon aux truffes ~ 19\$**  
Saumon grillé, poireaux, roquette, duxelles de champignons, sauce aux truffes et frites





## Pizzas

- Pizza margherita** ~~~~~ 9\$  
Sauce tomate, mozzarella fraîche et basilic frais
- Pizza végétarienne** ~~~~~ 10\$  
Sauce tomate, mozzarella, courgettes, aubergines, tomates cerises, origan, huile d'olive et mini-roquette
- Pizza quatre fromages** ~~~~~ 11\$  
Fromage bleu, mozzarella, parmesan, crème fraîche et poivre blanc
- Pizza ai funghi** ~~~~~ 11\$  
Sauce pizza, mozzarella, jambon, champignon frais et origan
- Pizza pepperoni** ~~~~~ 12\$  
Sauce tomate, mozzarella, origan, huile d'olive et pepperoni
- Pizza aux truffes** ~~~~~ 13\$  
Sauce aux truffes, mozzarella, huile de truffes et mini-roquette
- Pizza au saumon** ~~~~~ 14\$  
Saumon fumé, crème fraîche, mozzarella fraîche, zeste de citron, zeste d'orange et roquette
- Pizza à la bresaola** ~~~~~ 14\$  
Sauce tomate, mozzarella, origan, huile d'olive, feuilles de roquette, parmesan et bresaola







## Pâtes

- Penne all'arabbiata** ~~~~~ 10\$  
Penne, sauce tomate pimentée, tomates cerise, persil, basilic et pepperoncino
- Penne Alfredo** ~~~~~ 11\$  
Penne, champignons, crème fraîche, basilic et parmesan
- Tortellini aux truffes** ~~~~~ 15\$  
Tortellini, fromage et une crème aux truffes
- Raviolis ricotta épinards** ~~~~~ 15\$  
Raviolis, fromage ricotta, épinards et sauce rosée
- Linguines aux fruits de mer** ~~~~~ 18\$  
Linguines, moules, calamars, crevettes, une sauce de tomate, basilic et piment d'espelette



## Grillades

- Paillard de poulet** ~~~~~ 13\$  
Blanc de poulet mariné à l'estragon accompagné d'une salade de quinoa
- Filet de bœuf** ~~~~~ 20\$  
Filet de bœuf de 220g, purée de patates douces, frites et sauce aux champignons ou au poivre
- Saumon grillé** ~~~~~ 22\$  
Filet de saumon sur un lit de poireaux, riz basmati avec une sauce de vin blanc
- Poisson de bar grillé** ~~~~~ 17\$  
Poisson de bar grillé avec des légumes sautés
- Poussin grillé désossé** ~~~~~ 16\$  
Poussin grillé avec des frites et salade
- 
- 
- 
- 

## *Desserts*

Fondant au chocolat avec glace vanille ~~~~~	9\$
Aych el saraya ~~~~~	6\$
Boule de glace ( Sorbet, vanille et chocolat) ~~~~~	3\$
Boule de glace ( Rhum raisin, ashta, halawa) ~~~~~	5\$
Pain perdu avec glace vanille et caramel ~~~~~	10\$
Biscuit au chocolat ~~~~~	7\$
Tiramisu ~~~~~	8\$
Soupe de fruits rouges ~~~~~	10\$
Pistashta ~~~~~	10\$

## *Boissons froides et alcoolisées*

Eau minérale 330 ml ~~~~~	1.5\$
Eau minérale 1L ~~~~~	4\$
Boissons gazeuses ~~~~~	2\$
Jus de fruits ~~~~~	2\$
Limonade ~~~~~	4\$
Eau gazeuse 330 ml ~~~~~	3\$
Eau gazeuse 1L ~~~~~	5\$
Bière locale (Almaza, Almaza light) ~~~~~	4\$
Wiskey, gin, vodka ~~~~~ (Regular 7\$) (Premium 11\$)	
Vin local en verre ~~~~~	5\$

## *Boissons chaudes*

Espresso ~~~~~	2\$
Espresso décafé ~~~~~	2.5\$
Café libanais ~~~~~	2\$
Double espresso ~~~~~	4\$
Macchiato ~~~~~	3\$
Nescafé ~~~~~	3\$
Thé ou tisane ~~~~~	3\$
Café blanc ~~~~~	3\$
Cappuccino ~~~~~	6\$
Café au lait ~~~~~	6\$





Rue de Damas, rez-de-chaussée  
de l'immeuble Berytech 2  
01-426474, [l'atelier@usj.edu.lb](mailto:l'atelier@usj.edu.lb)  
[www.usj.edu.lb/latelier](http://www.usj.edu.lb/latelier)

**USJ**  **ige**  
1875  
Université Saint-Joseph de Beyrouth  
Institut de gestion des entreprises

 **Société recherche  
et développement**