

Mot de Maud Mahfoud, étudiante médiateur

Tout d'abord, je voudrais remercier toute personne qui a contribué à l'organisation de cette formation donc le Centre Professionnel de Médiation: Mme Johanna Hawari Bougély, Mme Leila Rizk, Mlle Nathalie Sabbagh et les formatrices Mme Rima Younes, Mme Michelle Matta et Mme Hawari- Bourgély avec qui nous avons clôturer les séances de médiation, et bien sûr Mlle Lara Sebaly.

Pourquoi la médiation? On dit en général que peu importe le moyen, ce qui importe c'est la fin. Il y a plusieurs façons pour arriver a un but. Eh bien non ici peu importe ou plutôt, le moyen est plus important que la fin. J'ai pris part à cette formation suite à la sensibilisation à la médiation donnée par Mme Bourgély à laquelle j'ai assisté et ou j'ai sentis que la formation à la médiation aide à retravailler nos convictions, à arrondir les angles, comprendre que la vie ce n'est pas une bataille entre gagnant-perdant et que la faute n'est pas toujours exclusive. Ce que je cherchais aussi à comprendre, c'est comment faire passer un message de façon "claire et pacifiste " je dirais, ce que fais donc le médiateur. Bien sûr, 8 séances n'ont suffi qu'à en avoir une idée générale. Aussi, j'ai remarqué que dans la vie de tous les jours, le travail, l'université etc. il y a absence de communication accentuée qui pose suffisamment de barrières. Ce qui m'a motivé davantage à prendre part à cette formation. En la suivant, j'établissais toujours un parallélisme avec ma vie à chaque fois que j'apprenais quelque chose de nouveau. Par exemple, si dans telle situation, j'avais réagi d'une autre façon, analyser plus profondément la réaction de l'autre etc...(comme je l'apprenais durant les séances de médiation), que ce serait-il passé? J'aurais certainement et je le garantis, résolu ou même évité beaucoup de problèmes. Combien de conflits n'auraient même pas existé au cas où une bonne communication était établie?

Ce fut vraiment une formation très intéressante et enrichissante, j'invite vivement les étudiants à y prendre part même s'ils n'envisagent pas d'en faire leur carrière. Leur vision des choses sera différente, comme ce fut le cas pour la mienne.

Il s'agit de s'ouvrir vers les autres, de comprendre qu'ils ne partagent pas nécessairement les mêmes intérêts, qu'ils ne proviennent pas toujours du même entourage, ne réagissent pas de la même façon etc.

Enfin, je conclus en espérant que la communication sera un thème suffisamment enseigne et auquel on attachera beaucoup plus d'importance dans les universités, les écoles tout comme d'autres matières car c'est l'essence de la vie.