

Communiqué de presse

Lancement d'une campagne anti-tabac au Campus des sciences médicales de l'USJ

Sur le thème « Pour un campus sans tabac », une campagne de sensibilisation aux méfaits de la cigarette a été lancée le 3 mars 2010 sur le campus des sciences médicales de l'USJ.

Organisée par le Centre universitaire de santé familiale et communautaire (CUSFC) de l'USJ, à l'initiative du Conseil du campus et avec la collaboration des amicales, la journée a mobilisé l'ensemble du personnel administratif et enseignant. Dans différents stands dressés pour l'occasion, étudiants et membres du personnel ont pu effectuer divers tests et situer leur niveau de santé sur ce plan : test d'oxyde de carbone (CO), test de Fagerström, qui indique le degré de dépendance au tabac, « fitness test » et « body composition test », qui mesure l'index de masse corporelle (IMC).

Par ailleurs, des affiches, des questionnaires et des dépliants ont été distribués aux étudiants. Pour les motiver, des lots significatifs en matière de lutte contre le tabagisme ont été distribués aux gagnants ayant répondu correctement au questionnaire qui leur a été distribué (bons d'achat de magasins de sport, abonnement à des clubs sportifs, bons gratuits dans des restaurants non-fumeurs, etc.).

Les fumeurs, eux, se sont vu proposer des « séances d'arrêt », notamment des thérapies de groupe. Selon Hyam Kahi, directrice du CUSFC, la campagne de sensibilisation doit aussi devenir une campagne de responsabilisation et « développer le sens critique des jeunes pour qu'ils s'engagent au niveau de la loi ». « Il faut que les jeunes parlent aux jeunes », insiste-t-elle.

La campagne culminera le 3 mai, au lendemain de la Journée mondiale sans tabac : à partir de cette date, les espaces intérieurs du campus seront déclarés non-fumeurs. D'ores et déjà, la cafétéria du campus a été déclarée telle, à la grande satisfaction des étudiants qui se plaignent du tabagisme passif.

On sait par ailleurs que les bâtiments du campus des sciences sociales de l'USJ, rue Huvelin, ont déjà été déclarés non-fumeurs.

Les activités de la journée d'hier ont été organisées en partenariat avec : le service sportif de l'USJ, Tobacco Free Initiative (TFI) et Rotaract, des associations locales de lutte contre le tabagisme, et les laboratoires pharmaceutiques Boehringer Ingelheim et Pfizer, qui ont installé les équipements de mesure de la dépendance au tabac (test d'oxyde de carbone et test de Fagerström). L'association SCOPH, une organisation internationale d'étudiants pour la promotion de la santé, participe activement à la campagne.

-Fin-