

Relation entre le *coping* dyadique  
et la qualité de vie de la jeune  
femme atteinte  
d'un cancer du sein au Liban

Mariana EL KHOURY

Rima Sassine KAZAN



Journées Scientifiques HDF 24 et 25 juin 2014



# Contexte de l'étude

- Incidence **élevée** du Cancer du sein (CDS) au Liban:
  - 700 nouveaux cas/an (*Kallab, 2009*)
  - 21 % des cancers sont CDS **(1/3)** (*MSPL, 2010*)
- ☞ 50% des femmes ont moins que **50 ans**  
(*Kallab, 2009; Lakkis et al, 2010*)

# Répercussions du CDS



- sur les **jeunes** femmes: (*Spécifiques au jeune âge*)
  - physiques
  - psychologiques
  - sociales
- sur leurs conjoints
  - physiques
  - psychologiques
  - Sociales

*(Avis et al, 2005; Fobair et al, 2006; Hickey et al, 2009; Manuel et al, 2007; Muñoz, 2010)*

# Répercussions du CDS sur le couple

Réactions

*Coping* POSITIF


*Coping* NEGATIF

QDV: femme et conjoint

# Qualité de vie (OMS, 2004)

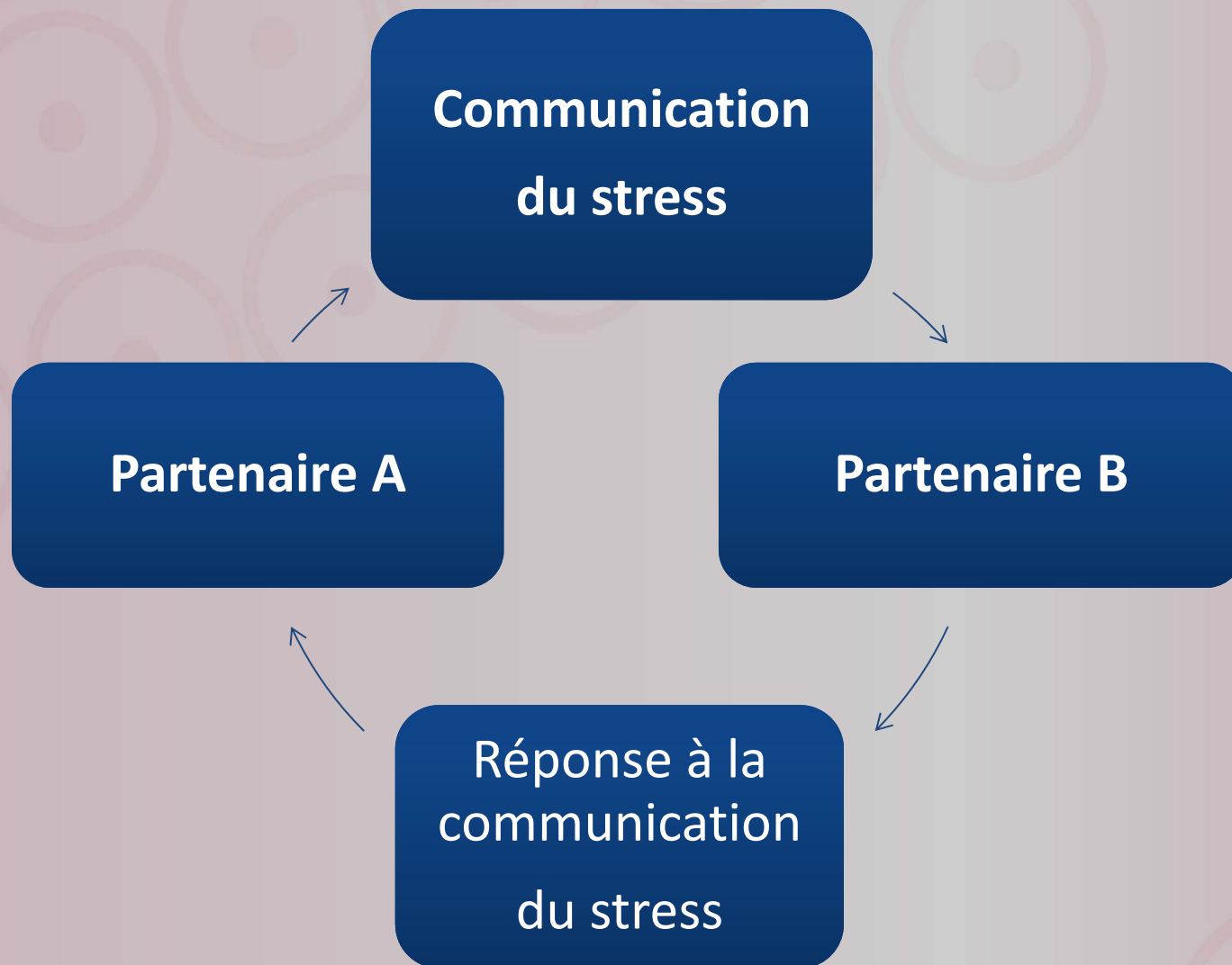
- Dimension physique
- Dimension psychologique
- Dimension sociale

## ***Coping* Dyadique** (Bodenmann, 1995)

- Processus de Communication du stress
- 
- Réponse des 2 partenaires: *Coping* Dyadique
    - Formes du *coping* dyadique

# Processus de communication du stress

(Bodenmann, 2005)



# Formes du *coping* dyadique

CD De soutien

CD Délégué

CD Commun

CD Négatif

# Cadre de l'étude

## Caractéristiques Jeune femme

- Socio démo (âge, niveau éducation, emploi, parité, IMC)
- Liées à la maladie (stade, type du trt et temps depuis le diagnostic)

## Caractéristiques Conjoint

- Socio démo

## Coping dyadique jeune femme

- Communication du stress
- Formes du CD

## Coping dyadique conjoint

- Communication du stress
- Formes du CD

## QDV Jeune femme

### Echelle fonctions:

- Image du corps
- Fonct. sexuel
- Jouissance sexuel
- Persp. Futures

### Echelle symptômes

- Effets second trts
- Symptômes du sein
- Symptômes du bras
- Mécontentement
- l'alopecie

## QDV Conjoint

- Physique
- Mentale
- Perception de l'état de santé



# But



Identifier les facteurs influençant la QDV de la femme âgée de moins de 50 ans, et atteinte d'un CDS non métastatique.

# Objectifs



1

- Décrire le niveau de la QDV des couples libanais à l'égard du CDS non métastatique

2

- Identifier les formes du *coping* dyadique utilisées par les couples

3

- Identifier la relation entre les caractéristiques sociodémographiques de la femme, celles liées à sa maladie, son *coping* dyadique et sa QDV



# Méthode

# Devis

- Corrélational
- Echantillon:  $n = 30$  couples
- Listes des couples fournies par 5 oncologues, 6 hôpitaux (Mont Liban et Metn)
- Considérations éthiques:
  - Consentement :
    - hôpitaux
    - couples

# Instruments de mesure



**Jeune Femme**

**-QLQ-C30 (30 items)  
-QLQ-BR23 (23 items)**

**Conjoint**

**- SF-36 (36 items)**


**Couple**

**- DCI (37 items)**



# RESULTATS

# Caractéristiques sociodémographiques des jeunes femmes



✓ Age	42.10 $\pm$ 6.65	29-50
✓ Parité	2.4 $\pm$ 0.97	0-4
✓ IMC	<b>27.28 <math>\pm</math> 4.57</b>	<b>18.73-35.38</b>
✓ Education		
- Universitaire	15	50%
- Non universitaire	15	50%
✓ Emploi		
- Oui	9	31.83%
- Non	20	68.96%



# Caractéristiques liées à la maladie



## ✓ Stade de la maladie

- Stade 2	12	40.0%
- Stade 3	11	36.7%

## ✓ Type de traitement

- Mastectomie radicale avec 1 trt	<b>11</b>	<b>36.7%</b>
-----------------------------------	-----------	--------------

✓ Temps depuis le diagnostic	5.90 <sub>-</sub> 3.57	3-18
------------------------------	------------------------	------



# Caractéristiques sociodémo des conjoints

✓ Age	49.63 ± 8.82	33-70
✓ Education		
- Primaire	2	6.70
- BT	3	10.00
- Complémentaire	5	16.70
- Secondaire	10	33.33
- Universitaire	10	33.33
✓ Emploi		
- Oui	28	93.30%
- Non	2	6.70%

# Tableau 1: *Coping* dyadique

Variables	Jeune femme	Conjoint	r	p
	M, E.T	M, E.T		
CD total	<b>130 +24.43</b>	<b>127.4+19.84</b>	0.61	0.00
Evaluation du CD	8.47+2.50	8.13+1.94	<b>0.45</b>	<b>0.01</b>
CD commun centré émotion	6.23+2.72	6.26+2.42	<b>0.59</b>	<b>0.00</b>
CD commun centré problème	11.83+3.75	11.36+3.07	<b>0.56</b>	<b>0.00</b>
CD de soi	58.10+10.40	53.5+8.83	<b>0.58</b>	<b>0.00</b>
Com. personnelle du stress	13.00+4.63	9.83+3.25	-0.09	0.61
CD de soutien par soi-même	21.43+3.14	20.40+4.22	<b>0.46</b>	<b>0.01</b>
CD négatif par soi-même	7.70+3.44	8.70+3.65	<b>0.68</b>	<b>0.00</b>
<b>Perception</b> Communication du stress du conjoint	10.80+3.0	13.5+4.13	-0.22	0.22
<b>Perception</b> CD de soutien du conjoint	20.06+5.75	19.73+3.76	<b>0.44</b>	<b>0.01</b>

# Tableau 2: QDV de la jeune femme

Variables	Moyenne	Ecart-type
<b>QLQ-C30</b>		
Santé globale	60.56	30.94
F. Physique	75.11	23.87
F. émotionnelle	<b>44.44</b>	37.28
Diff financières	<b>54.44</b>	43.31
Pert du sommeil	<b>52.22</b>	36.81
<b>QLQ-BR23</b>		
F. sexuel	61.11	28.13
Image du corps	<b>47.22</b>	39.10
Perspectives futures	<b>32.22</b>	40.57
Mécont. alopecie	<b>75.55</b>	33.82
Symptômes du sein	<b>26.11</b>	24.73

# Tableau 3: QDV du conjoint

Variables	Moyenne	Ecart-type
<b>QDV physique</b>		
F. Physique	74.08	21.21
Santé globale	52.00	19.67
<b>Score</b>	<b>67.35</b>	<b>19.64</b>
<b>QDV mentale</b>		
Fonction sociale	65.00	27.34
Santé mentale	53.20	22.16
<b>Score</b>	<b>57.63</b>	<b>24.86</b>
<b>Comparaison de l'EDS/1an</b>	<b>45.83</b>	<b>13.26</b>

## Tableau 4: Relations entre les caractéristiques socio-démo et QLQ-BR23 (Echelle des fonctions)

Variables	Image du corps	F. sexuel	Jouissance sexuelle	Perspectives futures
Stade tumeur	0.03			
Type de trt	0.01	0.00	0.02	0.02
Age				
Parité				
IMC	-0.54	0.41	0.49	-0.43
Tps depuis Dg			-0.47	

## Tableau 5: Relations entre les caractéristiques socio-démo et QDV (QLQ-BR23 :Echelle des symptômes)

Variables	Effets sec trts	Symptômes du sein	Symptômes du bras	Mécont alopecie
Type trt	0.01			
Age			-0.38	
IMC	0.56	0.52	0.59	
Tps depuis le Dg				-0.44

## Tableau 6: Relations entre *coping* dyadique et les caract socio-démog

Variables	CD total	CD commun centré pb	Com. stress femme	CD de soutien	<i>Perception du coping négatif du conjoint</i>
Emploi			0.01		0.05
Educ	0.03			0.01	
Stade tumeur			0.04		
Parité		-0.38			

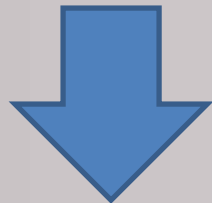
# Tableau 7: Relations entre *coping* dyadique et QLQ-BR23 (Echelles fonctions et symptômes)

Variables	Image du corps	Jouissance sexuelle	Perspectives futures
Evaluation du CD		-0.43	
CD commun centré émotion	0.40		
<i>Perception de la Communication du stress du conjoint</i>	0.53		0.39
<i>Perception du CD de soutien du conjoint</i>	0.44		



# Limites

- Echantillon: taille et type
- Nature transversale de l'étude
- Contraintes de temps



- Résultats non généralisables
- Absence des analyses multivariées

# Contributions de l'étude



- Etude pionnière au Moyen-Orient
- Identification des différentes formes de coping dyadique
- Identification de la QDV des jeunes femmes et des facteurs influençants

# Implications au niveau de la Recherche




- Inclure dans les futures recherches chez les couples, la dimension spirituelle
- Mener d'autres recherches auprès du couple de type:
  - Longitudinal
  - Qualitatif

# Implications au niveau de la formation




- Introduction au niveau des cursus en sciences infirmières des concepts:
  - du *Coping* Dyadique
  - de la QDV

# Implications au niveau de la pratique



- Impliquer les **couples** dans les diverses étapes de la maladie
- Assurer le soutien psychologique du couple
- Intégrer dans le dossier du patient des informations relatives aux fonctions et symptômes spécifiques au CDS chez les jeunes femmes.

# Implication au niveau de la pratique (suite)



- Inviter dans les rencontres d'échanges des couples, des “ survivantes ” au CDS et **leurs partenaires**
- Collaboration entre les milieux cliniques et les associations privées.

# Conclusion

- Importance de la problématique du CDS chez les jeunes femmes
- Implication du couple dans le CDS



*Le couple mérite une attention et un soutien spécifiques, car le CDS n'est plus une maladie de la femme **seule**, mais une maladie du **couple***



# RÉFÉRENCES

- Avis, N., Crawford, S., & Manuel, J. (2005). *Quality of life among younger women with breast cancer*
- Bodenmann, G. (1995) *A systematic-transactional conceptualization of stress and coping in couples*. *Swiss J Psychol*; 54: 49.
- Bodenmann, G. (1997) *Dyadic Coping: A systematic-transactional conceptualization of stress and coping among couples: Theory and empirical findings*: *Eur Rev Appl Psychol*; 47:137-141
- Bodenmann, G., Shantinah, S-D. (2004). *The couples enhancement training (CCET): A new approach to prevention of marital distress based upon stress and coping*. *Family relations*. Vol 53, N°5. Recupre le 2 nov 2010 de: <http://www.jstor.org/stable/20456764>
- Bodenmann, G. (2005), *Dyadic coping and its significance for marital functioning* Washington, DC.. *American psychological association*.
- Fobair, P., Stewart, S., Chang, S., D'onforio C., Banks, P., & Bloom, J. (2006). *Body image and sexual problems in young women with breast cancer*. *Psycho-oncology* 15: 579-594.
- Hickey, M., Peate, M., Saunders, C.M., & Friedlander, M. (2009). *Breast cancer in young women and its impact on reproductive function*.
- El Saghir, N, et al, (2002). *Age distribution of Breast Cancer in Lebanon: increased percentages and age adjusted incidence rates of younger-aged groups at presentation*. *Lebanese Medical Journal*. 50 (1/2), 3-9
- Lakkis, N., Adib, S., Osman, M., Musharafieh, U., Hamadeh, G. (2010). *Breast cancer in Lebanon: Incidence and comparison to regional and Western countries*. *Cancer Epidemiology*, 34 (221-225).
- Manuel, J., Burwell, S., Crawford, S., Lawrence, R., Farmer, D., Hege, A., Phillips, K., & Avis, N. (2007). *Younger women's perceptions of coping with breast cancer*. *Cancer Nursing*, Volume 30, N°2, 2007.
- Muñoz, M. (2010). *Quality of life during treatment in young women with breast cancer*. *Breast cancer Res Treat* 123: 75-77.
- Ministère de la Santé Publique Libanais, MSPL, (2010). *Dépistage précoce du cancer du sein : campagne nationale de sensibilisation et de dépistage du cancer du sein*.
- OMS. (2010). *Cancer du sein: prévention et lutte contre la maladie*. <http://www.who.int/topics/cancer/breastcancer/fr/print.html> récupéré le 20 novembre 2010



A pink ribbon graphic is positioned in the top right corner of the slide, extending from the right edge towards the center.

***Merci de votre attention***