



# L'écoute empathique

## الإصغاء الوجداني

avec **Oliver Borg Olivier, s.j.**

1<sup>er</sup>, 3-4-5 février 2011

*Session sur l'accompagnement spirituel*



سوف نحاول في هذه الدورة أولاً تحديد ماهية الإصغاء الوجداني ونرى بعد ذلك ما يتطلبه هذا الإصغاء من المرافق، والنتائج التي يسعى للحصول عليها من جرّائها في العلاقة التي تنشأ عن المرافقة الروحية. ويتضمن الدرس قسماً نظرياً وقسماً عملياً أيضاً يحتوي تدريبات يقوم بها الطالب في المنزل وفي الصف. من أجل تعلم الإصغاء الى الآخرين بتعاطف وجداني، يجب علينا أن نعرف أولاً كيف نضع الصمت فينا وحولنا وكيف نصغي إلى أنفسنا. لذا، فإن التمارين الأولى تكمن في الإصغاء إلى الذات ومعرفة الذات. تأتي بعد ذلك التدريبات على أنواع مختلفة من الإصغاء والإجابة إلى ما أصغينا إليه مستخدمين، من بين أمور أخرى، شبكة بورتير. ثم نسعى إلى تحديد الإصغاء الوجداني في عملية المرافقة الروحية برمتها.

Dans ce cours nous essayons d'abord de définir ce qu'est l'écoute empathique et ensuite de voir ce qu'elle demande de l'accompagnateur et les effets qu'on cherche d'obtenir par elle dans une relation d'accompagnement spirituelle. Le cours a une partie théorique et aussi une partie pratique composée d'exercices à faire à la maison et en classe. Pour apprendre à écouter les autres profondément et avec empathie, il faut d'abord savoir faire silence en soi et autour de soi et s'écouter soi-même. Donc, les premiers exercices sont d'écoute de soi et de connaissance de soi. Ensuite viennent des exercices sur les différents types d'écoute et de réponses à ce qu'on a écouté, employant, entre autres, la grille de Porter. Ensuite, nous voulons situer l'écoute empathique dans le processus total de l'accompagnement spirituel.



- **Intervenant** : Oliver Borg Olivier, s.j.
- **Langue** : arabe
- **Date** : 1<sup>er</sup>, 3-4-5 février 2011
- **Horaire et durée** : chaque jour de 16h30 à 20h15 et le samedi de 8h30 à 12h30
- **Frais d'inscription** : 150.000 LL pour les auditeurs libres
- **Institution** : ISSR
- **Nombre de crédits** : 1,5
- **Responsable** : Jamilé Richa ssc
- FSR - Campus des sciences humaines, rue de Damas, Beyrouth, 8<sup>ème</sup> étage, Amphithéâtre 806

*Inscription : ISSR*  
*Campus des sciences humaines (CSH), 8<sup>ème</sup> étage*  
*B.P. 17-5208, Mar Mikhaël Beyrouth, 1104 2020 – Liban*  
Tél : 01.421 581, Fax : 01. 421 580  
[www.issr.usj.edu.lb](http://www.issr.usj.edu.lb)  
E-mail : zella.kadouzian@usj.edu.lb