



Association des anciens de la FSédu

Compte rendu de la formation du samedi 17 avril 2010 à la FSEDU

C'est avec un grand plaisir que tous les anciens de la FSEDU se sont retrouvés le samedi 17 avril 2010 au sein de la Faculté au 7^{ème} étage pour participer à la formation:

"Comment gérer son stress, son temps et ses émotions quand on est enseignant"
animée par Mme Nicole Bakhache.

Le Doyen, Mme Nada Moghaizel-Nasr, a accueilli les anciens étudiants en leur souhaitant la bienvenue, et elle a profité de l'occasion pour les informer à propos de la fondation de l'Association des Anciens de la Faculté des Sciences de l'Education et de ses objectifs.

Par la suite, la session commença par la présentation des objectifs assez clairs et précis parmi lesquels nous citons:

*Réfléchir à notre fonctionnement en ce qui concerne la Gestion du temps, des émotions et du stress dans notre vie professionnelle.

Mme Bakhache nous a ensuite défini certains concepts tels que les Strokes ou les signes de reconnaissance, puis elle nous a proposé des exercices très intéressants nous permettant d'élaborer notre propre profil de Strokes.

Cette formation fut très fructueuse parce que les enseignants ont besoin de savoir gérer le stress qui peut accompagner leur métier et surtout apprendre à structurer leur temps.

Cette matinée fut couronnée par un déjeuner-cocktail et un power point projetant des photos assez amusantes des Anciens, ce qui créa une ambiance amicale et chaleureuse.

A la prochaine!

Zeina Nehmé
Membre du comité fondateur de l'Association
des anciens de la FSédu