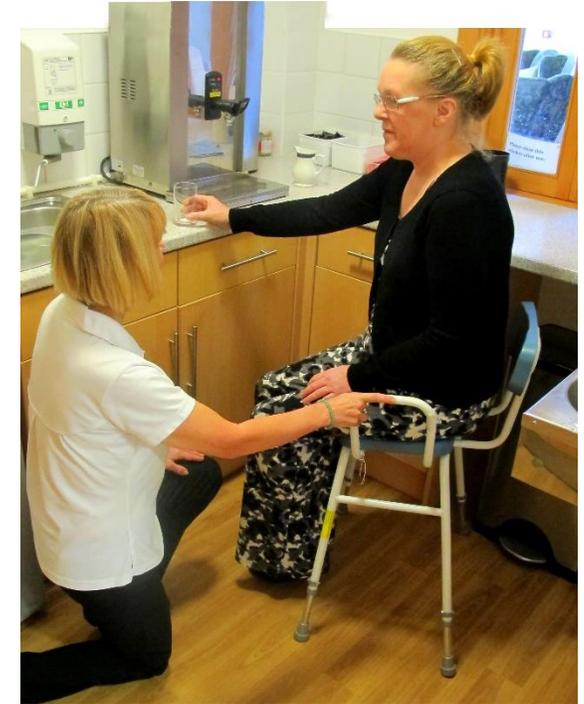




Nouvelle formation Ergothérapie



Pour relever le défi du quotidien

Ergothérapie - Présentation - Carla Matta Abizeid-
iet@usj.edu.lb

Nouvelle formation

Ergothérapie

Complète les professions de santé existantes à l'USJ



- Elle répond à la demande du marché de travail pour la prise en charge optimale des personnes en situation de handicap.
- La profession est jeune. Les effectifs professionnels demeurent insuffisants.

L'ergothérapeute accompagne les personnes présentant un dysfonctionnement physique, psychique et /ou social.

Il tente de restituer aux patients un maximum d'indépendance (aptitude à agir seul)

et un maximum d'autonomie (aptitude de penser seul),

en participant à l'amélioration de leur état de santé,

en leur permettant de s'adapter à leur déficit et à leur nouvel environnement social.

Toutes ces personnes partagent une difficulté commune : elles ont du mal à relever les défis du quotidien



Votre grand-mère vieillissante a fait un AVC (accident vasculaire cérébral) dont elle garde des séquelles ?

Paralysée du côté droit, elle ne peut plus s'acquitter de ses soins personnels de manière autonome.



L'ergothérapeute pourrait

- Travailler à la récupération optimale de la fonction de son bras droit ;
- Lui apprendre à faire certaines activités différemment, parfois d'une seule main ;
- Suggérer des aides techniques pour améliorer sa participation fonctionnelle.



Votre neveu de 8 ans présente un handicap physique ?

La mobilité de ses membres supérieurs et inférieur est sévèrement atteinte.



L'ergothérapeute pourrait

- Trouver des solutions pour qu'ils puissent s'habiller ou manger ;
- Conseiller des adaptations du domicile pour garantir l'indépendance et la sûreté ;
- Suggérer des adaptations pour l'apprentissage.



Votre cousin est schizophrène ?

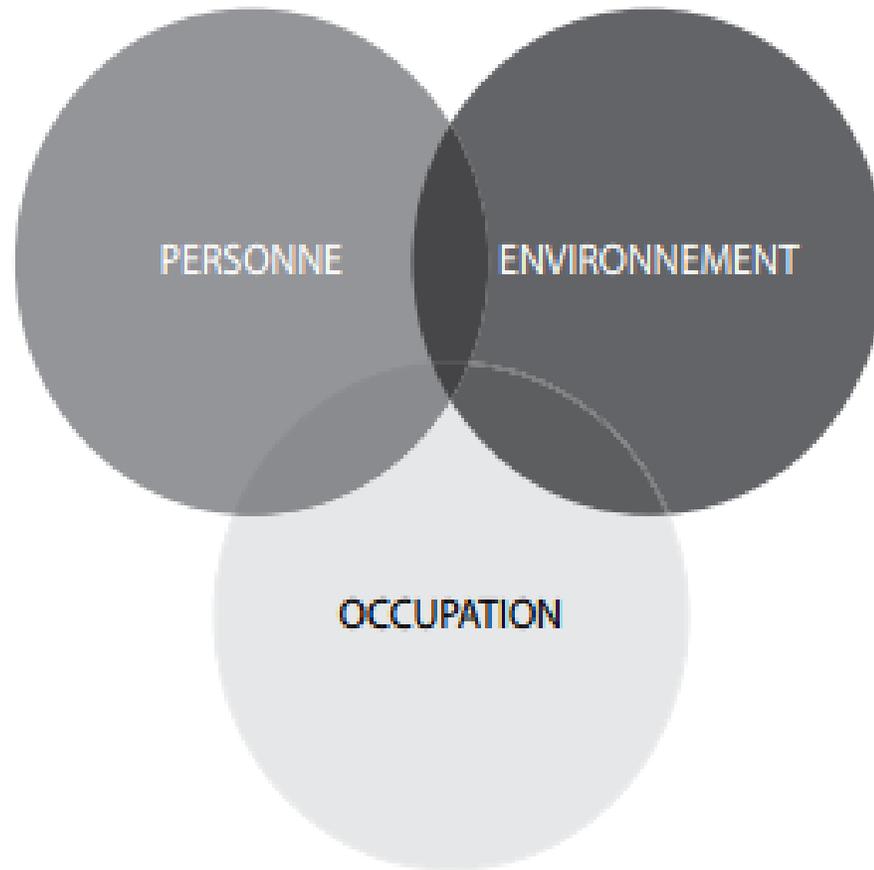
Il ne peut vivre seul en appartement et doit constamment être accompagné. Il a donné les symptômes psychotiques.



L'ergothérapeute pourrait

- Travailler les habiletés sociales par des activités de groupe ;
- Travailler la reprise du rôle de travailleur ou d'étudiant ;
- L'aider à développer les habiletés pour vivre seul (déplacement, budget, courses...).

L'ergothérapie et ses concepts centraux



- L'ergothérapeute permet aux malades

d'acquérir

de
recouvrer

de
conserver

Un niveau de fonctionnement optimal

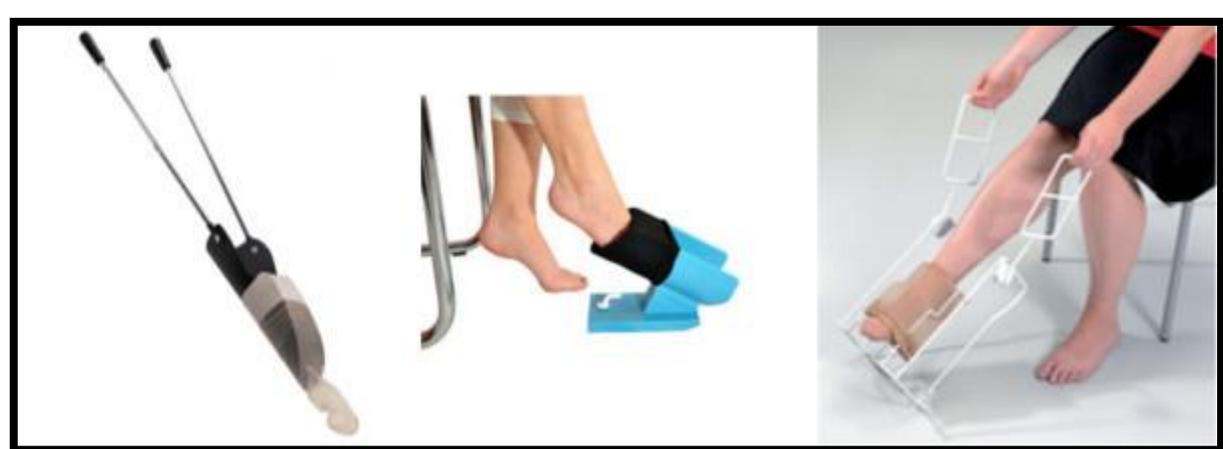
dans leur vie personnelle

leurs occupations professionnelles

ou la sphère de leurs loisirs

Par le biais d'activités concrètes, tout en tenant compte de leurs potentialités et des contraintes de leur environnement.

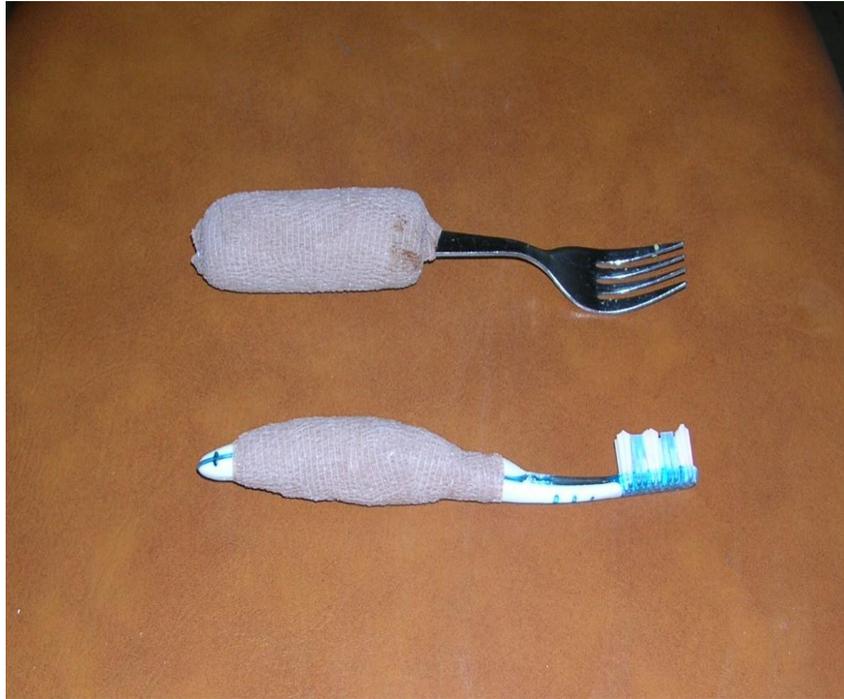
l'ergothérapeute peut viser la diminution des incapacités ou encore la modification de l'activité ou de l'environnement.







Dès que possible, adaptation d'objets de la vie quotidienne pour permettre un début d'indépendance



Aides techniques



Manche utilisable sur divers couverts, ustensiles d'écriture et brosse à dents



Les couverts courbés antidérapants



Porte – couvert : ruban élastique



Aide aux transferts



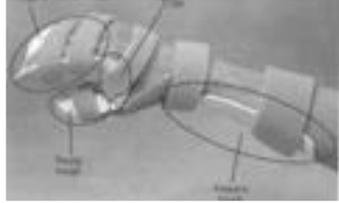
Antidérapant pour bouchons à visser



Gobelet pour personnes alitées

Buts des orthèses

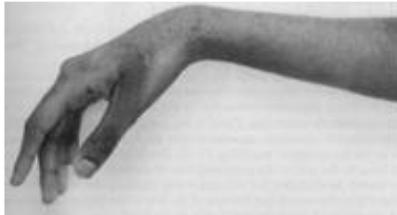
- **PROTECTION**



- **CORRECTION**



- **ASSISTANCE**



- **PRÉVENTION**



- Immobiliser (douleur)
- Bloquer un mouvement en vue de protéger un tendon
- Aligner segments (fracture et cicatrice)
- Corriger ou minimiser des contractures ou déformations
- Corriger subluxation
- Substituer ou assister les muscles faibles
- Réduire le tonus musculaire
- Prévenir contractures ou déformations



Expression affective par le biais des activités d'Art

Habilités sociales



Remédiation
perception cognitive

L'ergothérapie

(Townsend & Polatajko, 2007, p. 372)

“L'ergothérapie est l'art et la science de faciliter la participation à la vie quotidienne,

à travers l'occupation; l'habilitation des gens à effectuer les occupations qui favorisent la santé et le bien-être;

la promotion d'une société juste et n'excluant personne afin que tous puissent participer de leur plein potentiel aux activités quotidiennes de la vie”

L'ergothérapeute

Evalue la personne en activité dans son environnement: capacités, déficiences, limitations d'activité, habitudes de vie...

Met la personne en activité pour solliciter ses capacités résiduelles et développer ses compétences

Aménage l'environnement pour rendre possible l'activité

Préconise les aides techniques, les technologies, les aides humaines...

Il réalise des appareillages

Où travaille l'ergothérapeute?



Dans ce métier, il faut travailler en équipe, voir ses patients tous les jours et gagner leur confiance



Dans ce métier, on travaille avec tous les âges, de l'enfance à la personne âgée

Aimez-vous...

Travailler avec
les gens et les
aider?

Résoudre des
problèmes de
manière
créative?

La variété?

Avez-vous...

Des aptitudes pour la communication?

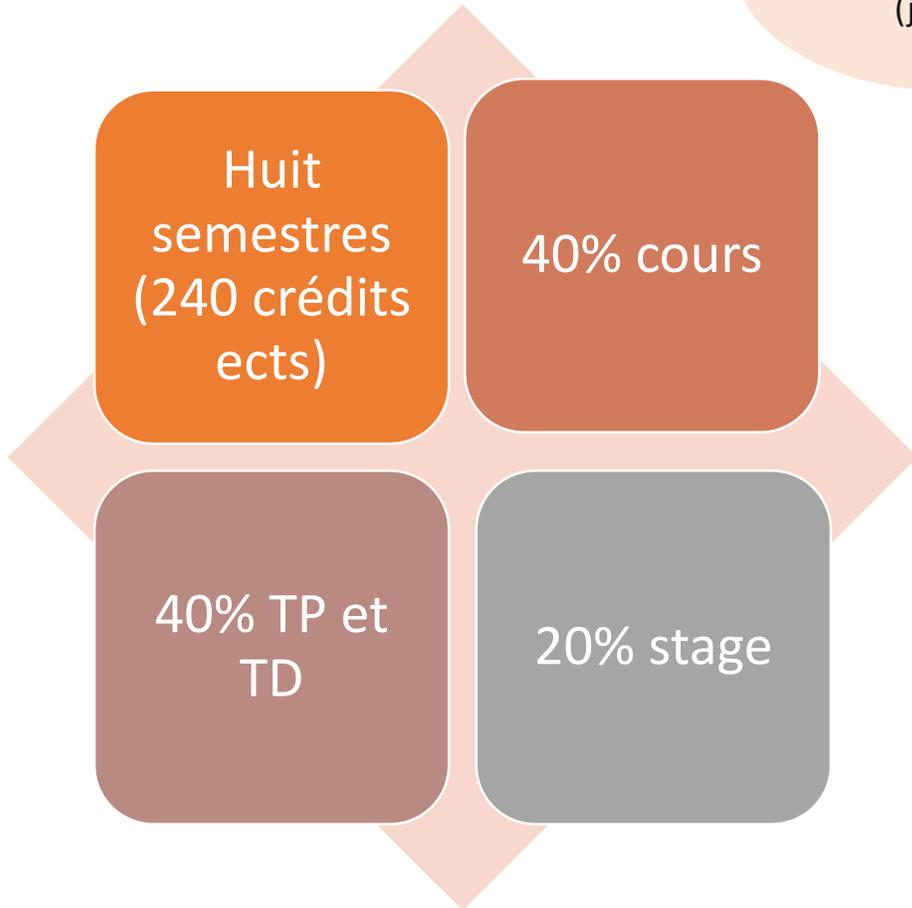
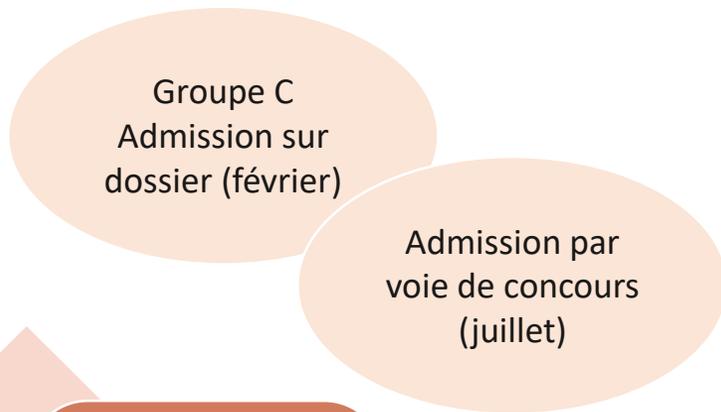
L'esprit d'équipe?

Le sens des responsabilités?

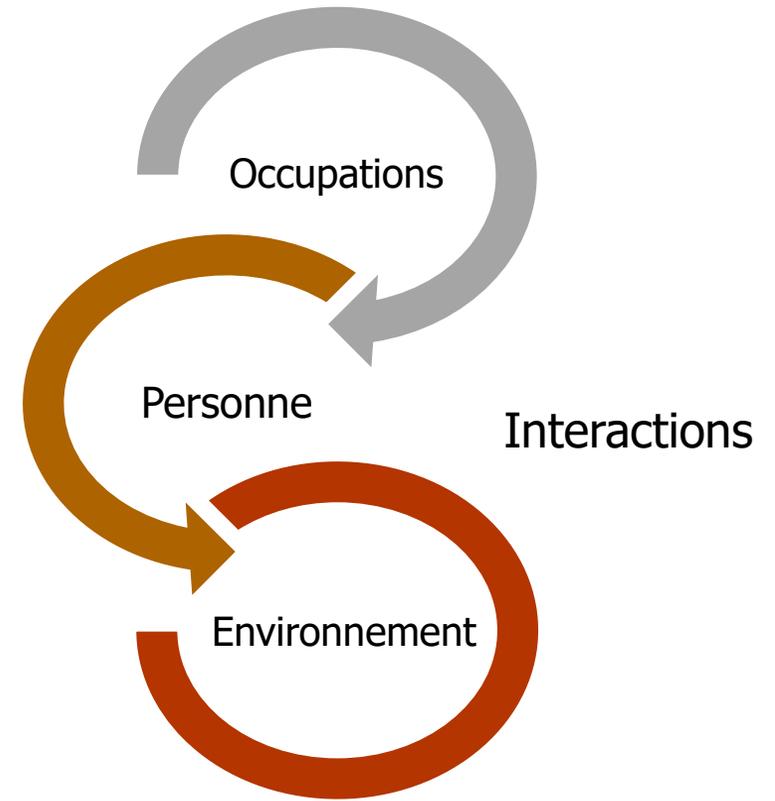
Une bonne capacité d'adaptation et une tendance naturelle à faire preuve de souplesse?

De l'autodétermination?

Les études

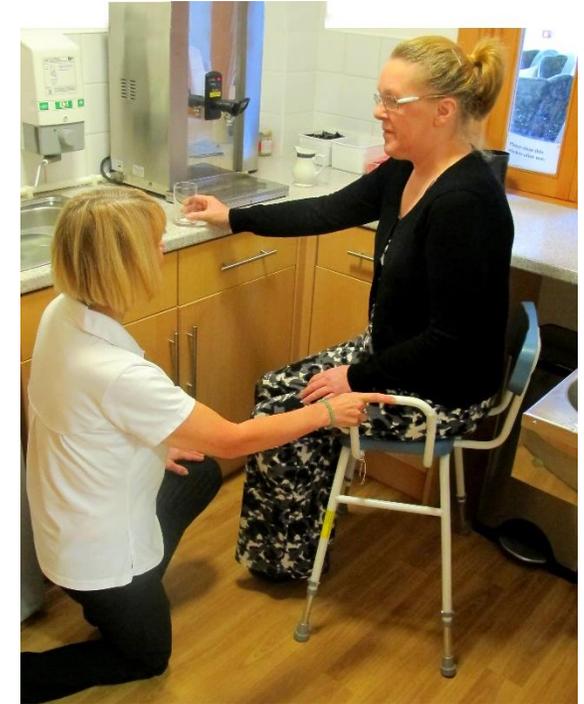


L'accent est mis sur l'apprentissage pratique des approches de rééducation et de réadaptation.



Dans le but de favoriser une autonomie optimale.

Nouvelle formation Ergothérapie



Pour relever le défi du quotidien

Ergothérapie - Présentation - Carla Matta Abizeid-
iet@usj.edu.lb