



L'INTERVENTION DE L'ERGOTHERAPIE EN

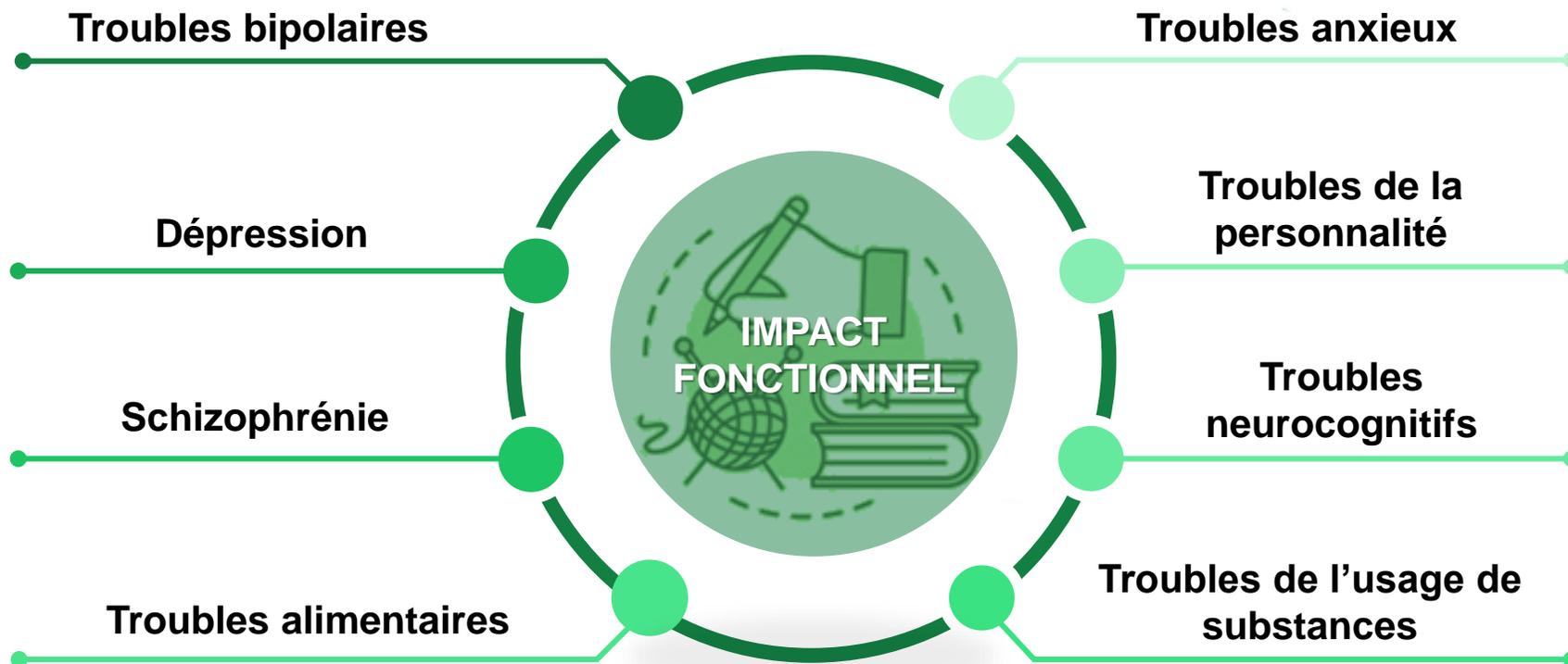
# SANTE MENTALE

EN LIGNE – 25 FEVRIER 2021

Hiba Saad, Ergothérapeute - enseignante

IET

# La santé mentale et l'ergothérapie





# Vignette clinique



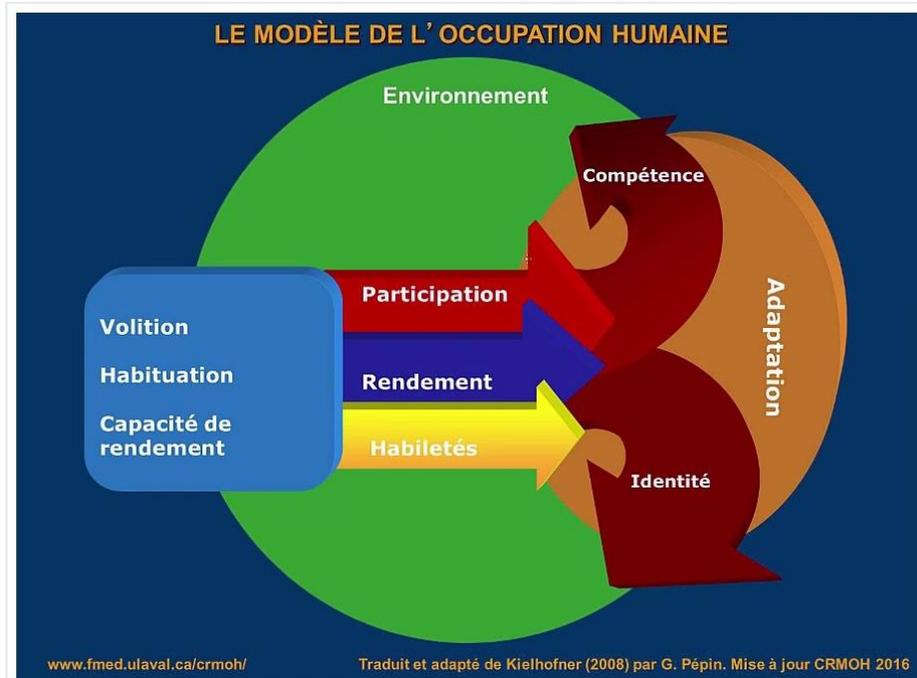
*Lama était en première année universitaire lorsqu'elle a eu son premier épisode psychotique. Après son hospitalisation, elle prend ses médicaments régulièrement. Son corps est devenu "lourd" à cause des médicaments.*

*Elle a arrêté toute activité sportive et passe ses journées sans but.*

*Lama a abandonné l'université, évite de prendre son bain et ne prend plus soin d'elle-même.*



# Comment l'ergothérapeute organise la prise en charge?

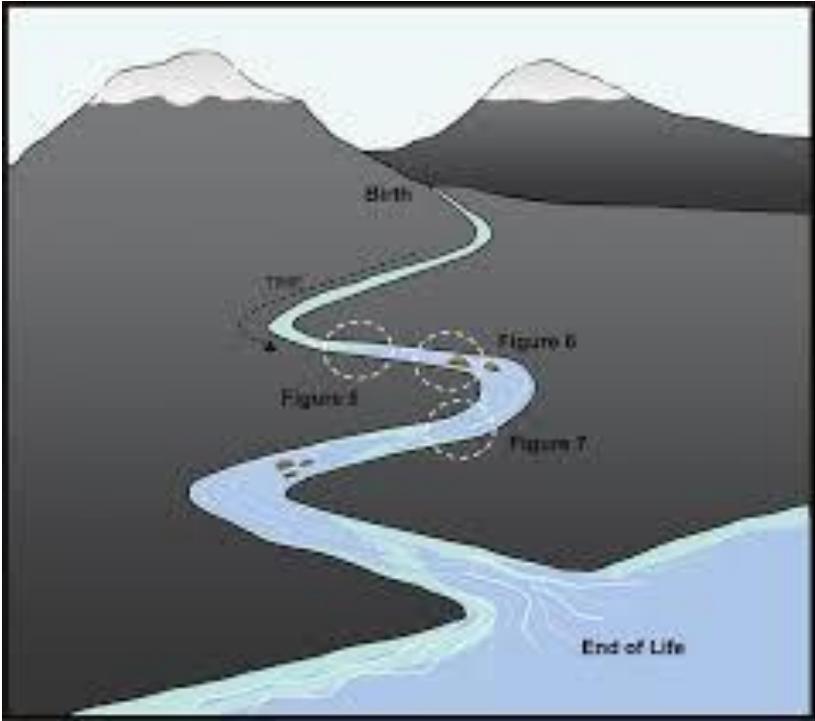


*Le modèle de l'Occupation Humaine (MOH)*

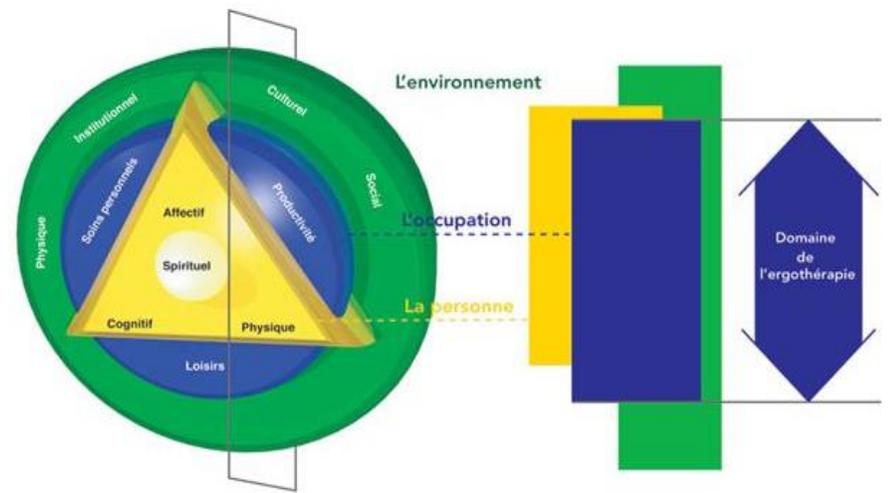


*Le modèle Vivez bien votre vie*

# Comment l'ergothérapeute organise la prise en charge?

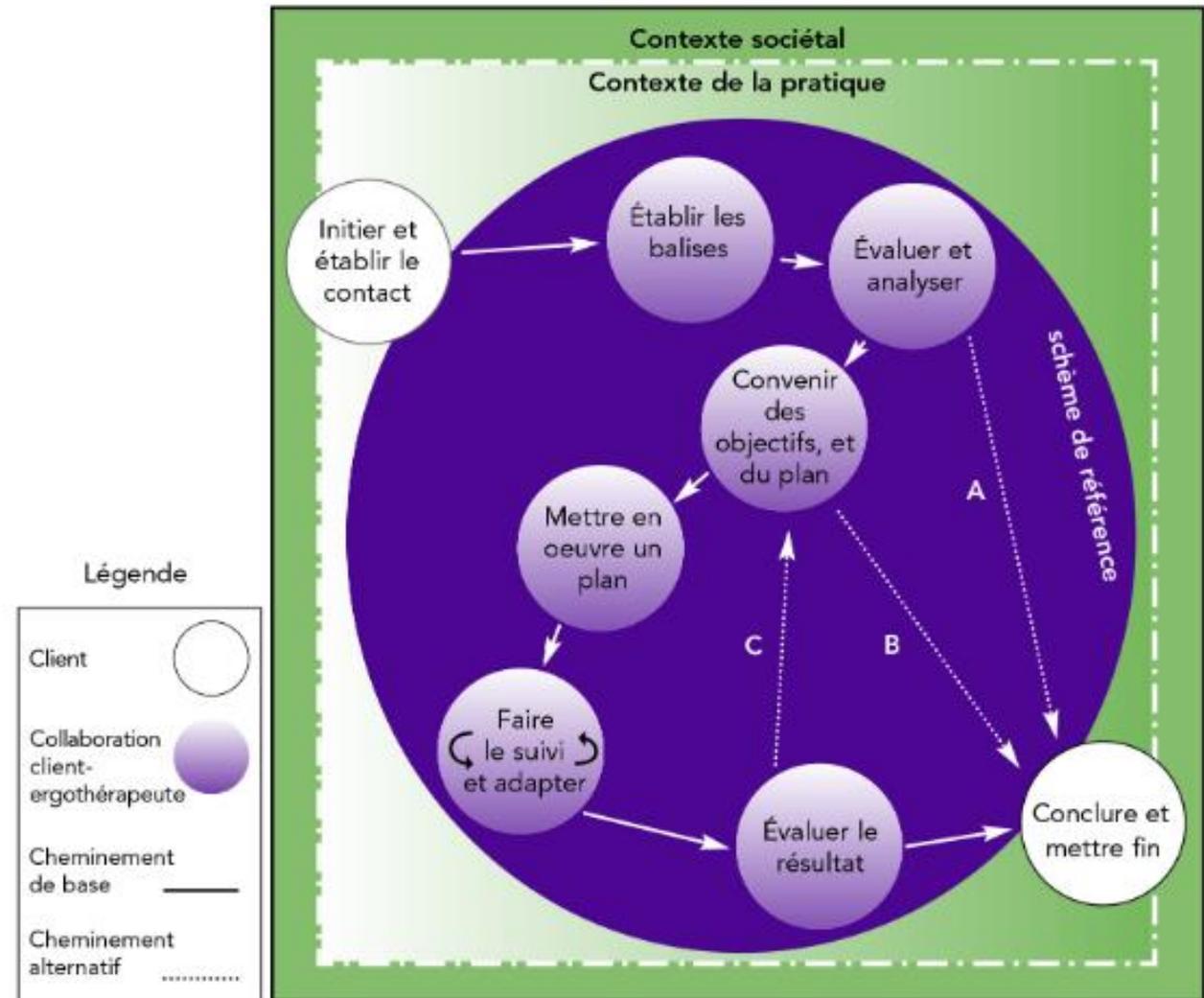


*Le modèle KAWA*



*Le modèle Canadien du Rendement et de l'Engagement Occupacionnels (MCREO)*

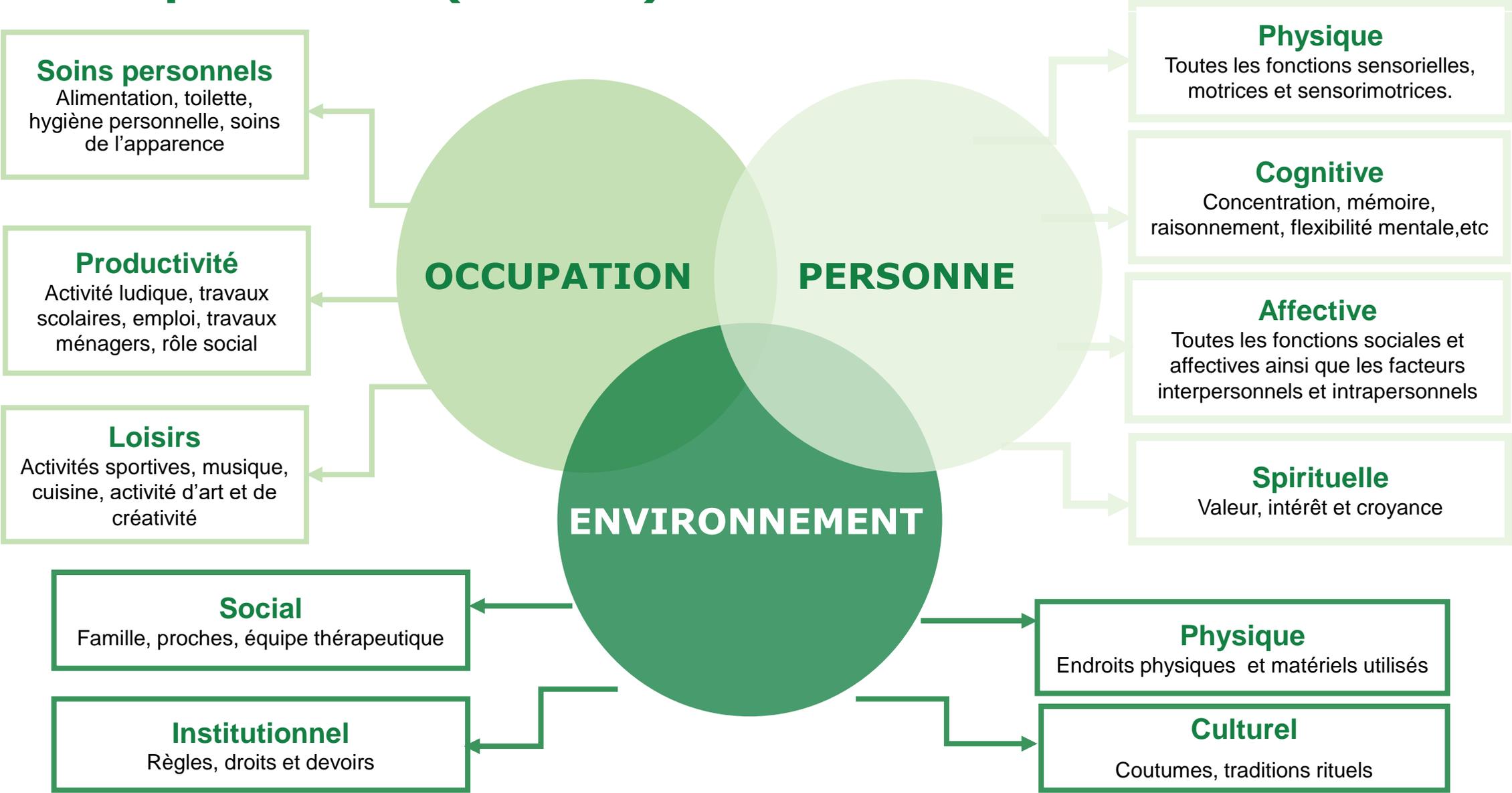
Figure 9.1 Modèle canadien du processus de pratique (MCP)



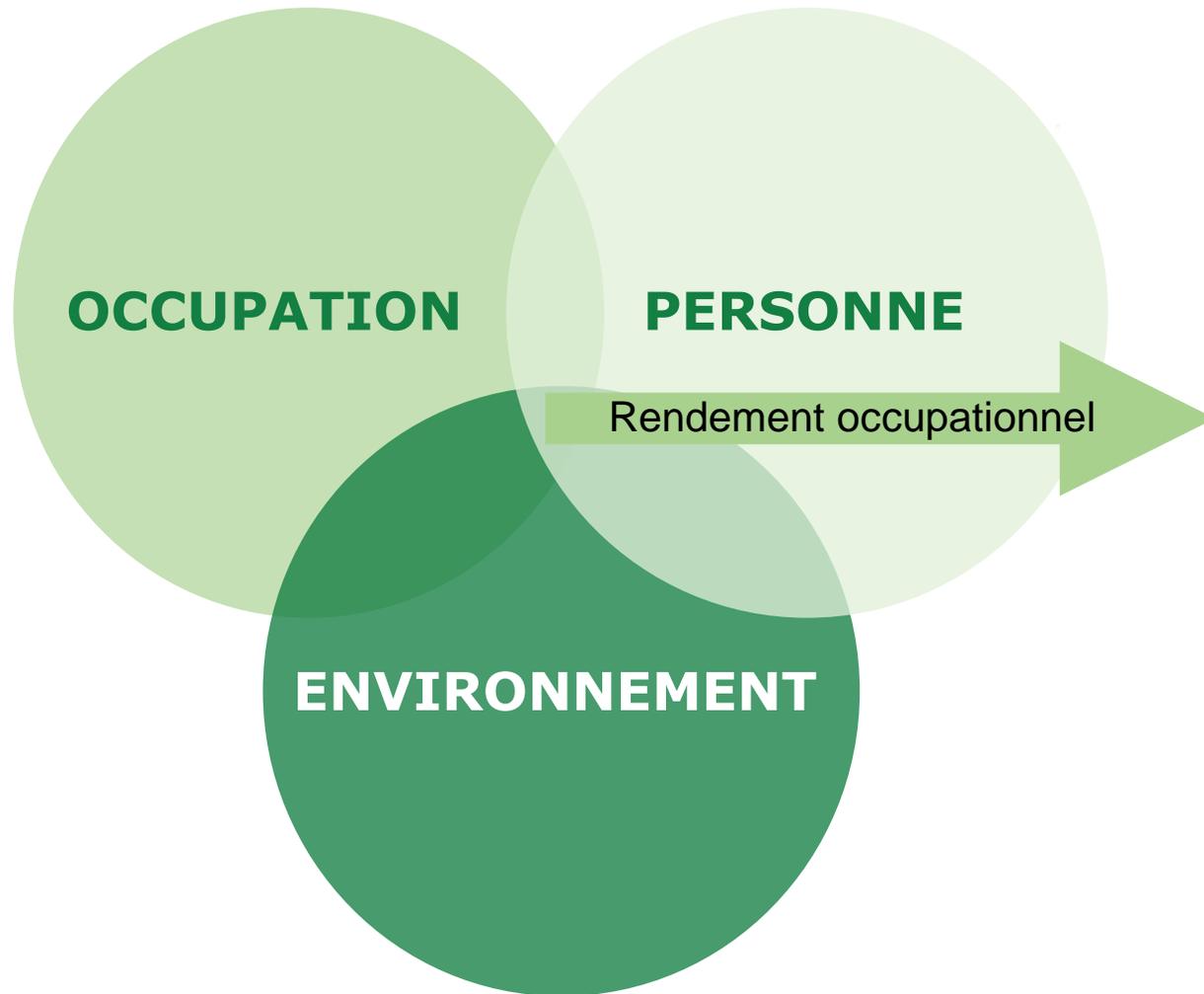
**Le modèle canadien du processus de pratique (MCP)**

Polatajko, H. J., Craik, J., Davis, J., et Townsend, E. A. (2013). Cadre conceptuel du processus de pratique canadien. Dans E. A. Townsend et H. J. Polatajko, *Habiliter à l'occupation – Faire avancer la perspective ergothérapeutique de la santé, du bien-être et de la justice par l'occupation*. p. 274 Ottawa, ON : CAOT Publications ACE.

# Le Modèle Canadien du Rendement et de l'Engagement Occupationnels (MCREO)



# Le Modèle Canadien du Rendement et de l'Engagement Occupationnels (MCREO)



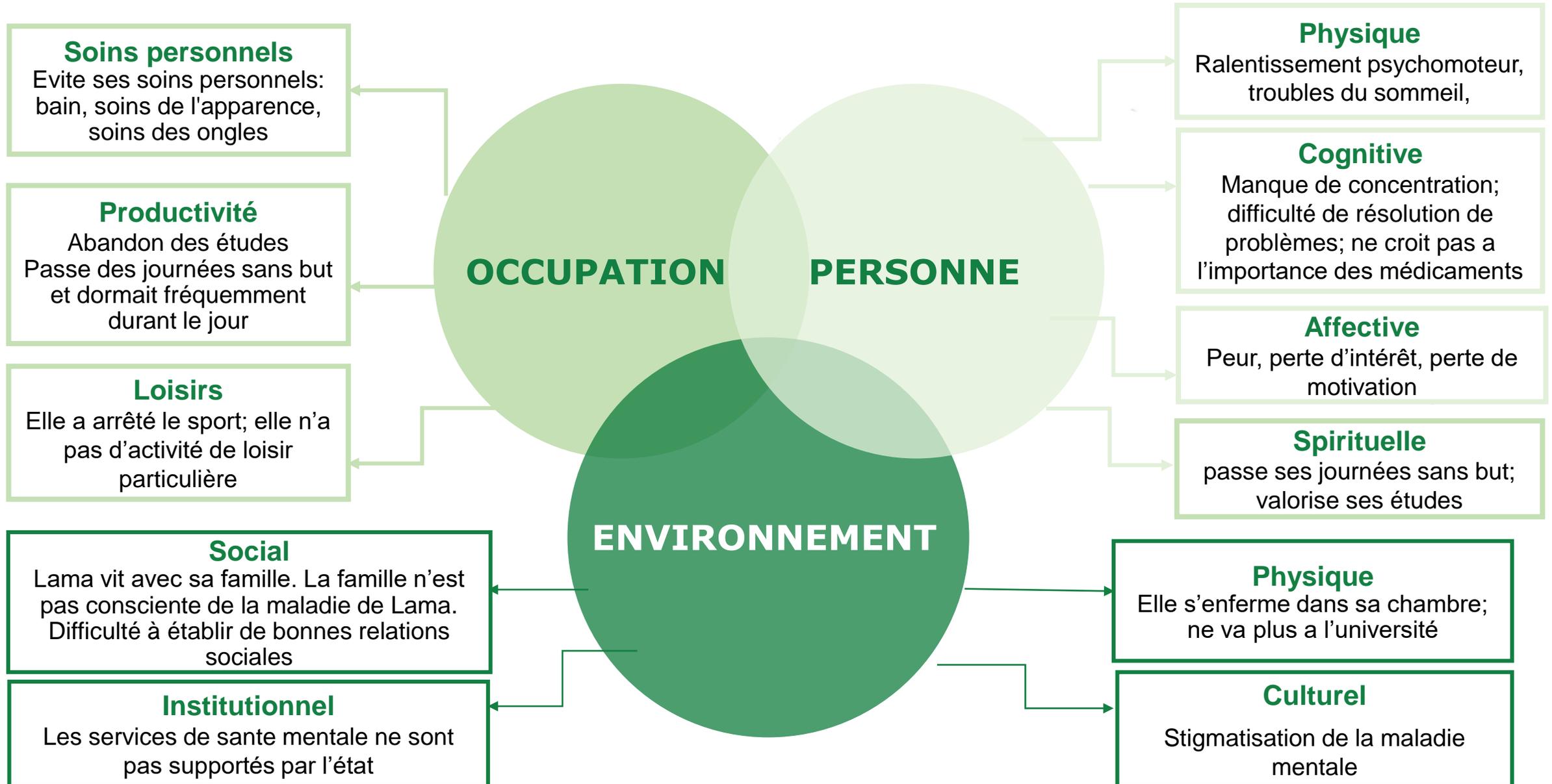
## Rendement et Engagement occupationnels:

- ▀ Relation dynamique entre Personne, Environnement, Occupation
- ▀ Identifie les occupations ou activités que la personne perçoit comme limitant ou affectant sa performance dans la vie quotidienne et pour lesquelles elle souhaite avoir des améliorations

Polatajko, H. J et al. (2001).



# Le Modèle Canadien du Rendement et de l'Engagement Occupationnels (MCREO) – Vignette clinique de Lama



# Objectifs de la prise en charge en ergothérapie

L'ergothérapeute aide Lama à:

- ▮ Trouver une activité significative pour elle.
- ▮ Reprendre ses études universitaires.
- ▮ Améliorer ses relations avec sa famille.



# Interventions (Law et Mc.Coll 2013)

Cibles de l'intervention	Catégories D'intervention
<b>Personne</b>	Entraînement
	Développement des habiletés
	Education
<b>Occupation</b>	Adaptation de l'activité
	Développement occupationnel
<b>Environnement</b>	Modification de l'environnement où se déroule l'activité
	Soutien « support provision »
	Education des proches aidants





# Occupation

- Adapter le retour à l'Université de manière progressive, adapter les activités de soins personnel.
- Développer de nouvelles activités de loisir (peinture, sport, lecture...).
- Développer un horaire pour la réalisation des activités quotidiennes

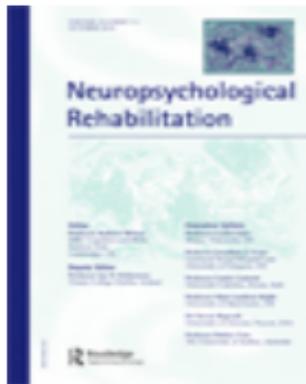




# Effacité de l'intervention de l'ergo en santé mentale/ Données probantes

OCCUPATIONAL THERAPY

<https://c>



## Neuropsychological Rehabilitation

An International Journal

 **Routledge**  
Taylor & Francis Group

ISSN: 0960-2011 (Print) 1464-0694 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/pnrh20>

### Activities of daily living retraining and goal attainment during posttraumatic amnesia

Jessica Trevena-Peters, Adam McKay & Jennie Ponsford

Schizophrenia Program and Proerta (Projesq). Treatment Resistant Schizophrenia Project. Institute of Psychiatry of the Hospital das Clínicas of the School of Medicine-University of S o Paulo (FMUSP). S o Paulo, SP, Brazil

<sup>a</sup>Dis

Galway, Ireland, Department of Health Science, Lund University, Lund, Sweden