

DIPLÔME UNIVERSITAIRE EN ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Langue principale d'enseignement :

Français ☐ Anglais ☐ Arabe ☒

Campus où le programme est proposé : CSH

OBJECTIFS

L'objectif du DUAC (Diplôme universitaire en accompagnement spirituel) est de former des personnes, laïques et religieuses, à l'accompagnement spirituel. Cette formation est destinée à la fois aux équipes pastorales, aux communautés et à toute personne qui désire suivre cette formation afin de pouvoir aider les autres dans leur chemin spirituel.

COMPÉTENCES

- Intégrer les différents éléments de la spiritualité ignatienne pour un accompagnement adapté des individus et des groupes.
- Apprendre à se connaître et à travailler sur son cheminement spirituel propre et dans sa mission d'accompagnateur.
- Accompagner selon la dynamique ignatienne tout en considérant les différentes écoles de spiritualité.

CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir un diplôme en théologie ou avoir suivi une formation théologique (par exemple, la formation CREDO)
- Avoir une expérience pastorale (communautaire, paroissienne, catéchétique, etc.).
- Rencontrer le coordinateur du diplôme.

EXIGENCES DU PROGRAMME

35 crédits : UE obligatoires (35 crédits)

UE obligatoires (35 crédits)

Structure et dynamique des exercices spirituels (2 Cr.). Croître en groupe (2 Cr.). L'écoute empathique (2 Cr.). L'Ennéagramme (1 Cr.). L'Ennéagramme et la prière (1 Cr.). La vie spirituelle et l'accompagnement selon des traditions diverses (2 Cr.). La typologie des retraites ignatiennes (1 Cr.). Blessures et guérisons (2 Cr.). L'éthique d'accompagnement (2 Cr.). Dieu accompagne son peuple (1 Cr.). Lectio Divina (1 Cr.). Lecture de notre vie affective (1 Cr.). L'accompagnement de la prière (1 Cr.). La croissance spirituelle (2 Cr.). Discerner pour décider (2 Cr.). Une lecture des pratiques d'accompagnement (5 Cr.). Accompagnement spirituel sous la supervision d'un accompagnateur expérimenté (7 Cr.).

DESCRIPTIFS DES UE

018SDESf2

Structure et dynamique des exercices spirituels

2 Cr.

L'objectif de ce cours est de fournir des repères essentiels pour une première approche du livre des « Exercices spirituels » de saint Ignace de Loyola. Il permet à l'étudiant de comprendre la dynamique des différentes étapes d'une retraite ignatienne et d'identifier les mouvements spirituels auxquels il doit être attentif, notamment dans un contexte d'accompagnement. Le cours propose un aperçu de la vie de saint Ignace, présente la structure des Exercices — incluant le Principe et Fondement ainsi que les annotations — puis explore les quatre semaines avec leurs pratiques propres (méditation, contemplation, règles de discernement), en s'achevant par l'Ad amorem et ses règles.

018DNQJF1	Croître en groupe	2 Cr.
------------------	--------------------------	--------------

Développer la prise de conscience des capacités et des limites chez l'accompagnateur et l'accompagné, et acquérir des compétences pour en développer certaines à travers l'interaction avec le groupe. Le groupe constitue en effet un élément essentiel dans la croissance de la personne : il l'aide à découvrir ses capacités et ses limites et contribue au développement de sa personnalité. Ce cours vise à permettre à l'accompagnateur de mieux se connaître et de comprendre sa manière d'interagir avec le groupe, afin de pouvoir ensuite discerner la dynamique de croissance chez les autres, et ainsi accroître son efficacité dans son propre développement et dans l'accompagnement d'autrui.

018ISWJF2	L'écoute empathique	2 Cr.
------------------	----------------------------	--------------

L'apprentissage de l'écoute empathique est au cœur de l'accompagnement spirituel. Il s'agit d'une écoute bienveillante qui suppose le silence intérieur, la maîtrise de soi et une attitude d'accueil de l'autre tel qu'il est. Le rôle principal de l'accompagnateur est d'écouter avec empathie afin d'aider l'accompagné à prendre conscience de son vécu et de l'action de Dieu dans sa vie. Le cours propose à la fois une approche théorique de l'écoute empathique et des exercices pratiques, en commençant par l'écoute de soi, puis en explorant différents types d'écoute et de réponses pour situer enfin cette écoute dans l'ensemble du processus d'accompagnement spirituel.

018ENIAF1	L'Ennéagramme	1 Cr.
------------------	----------------------	--------------

Pour accompagner l'autre dans son cheminement spirituel, l'accompagnateur est appelé à se connaître et à travailler sur lui-même, tant au niveau de ses comportements que de ses relations, en prenant conscience de leur impact sur sa vie de prière et sa relation à Dieu. Dans cette perspective, l'Ennéagramme, système de neuf types de personnalité, qui est reconnu dans les domaines de l'accompagnement, apparaît comme un outil précieux de connaissance de soi. Ce cours en propose une introduction afin d'identifier les dynamiques intérieures et les motivations profondes, et ainsi soutenir une croissance personnelle et spirituelle vécue avec discernement.

018ENEAF1	L'Ennéagramme et la prière	1 Cr.
------------------	-----------------------------------	--------------

La clé de la connaissance de soi et de la croissance spirituelle est la prière. Dans la prière authentique, la personne passe d'une conscience rationnelle et verbale, parfois fatigante, à une prière plus intérieure et profonde. L'outil, qui est l'Ennéagramme, et en particulier la prière à partir de ce dernier, nous aide à découvrir le type de prière qui nous convient.

Prérequis : L'Ennéagramme (018ENIAF1)

018VSTDF1	La vie spirituelle et l'accompagnement selon des traditions diverses	2 Cr.
------------------	---	--------------

Ce cours est une introduction à quatre grandes écoles de prière : la spiritualité carmélitaine, ignatienne, la mystique musulmane et celle des Pères du désert, afin d'aider l'étudiant à comprendre l'accompagnement spirituel à travers ces différentes traditions.

Il vise à définir la nature de l'accompagnement spirituel et à en présenter les principales règles selon ces différentes approches.

018ARRIF2	La typologie des retraites ignatiennes	1 Cr.
------------------	---	--------------

Si nous considérons les textes de la Bible et du livre des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola dans leur lettre et dans leur esprit, nous pouvons dire qu'il est possible, et même nécessaire, de proposer les Exercices spirituels sous des formes diverses, selon la personnalité des exercitants. Il est donc essentiel de déterminer, avant de les donner, le type d'Exercices adapté.

Nous chercherons à clarifier les différentes formes possibles des Exercices en fonction du public, des objectifs et de la durée. Nous aborderons à chaque fois un type particulier d'Exercices, en cherchant, à travers des échanges et des mises en commun, à en dégager les caractéristiques principales, notamment son approche, son contenu, ses apports et ses limites.

Prérequis : Structure et dynamique des Exercices spirituels (018SDESF2)

018JCRSF2	Blessures et guérisons	2 Cr.
------------------	-------------------------------	--------------

Cette formation aide concrètement l'accompagnement spirituel en permettant à l'accompagnateur de mieux se connaître, de clarifier ses propres dynamiques intérieures et d'éviter de projeter sur l'accompagné ses émotions, ses attentes ou ses fragilités. Grâce aux outils psychologiques et à la relecture de vie, il développe une écoute plus juste et plus libre, capable d'accueillir l'autre tel qu'il est.

Elle est également essentielle dans la relation d'aide, car elle permet de mieux distinguer ce qui relève du psychologique et du spirituel chez l'accompagné. L'accompagnateur peut ainsi ajuster sa posture, poser les bonnes questions et accompagner avec plus de discernement, en respectant le rythme, la liberté et le chemin propre de la personne.

018ETACF1	L'éthique d'accompagnement	2 Cr.
------------------	-----------------------------------	--------------

L'accompagnement spirituel vise à aider l'autre à relire la vie personnelle à la lumière de l'expérience spirituelle et de la foi. Si la morale consiste à discerner entre ce qui est bon et ce qui est nuisible, alors l'éthique de l'accompagnement requiert une formation objective fondée, d'une part, sur une méthodologie de discernement moral et, d'autre part, sur des critères de discernement évangélique. Elle implique également l'acquisition d'une liberté intérieure dans la gestion de nos relations avec nous-mêmes, avec les autres et avec Dieu, ainsi que l'apprentissage du respect de la juste distance, en honorant l'autre comme étant à l'image de Dieu.

018DASPF1	Dieu accompagne son peuple	1 Cr.
------------------	-----------------------------------	--------------

Lorsque nous parlons d'accompagnement spirituel, nous entendons en réalité entreprendre un chemin de « pèlerinage » avec l'autre. Ce chemin comporte différentes étapes, de nombreuses haltes, et conduit à une purification et une libération intérieure. En lisant la Bible dans cette perspective, nous recevons un enseignement précieux sur l'accompagnement personnel et le cheminement intérieur. Nous chercherons donc, à travers une lecture d'ensemble de la Bible et à la lumière de quelques textes bibliques choisis, à dégager les principes de l'accompagnement spirituel et ses éléments fondamentaux.

018KKMOF1	Lectio Divina	1 Cr.
------------------	----------------------	--------------

Ce cours vise d'abord à aider l'étudiant à découvrir les livres de la Bible et à approfondir le texte biblique afin d'en atteindre le sens spirituel à travers les étapes de la *lectio divina*. Cette matière aide à accéder à la notion de « prière de la Parole », afin de pouvoir appliquer et relier l'enseignement biblique à sa propre vie ou à celle des personnes accompagnées (dans une retraite, une prière personnelle ou communautaire), et ainsi expérimenter et transmettre cette manière de prier.

Il vise ensuite à aider l'étudiant à faire de la Parole de Dieu le centre de sa vie et de celle des personnes qu'il accompagne.

018LVAFF1	Lecture de notre vie affective	1 Cr.
------------------	---------------------------------------	--------------

Ce cours vise à permettre à l'étudiant de comprendre les fondements de l'équilibre psychologique, afin de mieux se connaître sans tomber dans des mécanismes de dépendance, de déni ou de compensation à travers l'autre.

Il propose une lecture des principales étapes du développement psychique, pour aider l'étudiant à situer sa propre croissance et à accompagner autrui avec maturité et justesse.

Sur le plan pratique, l'étudiant développera sa capacité à discerner et à vivre une véritable attitude empathique, tant dans la parole que dans l'action.

Enfin, le cours introduit brièvement certaines approches psychologiques à orientation humaniste, favorisant le déploiement des potentialités humaines dans le respect de la dignité de la personne.

018MSDIF2	L'accompagnement de la prière	1 Cr.
------------------	--------------------------------------	--------------

Ce cours vise à initier l'étudiant à l'accompagnement de la prière dans la tradition de spiritualité ignatienne. Il permet de découvrir les fondements de la prière ignatienne, en particulier la manière de lire et de méditer les Écritures à travers les étapes de la prière.

L'étudiant sera amené à approfondir la pratique de la « prière de la Parole », afin de pouvoir articuler l'expérience spirituelle avec la vie concrète, personnelle ou dans une démarche d'accompagnement.

Le cours développe également les compétences nécessaires pour accompagner une personne dans sa prière : écoute, discernement des mouvements intérieurs, respect du cheminement personnel et ajustement de la démarche.

Prérequis : Structure et dynamique des Exercices spirituels (018SDESF2)

018CRSPF1	La croissance spirituelle	2 Cr.
------------------	----------------------------------	--------------

Ce cours s'adresse à toute personne désireuse de grandir dans une foi mûre, en prenant en compte l'ensemble de son être. Il constitue une introduction à la vie spirituelle, appelée à se développer et à interagir avec toutes les dimensions de la personne.

Il vise à permettre aux étudiants de découvrir leur relation à Dieu et de cheminer avec Lui vers une vie spirituelle plus profonde, notamment à travers l'identification de différentes étapes de la vie spirituelle.

Le cours met en lumière que cette vie est un chemin qui commence par une rencontre avec Dieu, s'enracine dans sa Parole et se vit au sein de l'Eglise, au cœur du monde.

Enfin, il propose certains moyens concrets favorisant le développement de cette vie spirituelle.

018TAAQF2	Discerner pour décider	2 Cr.
------------------	-------------------------------	--------------

Ce cours de discernement spirituel selon la tradition ignatienne part du constat que nous sommes en état de choix permanent. Des décisions, petites ou grandes, importantes ou moins importantes, façonnent notre vie, la construisent et nous aident à grandir et à avancer selon l'action de Dieu et de l'Esprit. Le discernement y est présenté comme essentiel dans l'accompagnement spirituel, tant du côté de l'accompagnateur que de l'accompagné. L'objectif est de former les étudiants au cheminement du discernement spirituel et à son importance dans la vie de foi. Ce cours offrira aux étudiants des outils pour accompagner ce processus de discernement à la lumière de l'action de l'Esprit.

018KIMRI1	Une lecture des pratiques d'accompagnement	5 Cr.
------------------	---	--------------

Ce sont trois ateliers pratiques qui visent à relire l'expérience et le cheminement des étudiants après l'ensemble de la formation théorique en accompagnement spirituel. Il comprend notamment :

1. Un atelier sur la pratique de l'écoute
2. Un atelier sur la démarche d'accompagnement, ses étapes et sa méthodologie
3. Un atelier sur les fruits attendus de chaque étape des Exercices, permettant de passer à l'étape suivante

Prérequis : Structure et dynamique des Exercices spirituels (018SDESF2), L'écoute empathique (018ISWJF2), Discerner pour décider (018TAAQF2)

018MRMMI3	Accompagnement spirituel sous la supervision d'un accompagnateur expérimenté	7 Cr.
------------------	---	--------------

Cette unité d'enseignement se présente comme un stage supervisé, intégré au parcours de formation en accompagnement spirituel. Elle offre à l'étudiant un espace d'expérimentation concrète, lui permettant de mettre en pratique les acquis théoriques dans un cadre réel d'accompagnement.

Ce stage peut se dérouler dans le cadre d'une retraite spirituelle ou au cœur de la vie quotidienne, à travers des situations d'accompagnement de personnes engagées dans un cheminement spirituel.

Sous la supervision d'un accompagnateur expérimenté, l'étudiant est invité à développer ses capacités d'écoute, de discernement et de présence, tout en apprenant à respecter le rythme et la singularité de chaque personne accompagnée.

Ce temps de stage constitue également un lieu de relecture, favorisant une intégration progressive de l'expérience vécue et une maturation personnelle et spirituelle.

Prérequis : avoir suivi l'ensemble du parcours du DUAC (toutes les unités d'enseignement).