

**DIPLÔME UNIVERSITAIRE EN RÉÉDUCATION PÉRINÉALE****Langue principale d'enseignement :**Français ☒ Anglais ☐ Arabe ☐**Campus où le programme est proposé :** CSM**OBJECTIF**

Ce DU vise à former des professionnels de santé capables d'évaluer, de prévenir, d'identifier et de prendre en charge les dysfonctions pelvi-périnéales selon une approche pluridisciplinaire fondée sur les données probantes.

**COMPÉTENCES**

- Maîtriser les fondements anatomiques, physiologiques et physiopathologiques du système pelvi-périnéal.
- Réaliser une démarche d'évaluation clinique et fonctionnelle des troubles pelvi-périnéaux.
- Élaborer une démarche préventive et thérapeutique en rééducation pelvi-périnéale adaptée aux différentes situations cliniques.

**CONDITIONS D'ADMISSION**

- Diplôme ou licence de sage-femme
- Diplôme ou licence en physiothérapie

**EXIGENCES DU PROGRAMME****15 crédits : UE obligatoires (15 crédits)****UE obligatoires (15 crédits)**

Anatomie et physiologie du plancher pelvien (2 Cr.). Évaluation du plancher pelvien (2 Cr.). Grossesse, accouchement et traumatismes pelvi-périnéaux (1 Cr.). Physiopathologie et sémiologie des troubles pelvi-périnéaux (2 Cr.). Postures et périnée (2 Cr.). Rééducation pelvi-périnéale et stratégies thérapeutiques (3 Cr.). Sexualité et périnée (1 Cr.). Stage clinique en rééducation périnéale (2 Cr.).

**DESCRIPTIFS DES UE**

|                  |                                                    |              |
|------------------|----------------------------------------------------|--------------|
| <b>034APHPP1</b> | <b>Anatomie et physiologie du plancher pelvien</b> | <b>2 Cr.</b> |
|------------------|----------------------------------------------------|--------------|

Cette unité d'enseignement permet d'acquérir les bases anatomiques et physiologiques du plancher pelvien et des systèmes urinaires, digestifs et génitaux. Elle aborde les mécanismes du fonctionnement normal du périnée.

|                  |                                       |              |
|------------------|---------------------------------------|--------------|
| <b>039EVAPP2</b> | <b>Évaluation du plancher pelvien</b> | <b>2 Cr.</b> |
|------------------|---------------------------------------|--------------|

Cette unité d'enseignement vise à développer les compétences nécessaires à l'évaluation clinique et fonctionnelle du plancher pelvien. Elle comprend l'apprentissage des examens cliniques, des techniques de mesure et des outils d'imagerie permettant d'orienter le diagnostic et d'assurer le suivi thérapeutique.

|                  |                                                                |              |
|------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>034GATPP1</b> | <b>Grossesse, accouchement et traumatismes pelvi-périnéaux</b> | <b>1 Cr.</b> |
|------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|

Cette unité d'enseignement aborde les modifications anatomiques et fonctionnelles liées à la grossesse et à l'accouchement ainsi que les mécanismes des traumatismes périnéaux et leurs répercussions sur le plancher pelvien.

|                  |                                                                    |              |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>034PSTPP1</b> | <b>Physiopathologie et sémiologie des troubles pelvi-périnéaux</b> | <b>2 Cr.</b> |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------|

Cette unité d'enseignement porte sur les mécanismes physiopathologiques, les facteurs de risque et les manifestations cliniques des principales pathologies pelvi-périnéales.

|                  |                            |              |
|------------------|----------------------------|--------------|
| <b>034POPEP1</b> | <b>Postures et périnée</b> | <b>2 Cr.</b> |
|------------------|----------------------------|--------------|

Cette unité d'enseignement explore les interactions entre postures, mouvement et fonctionnement du périnée. Elle traite des principes d'apprentissage moteur, des postures maternelles pendant la grossesse et l'accouchement, ainsi que des approches de prévention et de renforcement musculaire visant à préserver l'intégrité périnéale.

|                  |                                                                 |              |
|------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>039RESTP2</b> | <b>Rééducation pelvi-périnéale et stratégies thérapeutiques</b> | <b>3 Cr.</b> |
|------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|

Cette unité d'enseignement est consacrée aux différentes approches thérapeutiques multidisciplinaires de rééducation pelvi-périnéale adaptées aux différentes pathologies.

|                  |                             |              |
|------------------|-----------------------------|--------------|
| <b>034SXPEP1</b> | <b>Sexualité et périnée</b> | <b>1 Cr.</b> |
|------------------|-----------------------------|--------------|

Cette unité d'enseignement permet de comprendre les liens entre le fonctionnement du plancher pelvien, la sexualité féminine et les dimensions psychologiques associées. Elle aborde la physiologie sexuelle, les dysfonctions sexuelles et leur relation avec les troubles pelvi-périnéaux.

|                  |                                                |              |
|------------------|------------------------------------------------|--------------|
| <b>039SCRPP2</b> | <b>Stage clinique en rééducation périnéale</b> | <b>2 Cr.</b> |
|------------------|------------------------------------------------|--------------|

Stage dans des unités de rééducation périnéale, favorisant l'intégration des démarches d'évaluation, de diagnostic, de rééducation et de collaboration multidisciplinaire dans des situations réelles.